

KLAPPELEG

Brain break-kategori	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center; width: 150px;">Tillid og samarbejde</div> <div style="border: 2px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: 150px;">Puls</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 2px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center; width: 150px;">Koordination</div> <div style="border: 2px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: 150px;">Koncentration og opmærksomhed</div> </div>
Formålsbeskrivelse	Formålet med aktiviteten er, at makkerparrene i fællesskab finder en rytme, hvor de lykkes med deres klap.
Beskrivelse af aktiviteten	<p>Alle øver sig først på "applaus-klap" - altså helt almindeligt klap, men med strakte arme. Efterfølgende øver alle sig på "krokodille-klap", som er klap med strakte arme, men i lodret retning.</p> <p>Herefter stiller eleverne sig over for hinanden to og to med en armlængdes afstand og forsøger at klappe på skift, hvor den ene klapper "applaus" i vandret retning, og den anden klapper "krokodille" i lodret retning. Selve klappet sker i det fælles felt mellem de to elever.</p>
Variationer	<p>Når denne rytme kører, kan man vælge forskellige varianter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skifte retning på kommando. • Klappe tal, tabeller, remser eller bogstaver, hvor man på skift - samtidigt med at man klapper - siger fx 5-tabellen.
Sted	I klassen.
Rekvisitter	Ingen.
Tid	5-10 min.