

“Grundtanke med dette kursus er, at optimerer folkeskolens idrætslæreres faglige viden omkring “Redskabsaktiviteter.” Der vil blive arbejdet med helt konkrete eksempler, som direkte kan laves copy/paste på, til idrætslærernes egen undervisning. Derudover vil der løbende blive givet “aha-oplevelser” i form af den didaktiske, metodiske og biomekaniske tilgang, som gerne skulle virke motivationsskabende. Men mest af alt giver kursets indhold en forståelse, og oplevelse af sammenhæng, for stoffet – både til idrætslærerne, men forhåbenligt også for deres elever.

”Spring og Leg” har hermed lavet et et program, der kan inspirerer og ruste idrætslærere til undervisning, men også i afvikling af Idrætsprøven.”

Det fulde kursus er á 4 timers varighed. Derfor er det blot uddrag af indholdet på Idrætskurset.



Vi i “Spring og Leg,” kan gennem vores erfaringer som underviser på spotkurser i diverse folkeskoler, efterskoler, højskoler og foreninger, se et mønster i, hvor vi kan optimerer generelt i bla. folkeskolernes idrætsundervisning, specifikt ift “redskabsaktiviteter,” men også i den generelle bevægelsesidræt, hvor der ikke indgår boldspil.

Vi ved at undervisningen i idræt kan optimeres og vi ved, at “Spring og Leg” kan være med til at skubbe udviklingen videre i den positive retning. Spring og Leg har et tæt samarbejde med DGI og Dansk skoleidræt på dette område.

“Spring og Leg”

– Fysisk aktivitet for alle!

Vores mål er at skabe glæde, læring, motivation og udvikling gennem fysisk aktivitet. Vi har stor erfaring og succes i arbejdet med mange forskellige brugergrupper – også for mennesker med særlige behov og fysiske handicaps.

Underviseren på dette modul.

- Stifter af Spring og Leg i 2012.
- Pædagoguddannet, linjefaget; Sundhed, krop og bevægelse.
- Sundhedsambassadør.
- Pædagogisk assistent.

Find fuldt CV nederst på siden
<http://springogleg.dk/om-os/>



JOHN JAKOBSEN

Tlf.: +45 60206654

Email: kontakt@springogleg.dk

Hjemmesiden er pt. under opdatering - men det 4 timers program af “Redskabsaktiviteter.” kan findes her:

www.SpringogLeg.dk/skole