

COWBOYDUELLEN

Brain break-kategori	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px dashed purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center;">Tillid og samarbejde</div> <div style="border: 2px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">Puls</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 2px dashed purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center;">Koordination</div> <div style="border: 2px dashed purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center;">Koncentration og opmærksomhed</div> </div>
Formålsbeskrivelse	Formålet med aktiviteten er, at eleverne arbejder med koordination, koncentration og samarbejde.
Beskrivelse af aktiviteten	<p>Eleverne er sammen to og to og står over for hinanden. Underviseren giver en malerisk beskrivelse af en duel mellem to hardcore cowboys fra det vilde vesten, som er i skudduel.</p> <p>Eleverne står med hænderne ned langs med kroppen klar til at "skyde".</p> <p>Læreren kan komme med følgende kommandoer:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1: Her mødes højrehænder i et klap. 2: Her mødes venstrehænder i et klap. 3: Dobbelt high five (hop begge to og klap hinandens hænder over hovedet). <p>Start med at sige 1 og 2, kørs det i en rytme, og når de har vænnet sig til det...siger man 1 to gange i træk...og hvis de er rigtig gode kommando 3.</p>
Sted	I klassen.
Rekvisitter	Ingen.
Tid	5-10 min.
Indsendt af	Martin Gertz, Skanderborg Kommune