

**KURSUS**

**ONSDAG D. 13. MARTS 2019**

**KL. 9.30 – 11.30**

**Hadsten Skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten**

**Instruktør: Elise Anesen, danseinstruktør og lærer**

**Målgruppe: Idrætslærere i indskoling, mellemtrin og udskoling**

**Kursusbeskrivelse:**

**Dans og rytme-aktiviteter, som du kan bruge direkte i din undervisning?**

Lyder det fristende, så skal du med på denne workshop.

Vi arbejder med dans og rytme for indskoling, mellemtrin og udskolingen.

I Indskolingen skal vi på ”Den røde løber”, danse til Ramasjang- og MGP-hits.

På Mellemtrinnet bliver vores kreativitet sat på prøve med ”Dans telefonnumre”.

I Udskolingen skal vi arbejde med pardans samt med Laban og BESS-konceptet.

Undervejs er der sjove små aktiviteter, hvor vi øver vores rytmeforståelse og koreografiske evner.

I alle aktiviteter er der forslag til, hvordan aktiviteten kan differentieres, så den har det rette niveau.

De bedste hilsner

Elise Anesen   
Lærer og danseinstruktør

**I samarbejde med**

**Dansk Skoleidræt, Østjylland**