|  |
| --- |
| KIDSREGLER Level 2 |
| **Regler for serven** | * Spillet sættes i gang med underhåndsserv evt. underhåndskast af en spiller fra vilkårlig position på banen.
* Den spiller, der står nærmest bolden, skal serve. Dette er uanset, om man har vundet eller tabt bolden.

Intentionen er, at vi skal sætte spillet hurtigt i gang, og det er ikke holdet bedste server, der skal serve hver gang. |
| **Spilreglerne** | * Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen.
* Bolden **ska**l gribes.
* Bolden **skal** kastes over nettet i et forsøg, derfra hvor bolden er grebet.
* Bolden skal kastes over med finger-, bagger- eller smashkast.

Ved smashkast må spilleren ikke hoppe, når bolden kastes over.* Spilleren må ikke gå med bolden.
* Når en spiller på ens eget hold kaster bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning.
* Når bolden tabes, forlader spilleren, der har begået fejlen banen.
* I tvivlstilfælde peger coachen spilleren ud, der skal forlade banen. En ny serv sætter spillet i gang igen.
 |
| **En spiller ”dør**” | * Når bolden ikke gribes.
* Når bolden serves eller kastes i eller under nettet. Bolden må gerne berøre nettet – også ved serven.
* Når bolden kastes ud af banen.
* En spiller går (skøn) med bolden.
* Bolden ikke gribes, efter at der er modtaget med baggerslag.
* Bolden spilles direkte over nettet med baggerslag.
* Bliver en spiller ramt af bolden eller taber bolden, og en anden spiller griber den, er der ingen døde spillere.
 |
| **Befrier** | * En spiller bliver befriet ved at bolden modtages med baggerslag til en medspiller, der griber bolden.
* En befriet spiller må træde ind på banen i det øjeblik, bolden er grebet.
* Er der én spiller tilbage på holdet, kan spilleren befri en medspiller ved at spille baggerslag til sig selv og derefter gribe bolden.
 |
| **Regler for banestørrelsen og net** | * Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden.
* Nethøjden er 2 meter.
* Overtrådt og berøring af nettet er tilladt, blot det ikke generer modstanderne.
 |
| **Spilletid og point** | * Spilletiden afgøres på stævnedagen.
* Et point til holdet hver gang modstanderens bane er tom.
 |
|  |  |

Læs mere om reglerne på www.kidsvolley.net