|  |  |
| --- | --- |
| KIDSREGLER Level 3 | |
| **Regler for serven** | * Spilleren på servepladsen server med underhåndsserv fra den afstand fra nettet, som spilleren magter. * Tredje serv i træk af samme spiller **skal** serves bag baglinjen og må være en overhåndsserv/springserv. * Der roteres efter tre server af samme spiller. |
| **Spilreglerne** | * Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen. * Første berøring skal være et volleyballslag. * Anden berøring **skal** gribes og kastes videre i en glidende bevægelse med en ”gribehævning”. * Tredje berøring skal være et volleyballslag. * Der **skal** spilles 3 gange. * Følgende slag må benyttes: Fingerslag, baggerslag og smash. * Alle spillere på holdet må smashe og blokere. * Der må ikke blokeres i serven. * Der roteres, når holdet har vundet serveretten. |
| **Regler for banestørrelsen og net** | * Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen. * Nethøjden er 2 meter. * Overtrådt og berøring af nettet er ikke tilladt |
| **Spilletid og point** | * Spilletiden afgøres på stævnedagen. * Der spilles med running score |
|  |  |

Læs mere om reglerne på www.kidsvolley.net