|  |  |
| --- | --- |
| KIDSREGLER Level 2 | |
| **Regler for serven** | * Spillet sættes i gang med underhåndsserv evt. underhåndskast af en spiller fra vilkårlig position på banen. * Den spiller, der står nærmest bolden, skal serve. Dette er uanset, om man har vundet eller tabt bolden.   Intentionen er, at vi skal sætte spillet hurtigt i gang, og det er ikke holdet bedste server, der skal serve hver gang. |
| **Spilreglerne** | * Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen. * Bolden **ska**l gribes. * Bolden **skal** kastes over nettet i et forsøg, derfra hvor bolden er grebet. * Bolden skal kastes over med finger-, bagger- eller smashkast.   Ved smashkast må spilleren ikke hoppe, når bolden kastes over.   * Spilleren må ikke gå med bolden. * Når en spiller på ens eget hold kaster bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning. * Når bolden tabes, forlader spilleren, der har begået fejlen banen. * I tvivlstilfælde peger coachen spilleren ud, der skal forlade banen. En ny serv sætter spillet i gang igen. |
| **En spiller ”dør**” | * Når bolden ikke gribes. * Når bolden serves eller kastes i eller under nettet. Bolden må gerne berøre nettet – også ved serven. * Når bolden kastes ud af banen. * En spiller går (skøn) med bolden. * Bolden ikke gribes, efter at der er modtaget med baggerslag. * Bolden spilles direkte over nettet med baggerslag. * Bliver en spiller ramt af bolden eller taber bolden, og en anden spiller griber den, er der ingen døde spillere. |
| **Befrier** | * En spiller bliver befriet ved at bolden modtages med baggerslag til en medspiller, der griber bolden. * En befriet spiller må træde ind på banen i det øjeblik, bolden er grebet. * Er der én spiller tilbage på holdet, kan spilleren befri en medspiller ved at spille baggerslag til sig selv og derefter gribe bolden. |
| **Regler for banestørrelsen og net** | * Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden. * Nethøjden er 2 meter. * Overtrådt og berøring af nettet er tilladt, blot det ikke generer modstanderne. |
| **Spilletid og point** | * Spilletiden afgøres på stævnedagen. * Et point til holdet hver gang modstanderens bane er tom. |
|  |  |

Læs mere om reglerne på www.kidsvolley.net