Kære forældre.

I dit barns klasse skal vi have styr på sundheden.

Her på skolen står vi ikke stille. Vi ser sundhedsundervisning som en naturlig og vigtig del af elevernes skolegang. Alt sammen ud fra devisen om, at sunde og aktive børn lærer og trives bedre.

Vi er med i Dansk Skoleidræts og TrygFondens projekt Styr på Sundheden. Med projektet får vi inspiration til, hvordan vi skaber sjov og meningsfuld sundhedsundervisning, som eleverne kan bruge i deres hverdag. Målet er at få elever, der tænker sundt og tænker selv.

Vi vil komme til at arbejde med emner som Leg, bevægelse og motion, Venner og fællesskaber, Mad og måltider og Følelser og selvværd. I vil opleve i perioder opleve, at jeres barn kommer hjem og har ekstra fokus på sundhed. I kan som forældre bakke op ved at spørge nysgerrigt ind til, hvad vi laver i sundhedsundervisningen.

Du kan læse mere om Styr på Sundheden ved at følge dette link:

[www.styrpaasundheden.dk](http://www.styrpaasundheden.dk)

Mange hilsner