

# Sæsonplan 2016-2017

## Efterår 2016

**BEACHDAG.** Fredag den 19. august 2016 Beach volleyball, Beach fodbold og masser af frisk luft i Amager Strandpark. **Tilmeldingsfrist:** 12/8 2016.

**Kontakt:** Bjørn Møller, bjonne79@gmail.com

**TRIATHLON 7.- 8. og 9.- 10. klasse. 200 m svømning, 10 km cykling og 2 km løb** Onsdag 7. september 2016 på Lyngby Stadion **Tilmeldingsfrist:** 29/8 2016.

**Kontakt:** Connie Bach, cb@trongaardsskolen.dk

**TRIATHLON 8. og 9.-klasse. 400 m svømning, 18 km cykling og 4 km løb** Fredag 9. september 2016 Ved Ishøj Svømmehal i Ishøj. **Tilmeldingsfrist** 29 /8 2016.

**Kontakt:** Laila Holme, lailaholme@gmail.com

**FODBOLD 6.- 7. klasse Finale** onsdag 14. september 2016- på Ballerup Stadion.

**Tilmeldingsfrist:** 29/8 2016. **Kontakt:** Mikkel Bøyesen, mikkelboeyesen1@gmail.com

**ATLETIK 7. klasse.** Onsdag den 14. september 2016 på Trongårdsskolen i Lyngby.

**Tilmeldingsfrist:** 28/8 2016. **Kontakt:** cb@trongaardsskolen.dk

**ORIENTERINGSLØB 6.- 7. klasse** fredag den 16. september 2016 ved Jonstrup.

**Tilmeldingsfrist:** 1/9 2016 **Kontakt:** Claus Johnsen, cfjohnsen@mail.dk

**PIGEFODBOLD (7-mands hold) 6.-10. klasse.** Onsdag den 23. september 2016 på Lyngby Stadion. **Tilmeldingsfrist:** 11/9 2016. **Kontakt:** Jørn Gunnensen, jg@ltk.dk

**SQUASH 5.-9. klasse** onsdag den 26. oktober 2016 i Herlev. **Tilmeldingsfrist:**

12/10-2016 **Kontakt:** Connie Bach, cb@trongaardsskolen.dk

**LÆRERVOLLEYBALL** Fredage: den 18/11 2016, 20/1 og 10/3 2017. Finalestævne april 2017(Rosenlundhallen). **Tilmeldingsfrist:** 24/10 2016

**Kontakt:** Jens Ole Pedersen, jens.ole.p@elsted.dk **Deltagergebyr:** 100kr. pr. hold.

**HÅNDBOLD 8.. klasse.** Indledende stævne tirsdag den 29. november 2016 i Amagerhallen. **Tilmeldingsfrist:** 26/10 2016.

**Kontakt:** Jannie Kongeskov, jannie@kongeskov.eu

**BASKETBALL 8. 9. og 10. klasse.** Tirsdag den 22. november 2016 på Virum Skole. Torsdag den 24. november 2016 i Glostruphallen og Kredsfinale for 8. og 9. klasser

tirsdag den 29. november 2016. i Glostruphallen. **Tilmeldingsfrist:** 7/11 2016.

**Kontakt:** Claus Johnsen, cfjohnsen@mail.dk

## Forår 2017

**VOLLEYBALL 8.- 9. og 10. klasse.** Onsdag den 11. januar 2017 i Rødovrehallen.

**Tilmeldingsfrist:** 4/1 2017. **Kontakt:** Betina Alstrup, taal.alstrup@mail.tele.dk

**VOLLEYBALL 8. klasse.** Tirsdag den 21. marts 2017 i Rødovrehallen.

**Tilmeldingsfrist:** 10/3 2017. **Kontakt:** Betina Alstrup, taal.alstrup@mail.tele.dk

**REPRÆSENTANTSKABSMØDE DANSK SKOLEIDRÆT KØBENHAVNS OMEGN**

onsdag den 5.april 2017 i Brøndby. **Kontakt:** Connie Bach,cb@trongaardsskolen.dk

**AKTIVITETSDAG 4. klasse.** April 2017 Avedøre Idrætscenter. **Dato kommer snarest muligt på vores hjemmeside.** **Kontakt:** Gitte Qvortrup, qvortrup@hotmail.com

**BASKETBALL 6.- 7. klasse.** Tirsdag den 2. april 2017 på Virum Skole og torsdag den 4.. april 2017 i Glostruphallen **Tilmeldingsfrist:** 15/3 2017.

**Kontakt:** Claus Johnsen, cfjohnsen@mail.dk

**FLOORBALL 5. klasse.** Mandag den 3. april 2017 og 7. klasse tirsdag den 4. april 2017 i Rødovrehallen. **Tilmeldingsfrist:** 15/3 2017

**Kontakt:** Mikkel Bøyesen, mikkelboeyesen1@gmail.com

**HØVDINGEBOLD 5. klasse.** Fredag den 21. april 2017 i Ishøj

**Tilmeldingsfrist:** 10/4 2017.. **Kontakt:** Laila Holme, lailaholme@gmail.com

**DANSEKONKURRENCE 6– 7. klasse.** Torsdag den 30. april 2017 i Gildbrokolens multisal i Ishøj. **Tilmeldingsfrist:** 16/4 2017.

**Kontakt:** Vibeke Krog Rattenborg, Vibekekrog@hotmail.com

**STORE LEGEDAG 1.-3. klasse.** Maj 2017 i Herlev. Nærmere information kommer på vores hjemmeside. **Kontakt:** Nanna Bonde, nannawlund@gmail.com

**KIDS OG TEENVOLLEYBALL 2016/17** Dansk Volleyball Forbund Følg med på [www.skoleidraet.dk/kbhomegn](http://www.skoleidraet.dk/kbhomegn) **Kontakt:** Sara Winther Jensen, sje@volleyball.dk

**BADMINTON. 0.-5. Klasser 2016/17** Følg med på [www.skoleidraet.dk/kbhomegn](http://www.skoleidraet.dk/kbhomegn) eller **Kontakt:** Søren Fuursted, soeren.fuursted@skolekom.dk

**TILMELDING SE** <http://www.skoleidraet.dk/kbhomegn.aspx>