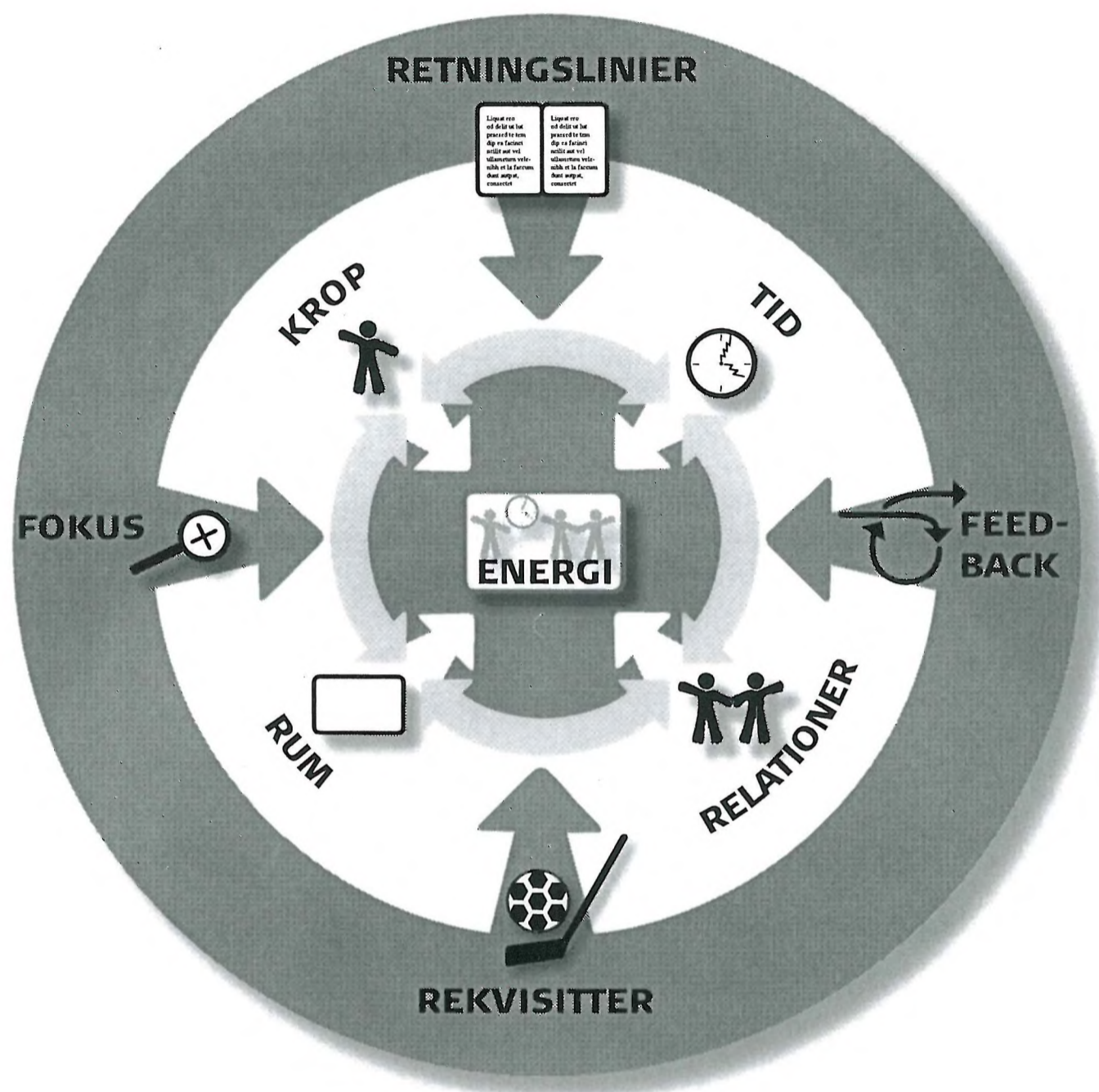


Aktivitetshjulet



<p>KROP</p> <ul style="list-style-type: none"> - kropsbevidsthed, -tilstand, -udtryk - kraft, balance, fremdrift, koordination - muskler, sved, puls, åndedræt - sanser - kropssprog 	<p>RUM</p> <ul style="list-style-type: none"> - størrelse, form, dimensioner - retninger, planer - konsistens, underlag - historik, (ikke) skabt til aktivitet 	<p>TID</p> <ul style="list-style-type: none"> - tempo, rytme - hurtigt, langsomt, slow, acceleration - kontinuerligt, intervaller - faktisk tid: ur, klokke - oplevet tid 	<p>RELATIONER</p> <ul style="list-style-type: none"> - grupperinger, hold, deling - hierarki, roller - samarbejde, synergi, afhængighedsforhold - relationelle kompetencer
<p>FOKUS</p> <ul style="list-style-type: none"> - formål, læringsmål, motiv - hvilken mening ønskes - dimensioner (eksperimenterende, konkurrerende, fordybende, iscenesættende) - før aktivitetens nu 	<p>REKVISITTER</p> <ul style="list-style-type: none"> - type, form, størrelse - antal, funktion - ens, forskellige, komplementære - grundlæggende, tilføjende 	<p>RETNINGSLINJER</p> <ul style="list-style-type: none"> - regler: kan, skal, må, ...ikke - objektivering, standardiseringer - sikkerhed, hensyn - mundtlige, skriftliggjorte 	<p>FEEDBACK</p> <ul style="list-style-type: none"> - evaluering, refleksion - bevidsthed, italesættelse - efter aktivitetens nu (inkl. feedforward:) - justering, ændring, udvikling - fremadrettet fokus
<p>ENERGI</p> <ul style="list-style-type: none"> - syntesekategori - aktivitetens nu, øjebliksbillede - stemning, atmosfære, spænding, dynamik - følelser, værdier, kulturer 			