



Idrætskursus og seminar for lærere og Pædagoger

Bevægelse og idræt på Nordjyllands Skoler

torsdag den 5. oktober klokken 8.30 – 15.15

Gigantium, Willy Brandts Vej 31, 9220 Aalborg Øst

Dansk Skoleidræt Nordjylland, DGI Nordjylland og Aalborg Kommune slår dørene op for en temadag med faglige input til idrætsundervisningen og bevægelse i den fagopdelte undervisning. Desuden kan du se frem til en dag med uformel erfaringsudveksling på tværs af skoler og kommuner.

Dagen er inddelt i 2 moduler, hvoraf det første modul fra 8.30 – 12.00 foregår i plenum. Andet modul 12.45 -15.00 er et praktisk modul

PLENUM MODUL

8.30 – 9.00

Kaffe og brød

9.00 – 9.10

Velkomst

9.10

45 minutters bevægelse og åben skole – sat i perspektiv, af Søren Østergaard

Ph.d., leder af Center for Ungdomsstudier (CUR), forfatter og foredragsholder

Oplev en foredragsholder, der kombinerer lærerige undersøgelser og fakta med en høj grad af underholdning!

10.45

Netværk og erfaringsudveksling

12.00

Frokost

PRAKTISK MODUL

12.45 – 15.00

12.45 – 13.00 **Fælles opvarmning** ved Martin Gertz, Dansk Skoleidræt

Vælg 2 moduler

13.00 – 14.00 **Life Kinetik** – sjov hjernetræning gennem bevægelse. (1.-9.kl)

14.00 – 15.00 Life Kinetik link:

Kom og få en intro til et hjernetrænings koncept, der vil forbedre systematikken og forudsætninger for jeres elever igennem skoleforløbet.

Alle øvelser er super nemme at integrere i den daglige undervisning som små forudsætningskabende pauser, der er sjove og udfordrende.

Øvelserne er ligeledes særdeles inkluderende, da ALLE er udfordret og således vendes klassens vanlige "bevægelseshieraki" på hovedet til glæde for klassens generelle trivsel.

13.00 – 14.00 **SMART Sport** – DGI Nordjylland, bevægelse og læring med forskellige apps

14.00 – 15.00 SMART Sport (3.- 9.kl)

13.00 – 14.00 **Musik og Bevægelse** – Janni Lyng, UCN

14.00 – 15.00 Musik og Bevægelse (1.-9.kl)

13.00 – 14.00 **Aktiv Læring** – Anja Rasmussen, DGI Nordjylland. Bevægelse, leg og læring.
Inspiration direkte til at tage med hjem og bruge i morgen.

14.00 – 15.00 Aktiv Læring

13.00 – 14.00 Aalborg Flyers, **Floorball**

14.00 – 15.00 Aalborg Fly

15.00 – 15.15 Afslutning

Deltagerbetaling

Lærere og pædagoger i Aalborg kommune deltager gratis

Stævneledere samt idrætsambassadører for Dansk Skoleidræt deltager gratis

Andre:

Medlem af Dansk Skoleidræt, Nordjylland 350 kr.

Ikke medlemmer 700 kr.

Tilmelding senest den 14.sep. 2017 www.skoleidraet.dk/nordjylland

Max: 100 deltagere

Yderligere informationer Gunnar.simonsen2@skolekom.dk

