



SÅDAN BRUGER DU TEMAUGEN.DK

DET KAN DU BRUGE TEMAUGEN.DK TIL

Står din skole overfor en temaugue i det kommende skoleår? Har I besluttet, at det skal handle om sundhed og bevægelse? Så er inspirationen lige ved hånden.

På temaugen.dk finder du materialer, som vil være tilgængeligt året igennem og kan bruges igen og igen - også hvis du har en enkelt fagdag om sundhed og bevægelse.

For at komme i gang med temaugen.dk, skal du eller skolens temaugue-ansvarlige registrere en profil for din skole på siden app.temaugen.dk.

HVORFOR EN TEMAUGE OMKRING SUNDHED OG BEVÆGELSE?

Sundhed og bevægelse er to af mange tæt knyttede begreber. Også idræt, trivsel, læring, aktiv livsstil, sund kost og sport kobler sig til begreberne og foldes ud i materialet.

Dansk Skoleidræts mål med materialet er, at eleverne får brugt deres fantasi, oplevet fællesskabet og opnår forståelsen til at tage vare på deres egen sundhed, særligt i forhold til at leve et aktivt liv, både i skolen og i deres fritid.

Temaugen.dk – Sundhed og bevægelse!

Hvorfor:

- Alle elever skal have sundhedsundervisning i skolen, da det er et obligatorisk emne.
- Alle elever skal være aktive 45 minutter hver dag i skolen, jf. skolereformen.
- Når man arbejder på tværs af klasser styrkes elevernes sociale bånd og kompetencer.
- Skolens elever får en fælles oplevelse med sundhed og bevægelse.
- Samarbejdet mellem de forskellige fag styrkes med et fælles afsæt.

Hvordan:

- Temaugen.dk tager udgangspunkt i et materiale fra Dansk Skoleidræt og projektprogrammet Sunde Børn Bevæger Skolen.
- Materialet rummer et planlægningsværktøj, som giver struktur og overblik over ugen.
- I materialet er der helt konkrete forslag til en masse aktiviteter, forløb og værksteder, som er beskrevet og har færdige arbejdsark klar til print.
- Materialet giver inspiration til, hvordan forskellige fag kan knyttes til de forskellige



SÅDAN BRUGER DU TEMAUGEN.DK

SÅDAN KOMMER DU I GANG

Sunde Børn Bevæger Skolen og Dansk Skoleidræt har udarbejdet et webbaseret planlægningsværktøj og en lang række oplæg til aktiviteter, forløb og værksteder, som kan være udgangspunkt for jeres temaugue. Alle oplæg er lavet i samråd med lærere og pædagoger.

Når du eller skolens temaugue-ansvarlige har registreret en profil for skolen på app.temaugen.dk, vil det også fungere som en tilmelding for dette skoleår og I vil få tilsendt lidt ekstramateriale. Hvis I som skole bruger profilen næste år, registreres det automatisk, at I igen er aktive og I vil få tilsendt noget materiale igen.

I skoleåret 2018-19 får I:

- Adgang til alle elektroniske materialer – beskrivelser og arbejdsark
- Adgang til den elektroniske planlægger.
- Tilsendt årets temaugue-materiale (så længe lager haves). Materialet består af en farvestrålende flagsnor og postkort til dine kollegaer omkring temaugen. Begge dele kan bruges til at synliggøre ugen på skolen og blandt dine kollegaer.

Når I er oprettet som skole, kan I begynde at orientere jer i materialet og bruge den online planlægger.

GÅ SAMMEN MED EN KOLLEGA

I kan lade idræt eller sundhed fylde mest i ugens indhold, men fælles for alle materialerne er, at der også er ideer til, hvordan andre faglærere kommer til at spille en aktiv rolle i ugen.

Jo mere I arbejder sammen på tværs af fag og bruger fantasien i planlægningsarbejdet, jo mere vil det smitte af på aktiviteterne og på elevernes oplevelse og forståelse.

Sådan involverer du dine kollegaer:

- Invitér kollegaer til at se de/det skema i laver for jeres temaugue.
- Hæng de tilsendte flagsnore op, og del postkortene ud.
- Saml alle til et intrømøde, hvor I viser den lille teaserfilm om ugen og koordinér alle praktiske ting omkring lokaler, materialer, klasser/hold-sammensætning og selvfølgelig afslutning om fredagen. For mange vil det måske være fredag før efterårsferien, hvor man holder Skolernes Motionsdag. Inspiration til denne dag indgår også i materialet.
- Send eller print den aktivitet, de enkelte lærere/pædagoger skal bruge.
- Vær til rådighed med sparring til den enkelte lærer løbende, eller skemalæg små opfølgingsmøder, hvis kalenderen tillader det.



SÅDAN BRUGER DU TEMAUGEN.DK

SÅDAN BRUGER DU MATERIALET

Materialet er et inspirationsmateriale, som I kan sætte skolens eget præg på. Materialet tager udgangspunkt i sundhed og bevægelse og giver ideer til, hvordan andre faggrupper inddrages på en meningsfuld måde. Men det er vigtigt, at disse faggrupper selv spiller ind og folder de pågældende fag mere ud i materialet.

Hvis I ønsker at fylde egne aktiviteter ind i materialet, kan I oprette egne forløb i den online planlægger. Dansk Skoleidræt vil løbende følge med i, hvilke emner, der oprettes forløb indenfor, så de næste års forløb kan afspejle dette.

Det er en god ide at informere forældrene om temaugen.dk. Ikke blot omkring det praktiske ift. et anderledes skema, men også information om indholdet i ugen og hvorfor det er vigtigt.

Når ugen er omme, opfordres I til at lave en opsamling enten på hele skolen eller trinvis. I kan tage udgangspunkt i den flagranke, som I har modtaget ved tilmeldingen, eller I kan lave jeres egne, hvor børnene selv laver flag med ord og billeder fra ugen samt tager en snak om, hvad der var godt og mindre godt ved temaugen

FLERE TYPER AF AKTIVITETER

De enkelte aktiviteter er kategoriseret i hhv. rene aktiviteter, som er kortere moduler fx "time-dans" eller "livsstil og madmærker", værksteder, som kræver lidt længere tid, fx "Byg jeres eget spil" eller forløb, som er over flere dage, som fx "Transportvaner på skolen".

Udover en beskrivelse af formålet og hvordan du forbereder og gennemfører aktiviteten, er der til hver eneste aktivitet flere variationsmuligheder samt en kategori, der hedder "sammenhæng", som giver ideer til evaluering og afrunding af aktiviteten, så selve forståelsen og refleksionen over den givne aktivitet lagrer sig hos eleven.

MANGE FAG KAN BYDE IND

Hver aktivitet har forslag til, hvilke forskellige fag der kan kobles til aktiviteten udover fag med sundhed og bevægelse, som naturligt er godt foldet ud.

Aktiviteterne har angivet et eller flere klassetrin som målgruppe. Nogle aktiviteter skal laves i samarbejde mellem flere trin, netop for at fremme fællesskab og forståelsen på tværs af alder. Men alle aktiviteter kræver, at man på forhånd forholder sig til, hvordan ens egne klasser er, og hvad de kan. © Dansk Skoleidræta