

Trampolin i idrætsundervisningen

Anbefalede retningslinier for brug af trampolin:

Kompetenceniveau hos faglærer

- Liniefagsuddannelse i idræt, som svarer til kompetenceprofil defineret herunder.
- Arbejdsgruppen fastholder, at hvis liniefagsuddannede læreres uddannelse ikke har tilgodeset kompetencer svarende til dem, der er defineret herunder, skal idrætslæreren erhverve sig tilsvarende viden og kompetencer for at kunne anvende minitrampolinen i undervisningen.

Afsætsredskaber og landingsflade

- Forbuddet mod brug af stor trampolin fastholdes.
- Alle andre afsætsredskaber tillades.
- Ved horisontale saltorotationer skal der anvendes forhøjet landingsflade, som minimum flugter med afsætsredskabets højeste kant.

Springtyper

- Eleven må maksimalt foretage én rotation omkring horisontal akse.
- Horisontale rotationer med afsæt fra minitrampolin må kun ske uden forudgående tilløb. Dette gælder både frie horisontale rotationer (saltorotationer) og horisontale rotationer med håndafvikling (overslagsbevægelser).
- Alle øvrige springtyper med og uden tilløb tillades.

Øvrige forhold

- Når minitrampoliner ikke anvendes af faglærer skal disse opbevares aflåst. Faglærer forventes at opbevare nøgle til minitrampoliner.

Kilde: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2007/notat-trampolin>