

Regler til skolehockey

REGLER FOR HOLDDANNELSE

- A. Et hold består af 6 markspillere (der spilles uden målmand)
- B. Drengene og piger spiller hver for sig

BANEREGLER

- A. Banen er 6 x 10 meter. Mål, hjørner og midten markeres med kegler.
 - 1. Målkeglerne placeres 2 meter fra hjørnet.

SPILREGLER

Teknik

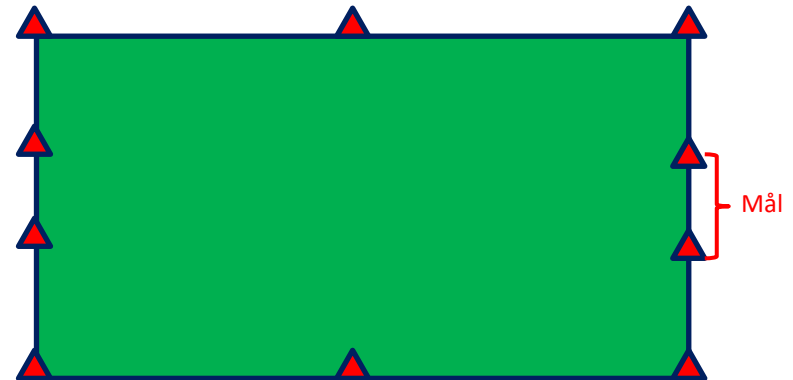
- A. Der må kun anvendes den flade side af stokken.
- B. Der må kun anvendes skub-teknik (dvs. stokken føres langs græsset)

Mål- og sidelinjeregler

- B. Der må scores fra midten af banen.
- C. Krydser bolden side- eller baglinje dømmes der indskub.

Frislag og straffeslag

- A. Bolden gives op på midten ved start og ved mål.
 - 1. Ved start løber spillerne fra baglinjen mod bolden.
- B. Der dømmes frislæg ved bevidst brug af:
 - 1. Den rundeside af stokken
 - 2. Foden
 - 3. Kropskontakt
- C. Begås der en af ovennævnte fejl i en situation, hvor det forhindrer et mål, dømmes der straffeskub.
 - 1. Staffeskub tages fra midten. Modstanderholdet må ikke forsvare målet.



Anbefalet spillerudstyr: alm. sportstøj, sportssko og evt. benskiner.