

Til Forældre

EN SIKKER, SUND OG SOCIAL START PÅ DAGEN

Send dit barn med Gåbussen!
Det er nemt og sikkert - og giver
en aktiv, frisk start på dagen



dansk
skoleidræt TrygFonden

Gåbus er en del af indsatsen Sunde Børn Bevæger Skolen, som er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Skoleidræt. Det overordnede mål med indsatsen er, at flere børn og unge bevæger sig mere og grundlægger sunde vaner tidligt i livet.

Læs mere om Gåbus på gaibus.dk

Hvad er Gåbus?

En Gåbus er en gruppe af børn, der følges ad til skole hver morgen. Det kan sammenlignes med en skolebus, der via en fastlagt rute med indlagte stoppesteder fører børnene sikkert frem til skolen - det sker bare til fods, og billetten er gratis. Gåbus er et tilbud for elever i 0.-3. klasse.

Send dit barn sikkert i skole - tag trygt på arbejde

To ældre elever er ansvarlige for den Gåbus, som dit barn skal med. De er blevet uddannet som "Gåbus-chauffører" på et kursus udarbejdet af Dansk Skoleidræt og Rådet for Sikker Trafik. De sørger for, at Gåbussen kommer trafiksikkert til skole hver morgen, og både chauffører og passagerer udstyres med godkendte trafikveste. Som forælder kan du vælge at modtage en besked, når bussen er fremme ved skolen.

Sundt og socialt fra start

Sundhedsstyrelsen og Dansk Skoleidræt anbefaler, at børn bevæger sig mindst 1 time hver dag. Med Gåbus får dit barn en aktiv start på dagen med frisk luft og motion i fællesskab med andre. Samtidig lærer dit barn også om, hvordan det bevæger sig i trafikken, og det får på den måde opbygget gode vaner med at transportere sig selv på en både sund og sikker måde.

Drop stress og jag om morgenen

Vi kender alle til hektiske morgener, hvor alle skal godt ud af døren - og til tiden. Drop stress og jag og lad ældre, uddannede elever bringe dit barn sikkert i skole. Med Gåbus kan du være sikker på, at dit barn når i skole til tiden, for Gåbussen følger en på forhånd fastlagt rute- og tidsplan.

Man bliver klog af at gå i skole

Den nyeste forskning viser, at hvis børn og unge går eller cykler til skole, koncentrerer de sig bedre - ikke kun den første time, men faktisk hele formiddagen. Så giv dit barn en aktiv start på dagen med Gåbus - det gør ikke kun dit barn sundere, det giver også dit barn en bedre indlæring.

Sådan gør du!

Som forælder tilmelder du dit barn til skolens Gåbus via app.gåbus.dk - eller ved at downloade Gåbus som app. Så enkelt er det!

dansk skoleidræt **TrygFonden**

Gåbus er en del af indsatsen Sunde Børn Bevæger Skolen, som er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Skoleidræt. Det overordnede mål med indsatsen er, at flere børn og unge bevæger sig mere og grundlægger sunde vaner tidligt i livet.

Læs mere på gåbus.dk

