



KØBENHAVNS KOMMUNE  
Børne- og Ungdomsforvaltningen

dansk  
skoleidræt



i  
**Københavns Kommunes  
Orienteringsstævne**  
i  
**Valbyparken**



**Onsdag d. 3. oktober 2018**

**for 5. og 6. årgang**

## **Program**

### **Tid**

**Onsdag d. 3. oktober 2018 kl. 10.00-13.00.** Se mere præcis starttid for netop jeres skole på *Valgfri Poster*-banen på side 3! Mød op på stævnepladsen senest 30 minutter før starttidspunktet på *Valgfri Poster*-banen! Bemærk, at de af jer, der ikke har starttid ml. kl. 10.00 og 11.00 på *Valgfri Poster*-banen skal møde op tidligere, så I kan deltage i *Toms Super Sprint*-banen inden *Valgfri Poster*-banen. I skal dog sikre jer, at I står klar til tiden ved *Valgfri Poster*-banen **senest 15 min. før**, da jeres starttid begynder rettidigt efter tidsplanen, også selvom I måtte komme for sent. Kommer I for sent, skal I derfor afvente fremkald og instruks fra banelederen! Jeres starttid er det tidspunkt, hvor I løber ud i terrænet, så instruktionen gives derfor forinden.

### **Sted**

**Valbyparken**, Stævnepladsen er Hammelstrupvej/Tudsemindevej, ved indgangen til Valbyparken, øst for naturlegepladsen. S-togsstationerne Ny Ellebjerg og Sjælør Station er tæt på. Se kort nedenfor!

### **Ankomst**

Når I ankommer til stævnepladsen, bedes I holde jer bag afspærringen med rød/hvide markeringsbånd, indtil I kaldes frem af en official ved indgangspartiet, hvor I registreres. Hér får I instruktion til stævnepladsen, får udleveret to plastikchateques i A3-format til brug ved *Valgfri Poster*-banen og en plastiksæk til indsamling af affald, når I forlader stævnet. Det er vigtigt, at I læser programmet grundigt, inden I ankommer til stævnepladsen, da vi har en meget stram tidsplan.

### **Valgfri Poster**

Den ene del af O-stævnet starter ved *Valgfri Poster*-banen og foregår med start ved den STORE orienteringsskærm på stævnepladsen. Der startes klassevis, hvor alle elever fra klassen får udleveret et kort med 26 poster indtegnet. Posterne er placeret rundt om i parken. Kortet er forsynet med klippefelter og ved

hver post i parken klippes der i feltet på kortet med postens tilsvarende nummer. **Posterne opsøges i valgfri rækkefølge.** Det gælder for klassen om at få klippet så mange poster som muligt på **45 minutter**. Hver elev skal altså finde så mange poster som muligt og kun klippe på sit eget kort, indtil tiden er udløbet. Klassens egen lærer tæller klippene i kortene sammen, kontrollerer evt. fejl ved dobbeltklip og meddeler dommeren klassens samlede resultat. Der må **ikke** klippes fra samme post flere gange! Husk at få indsamlet samtlige kort, når tiden er udløbet, så optælling er troværdig! For sent indkomne kort med klip må ikke tælle med i den samlede optælling! En måldommer hjælper læreren med grundig instruks og sikrer at dette overholdes. Husk at give eleverne ure på (evt. mobil i lommerne i dagens anledning ;-))!

