4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
SBBS.INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
SBBS.INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
SBBS.INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
SBBS.INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
SBBS.INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
SBBS.INFO

Hele holdet skal *tilsammen* gøre følgende:

- 15 armbøjninger
- 20 mavebøjninger
- 20 rygbøjninger

Hele holdet skal *tilsammen* gøre følgende:

- 20 knæløftninger
- 20 skihop
- 10 reaktionsøvelser

Hele holdet skal:

Find sammen to og to. Stil jer med ryggen mod hinanden. Sæt jer nu ned på gulvet og rejs jer op igen. Gentag 5 gange.

Hele holdet skal:

Gradbøj ordet ”at lege”. Én person stater med at sige ordet i nutid, hvorefter næste person anvender ordet i en sætning i samme tid. Herefter siger en ny person ordet i datid og en ny person danner en sætning med ordet i samme tid, og sådan fortsættes der så holdet er nået igennem alle tider: nutid (præsens), datid (imperfektum), førnutid (perfektum), førdatid (pluskvamperfektum) og fremtid (futurum).

Hele holdet skal:

Gradbøj ordet ”at fantasere”. Én person stater med at sige ordet i nutid, hvorefter næste person anvender ordet i en sætning i samme tid. Herefter siger en ny person ordet i datid og en ny person danner en sætning med ordet i samme tid, og sådan fortsættes der så holdet når igennem alle tider: nutid (præsens), datid (imperfektum), førnutid (perfektum), førdatid (pluskvamperfektum) og fremtid (futurum).

Hele holdet skal:

Gradbøj ordet ”at bede”. Én person stater med at sige ordet i nutid, hvorefter næste person anvender ordet i en sætning i samme tid. Herefter siger en ny person ordet i datid og en ny person danner en sætning med ordet i samme tid, og sådan fortsættes der så holdet når igennem alle tider: nutid (præsens), datid (imperfektum), førnutid (perfektum), førdatid (pluskvamperfektum) og fremtid (futurum).

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
S&BS .INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
S&BS .INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
S&BS .INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
S&BS .INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
S&BS .INFO

4
SÆT SKOLEN I BEVÆGELSE
S&BS .INFO

Hele holdet skal:

Gradbøj ordet ”at grine”. Én person stater med at sige ordet i nutid, hvorefter næste person anvender ordet i en sætning i samme tid. Herefter siger en ny person ordet i datid og en ny person danner en sætning med ordet i samme tid, og sådan fortsættes der så holdet når igennem alle tider: nutid (præsens), datid (imperfektum), førnutid (perfektum), førdatid (pluskvamperfektum) og fremtid (futurum).

Hele holdet skal:

Gradbøj ordet ”at bluffe”. Én person stater med at sige ordet i nutid, hvorefter næste person anvender ordet i en sætning i samme tid. Herefter siger en ny person ordet i datid og en ny person danner en sætning med ordet i samme tid, og sådan fortsættes der så holdet når igennem alle tider: nutid (præsens), datid (imperfektum), førnutid (perfektum), førdatid (pluskvamperfektum) og fremtid (futurum).

Hele holdet skal:

Stav til ordet ”konkurrerede”. På skift siger en person fra holdet et bogstav indtil de har stavet ordet.

Hele holdet skal:

Stav til ordet ”vidunderligt”. På skift siger en person fra holdet et bogstav indtil de har stavet ordet.

Hele holdet skal:

Stav til ordet ”livagtig”. På skift siger en person fra holdet et bogstav indtil de har stavet ordet.

Hele holdet skal:

Stav til ordet ”triumfere”. På skift siger en person fra holdet et bogstav indtil de har stavet ordet.