

SANGLEGE TIL INDSKOLINGEN

Her præsenteres nogle sange, som man kan hoppe og danse til. Det er kendte danske sanglege, som måske er gået lidt i glemmebogen. Derudover er der en puls-dans – til at få pulsen helt op!

Bro, bro, brille:

To børn vælger navnet på hver sin frugt uden at sige det højt. De tager hinanden i hænderne og danner med armene en oprakt bro. De øvrige deltagere danner en kæde ved at tage hinanden om livet og løber under broen imens sangen synges. På ”og putter ham i gryden” fanger ”broen” en eller flere deltagere. De fangne trækkes til side, og de vælger frugt. De stiller sig bag den i ”broen”, som har den frugt, de har valgt. Når alle er kommet i ”gryden”, forsøger de to rækker (”frugter”) at trække hinanden over en streg. Det hold, der får trukket det andet hold over strengen, har vundet.



Bro, bro, brille!
Klokken ringer el've,
kejseren står på sit høje hvide slot
så hvidt som et kridt,
så sort som et kul.



Fare, fare, krigsmand,
døden skal du lide,
den, som kommer allersidst,
skal i den sorte gryde.



Første gang så la'r vi ham gå,
anden gang så lige så,
tredie gang så ta'r vi ham
og putter ham i gryden



Per Syvspring:

Man står i en kreds og holder hinanden i hænderne. Under verset går kredsen rundt mens alle vrider og vender sig og spræller med benene. For hvert vers tæller man et tal længere og til hvert tal hører en bevægelse.



Har I aldrig set Per Syvspring danse?
Har I aldrig set Per Syvspring danse?
I tror, han ikke danse kan,
men han danser som en adelsmand.
Og det var én.
(og det var to)
(og det var tre)
Osv.



Bevægelser

1. Højre hånd mod højre kind
2. Venstre hånd mod venstre kind
3. Ned at støtte med højre knæ i gulvet
4. Ned at støtte med begge knæ
5. Ned at støtte med højre albue
6. Ned at støtte med venstre albue
7. Man slår en kolbøtte



Så går vi rundt om en enebærbusk:

Børnene går rundt i en kreds med hinanden i hænderne. Efter 1. vers slipper de hinandens hænder og vender sig ind mod midten. Imens versene synges, illustreres de forskellige huslige sysler: vask, vridning, tøjtørring, rulning, osv. Når det sidste vers synges, tager børnene parvis hinanden under armen og går til kirke.

Bemærkning: det er nok vigtigt, at fortælle børnene om begreber vask i hænderne, vridning af tøj osv. Dette vil sandsynligvis være ukendte begreber for nutidens børn.



Så går vi rundt om en enebærbusk,
enebærbusk, enebærbusk,
så går vi rundt om en enebærbusk,
tidlig mandag morgen.
Så gør vi såd'n, når vi vasker vort tøj,
vasker vort tøj, vasker vort tøj,
så gør vi såd'n, når vi vasker vort tøj,
tidlig mandag morgen.



Bevægelser

Mandag morgen: vasker vort tøj

Tirsdag morgen: skyller vort tøj

Onsdag morgen: tørrer vort tøj

Torsdag morgen: ruller vort tøj

Fredag morgen: stryger vort tøj

Lørdag morgen: skurer vort gulv

Søndag morgen: til kirke vi går

Puls-dans

Eleverne holder hinanden i hånden og danner en cirkel rundt om læreren. Læreren viser eleverne i hvilke bevægelser/retninger, de skal bevæge sig i, og tæller musikken højt.

Musik: fx Hulter til bulter, Ramasjang CD

Bevægelser

1. 16 takter den ene vej
2. 16 takter den anden vej
3. 8 ind mod midten og 8 ud igen
4. 16 takter twist
5. 16 takter X-hop
6. 16 takter den ene vej
7. 16 takter den anden vej
8. 8 ind mod midten og 8 ud igen
9. 16 takter twist
10. 16 takter X-hop
11. Slange-løb efter læreren indtil sangen slutter

Flyver-skjul på gulv når sangen slutter