Stil jer klar som en samlet gruppe uden for den store O-skærm **15 min. før jeres starttid**, hvorfra I kaldes frem til start af banelederen. Læreren har ansvaret for, at alle er klar rettidigt. Eleverne instrueres ved start af arrangørerne. Læreren henvender sig umiddelbart efter start ved Målteltet for at modtage instruks, holder øje med de 45 minutter og indsamler alle kort på klokkeslæt. Der beregnes et gennemsnitligt klipantal ud fra det faktiske elevantal. Derfor skal samtlige kort, der bliver afleveret rettidigt til tidtageren afleveres som dokumentation i det ene plastikchateques, som I fik udleveret ved ankomsten, også dem uden så mange klip. Kort der ikke når ind inden udløbstiden, skal samles i en anden bunke og lægges i det andet plastikchateques. Begge bunker afleveres til dommerne i dommerteltet. Dommerne tæller ned til jeres sluttid (45 minutter efter jeres starttid) og beder om alle jeres rettidigt indkomne kort, når tiden er gået. Læreren skal derfor stille sig tæt ved dommerteltet, når jeres tid er ved at løbe ud, så denne sammen med dommerne kan holde øje med tiden. Der er et stort stopur ved Målområdet. De sidste kort, der måtte komme ind efter jeres sluttid er gået, afleveres til dommerne, når alle klassens elever er kommet ind. Husk *Fair Play*-princippet! NB: Der er forskelligt klippemønster for hver post, så der kan ikke snydes! Dommerne kontrollerer derfor kortene efter endt løb efter et masterkontrollkort. Lærerne må ikke løbe med i skolekonkurrencen!

### Toms Super Sprint

Den anden del af O-stævnet starter ved *Toms Super Sprint*-bane på græsplænen ved siden af den lille sø ved stævnepladsen. I melder jeres ankomst til banelederen, når hele klassen er samlet og lukkes ind til banen, når banelederen vurderer, at banen klar. Her løbes en individuel *Toms Super Sprint*-bane på ca. 350 meter med 7-10 poster og elektronisk tidtagning. Klassens lærer **skal** aflevere en navneliste over klassen til arrangørerne, så HUSK denne! Eleverne løber med en elektronisk chip, *Sport Identbrik*, der udleveres af stævnefolkene og stempler ved hver post samt start og mål. Eleverne instrueres ved start af arrangørerne. I mål aflæses chippen og eleven får udleveret en lille strimmel med mellemtider og sluttid, der straks skal afleveres til læreren, som sætter sig ved dommerbordet, når første løber er i mål. Læreren noterer elevernes løbstid på den medbragte navneliste på klassen. Den endelige navneliste med samtlige strimler afleveres til banelederen, der noterer bedste tid på dreng/pige på et stort whiteboard uden for banen, så alle kan følge med. Læs mere herom nedenfor! Der løbes kun en enkelt gang pr. elev.

### Præmier

Der vil være en pokal til den klasse på hver årgang, der vinder *Valgfri Poster*-banen. Vinderen er den klasse pr. årgang, der har klippet flest poster i gennemsnit pr. elev på de 45 minutter.

Der konkurreres på hver af årgangene 5., 6. og 7. årgang.

På *Toms Super Sprint*-banen præmieres bedste tid for dreng/pige pr. årgang med en medalje. Præmierne uddeles på dagen eller kan afhentes hos Søren Kragh i Forvaltningen, såfremt klassen er taget hjem inden præmieuddelingen.

### Navnelister

Klassens lærer **skal** medbringe to lister med skolens navn, klasse, elevantal og elevernes navne til stævnearrangørerne. Disse skal bruges til optælling af point ved *Valgfri Poster*-banen og til udlån af *Sport Ident*-brikker til *Toms Super Sprint*-banen, samt tidsregistrering. Den ene afleveres til banelederen/arrangørerne ved *Toms Super Sprint*-banen og den anden beholder læreren selv og fremviser til baneledere/måldommere på *Valgfri Poster*-banen. Det faktiske elevantal vil blive kontrolleret ved indgangen, begge baner og dommerbordene.

### Lærerrollen

Din opgave som klassens lærer er at udvise en god sportsånd sammen med din klasse, holde styr på din klasse, aflevere navnelister, sørge for at møde- og starttiderne overholdes, styre tiden og i samarbejde med dommerne at sammentælle point på begge baner. De frivillige folk på stævnepladsen står for alt det praktiske. Husk at informere eleverne om, at det på ingen måde er tilladt at flytte, ødelægge eller fjerne poster! Dette vil medføre diskvalifikation og er bortvisningsgrund. Læs derfor hele dette program sammen med dine elever inden ankomst! Husk også at samle alt affald op efter jer i den udleverede affaldssæk!

