Kursusbeskrivelse for håndbold:

Vi kommer til at arbejde med spilhjulet, fortrinsvis i opvarmningen, vi ser på stigen i forhold til øvelser. I kommer til at udfordre jer selv gennem en kombination af langreb kombineret med bolde. Sluttelig vil jeg vise en række matchspil – herunder brug af forskellige boldtyper(Trialbolde, COG bolde, streetbolde og almindelig skum). Masser af plads til diskussion.

Kort CV: Idrætslærer i 24 år. Håndboldtræner i endnu flere år. Certificeret DHF Diplomtræner. Bredde- og Udviklingskonsulent i Dansk Håndbold Forbund i 18 år.

Med venlig hilsen
Jens Ulnits
Udviklingskonsulent

_____
DANSK HÅNDBOLD FORBUND – JHF KREDS 1
Telefon 45 23355307
E-mail: ju.jhf@dhf.dk
Besøg os på: www.haandbold.dk