|  |
| --- |
| KIDSREGLER Level 3 |
| **Regler for serven** | * Spilleren på servepladsen server med underhåndsserv fra den afstand fra nettet, som spilleren magter.
* Tredje serv i træk af samme spiller **skal** serves bag baglinjen og må være en overhåndsserv/springserv.
* Der roteres efter tre server af samme spiller.
 |
| **Spilreglerne** | * Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen.
* Første berøring skal være et volleyballslag.
* Anden berøring **skal** gribes og kastes videre i en glidende bevægelse med en ”gribehævning”.
* Tredje berøring skal være et volleyballslag.
* Der **skal** spilles 3 gange.
* Følgende slag må benyttes: Fingerslag, baggerslag og smash.
* Alle spillere på holdet må smashe og blokere.
* Der må ikke blokeres i serven.
* Der roteres, når holdet har vundet serveretten.
 |
| **Regler for banestørrelsen og net** | * Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.
* Nethøjden er 2 meter.
* Overtrådt og berøring af nettet er ikke tilladt
 |
| **Spilletid og point** | * Spilletiden afgøres på stævnedagen.
* Der spilles med running score
 |
|  |  |

Læs mere om reglerne på www.kidsvolley.net