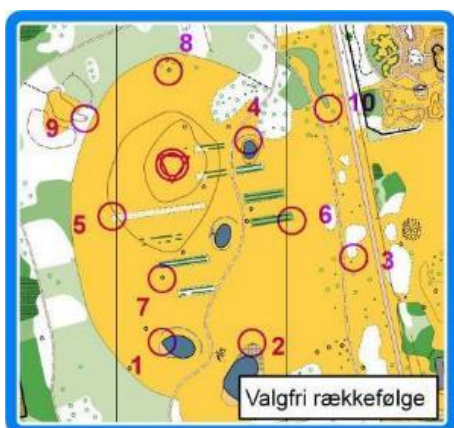
## Startliste *Valgfri Poster*, onsdag d. 3. oktober 2018

	Starttid	Sluttid	Klasse	Elevantal	Skole
1	10:00	10:45	6.U	25	Vigerslev Allè Skole
2	10:06	10:51	6.X	20	Vigerslev Allè Skole
3	10:12	10:57	6.V	24	Lergravsparkens Skole
4	10:18	11:03	6.Ø	18	Lergravsparkens Skole
5	10:24	11:09	6.X	23	Lergravsparkens Skole
6	10:30	11:15	6.Z	24	Lergravsparkens Skole
7	10:36	11:21	6.U	20	Husum Skole
8	10:42	11:27	6.V	21	Husum Skole
9	10:48	11:33	6.X	20	Husum Skole
10	10:54	11:39	6.A	20	Rådmandsgades Skole
11	11:00	11:45	6.B	22	Rådmandsgades Skole
12	11:06	11:51	6.A	20	Brønshøj Skole
13	11:12	11:57	6.B	25	Brønshøj Skole
14	11:18	12:03	6.C	18	Brønshøj Skole
15	11:24	12:09	6.D	24	Brønshøj Skole
16	11:30	12:15	5.X	23	Husum Skole
17	11:36	12:21	5.V	22	Husum Skole
18	11:42	12:27	5.A	22	Husum Skole
19	11:48	12:33	5.B	24	Husum Skole
20	11:54	12:39	5.A	20	Rådmandsgades Skole
21	12:00	12:45	5.B	20	Rådmandsgades Skole
22	12:06	12:51	5.C	20	Rådmandsgades Skole

Bemærk det meget korte interval på kun 6 min. mellem starttiderne, der **skal** overholdes! **Stil jer derfor klar uden for den store O-skærm senest 15 min. før jeres starttid, da I kaldes ind ca. 10 min. før til instruktion!** For sent ankomne klasser stiller sig også uden for den store O-skærm og afventer instruks fra baneleder om ny starttid. Oprindelig starttid tæller, så programmet ikke skrider, så kom til tiden!

### Starttider for *Toms Super Sprint*-banen

Fri start mellem kl. 10.00 og 13.00. Dog skal klasser, der har starttid efter kl. 11.00 på *Valgfri Poster*-banen tage *Toms Super Sprint*-bane først. Forinden start skal klassens lærer have afleveret en navneliste over klassens elever til banelederen ved *Toms Super Sprint*-banen.



Eksempel på en Valgfri Poster-bane



Eksempel på en Sprintbane

## Stævneplads



### Afbud

I tilfælde af afbud skal dette meddeles til Søren Kragh i god tid, da der kan være flere klasser på venteliste. Det forventes, at alle tilmeldte 22 klasser stiller op på stævnedagen, idet mange ressourcer ellers vil gå til spilde. Din skoleleder har godkendt din tilmelding, så vikar i tilfælde af sygdom bør stilles til rådighed.

### Påklædning

Husk, at der aldrig er noget, der hedder dårligt vejr i orienteringssporten, så klæd jer på efter vejrforholdene. Husk et par gode løbesko, et par lange sportsbukser og en T-shirt. Medbring en tør skiftebluse og en lun trøje/jakke til efter løbet, da kroppen hurtigt nedkøles. Medbring et stykke frugt, madpakke og en drikkedunk med vand, så kroppen kan restitueres med det samme.

### Affald

Vores motto er: *Only Footprint*, når vi forlader stævnepladsen, så I bedes derfor indsamle alt affald I ser omkring jer i jeres udleverede affaldssæk. Affaldssækken må ikke smides ved de offentlige affaldscontainere i området, men kan stilles ved Dommerteltet på stævnepladsen. Hér værner vi om vores fælles natur!

### Vis hensyn

Vi er rigtig mange deltagere på stævnedagen samtidig og der er mange frivillige folk fra omkringliggende orienteringsklubber, der laver et stort stykke arbejde for at give jer en god oplevelse på dagen. Vis derfor hensyn og hold jer bag de afspærrerede områder, så vores folk kan gøre deres arbejde godt. Lad være med at hænge eller pille ved afspærringerne, da de let går i stykker, og stil jer efter anvisningerne. Der er lavet publikumsområder til jer, så I kan følge med i jeres kammeraters løb.

### Resultater

Resultater af dagens stævne oplyses efter de sidste skolers optællinger, hvor præmieoverrækkelse finder sted umiddelbart derefter ved Dommerteltet og vil i uge 41 kunne ses på Dansk Skoleidræt Københavns Kommunes hjemmeside:

<https://skoleidraet.dk/kredse/koebenhavns-kommune/orienteringsloeb-valbyparken/>

## Arrangørerne

Frivillige orienteringsløbere fra OK73 Gladsaxe

Frivillige orienteringsløbere fra Lyngby OK

Frivillige orienteringsløbere fra Amager OK

Frivillige orienteringsløbere fra FSK Orientering

Frivillige orienteringsløbere fra OK Skærmen

Frivillige orienteringsløbere fra Allerød OK

Anders Bachhausen, Skolekonsulent Dansk Orienterings-Forbund

Thomas Thilo, Holbergskolen, Dansk Skoleidræt Københavns Kommunes Orienteringsudvalg, Farum OK

Vibeke Kriegbaum, Randersgades Skole, Dansk Skoleidræt Københavns Kommunes Orienteringsudvalg

Børge Pedersen, Dansk Skoleidræt Københavns Kommune

Gert Kærlin, Dansk Skoleidræt Københavns Kommune

Percy Polano, Dansk Skoleidræt Københavns Kommune

Mogens Hansen, Korttegner, OK Skærmen Værløse

Mathilde Almdal-Bjørnstad, Studentermedhjælper Idræt og Svømning, BUF

Dorthe Jensen, Idrætssekretær Idræt og Svømning, BUF

Søren Kragh, Afdelingsleder Idræt og Svømning, BUF, tlf. 2617 4359

Maria Iben Sell-Petersen, Stævneleder, Banelægger, Lergravsparkens Skole, Formand for Dansk Skoleidræt i Københavns Kommunes Orienteringsudvalg, Allerød OK, [masellpetersen@gmail.com](mailto:masellpetersen@gmail.com) tlf. 2621 5150

Hav en rigtig god fornøjelse på stævnedagen!



Vel mødt  
Vi glæder os til at se jer!

Mange O-hilsener  
Dansk Skoleidræt Københavns Kommunes Orienteringsudvalg

Venlig hilsen

## Søren Kragh

Afdelingsleder Idræt og Svømning

Inklusion, Integration og Sundhed

---

KØBENHAVNS KOMMUNE

Børne- og Ungdomsforvaltningen

Fagligt Center

Gyldenløvesgade 15, 204

1600 København V

Direkte 2617 4359

Mobil 2617 4359

Email [sk@buf.kk.dk](mailto:sk@buf.kk.dk)

Web [www.kk.dk](http://www.kk.dk)