

KLASK EN HÅND

Brain break-kategori	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">Tillid og samarbejde</div> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">Puls</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">Koordination</div> <div style="background-color: #800040; color: white; border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">Koncentration og opmærksomhed</div> </div>
Formålsbeskrivelse	Formålet med øvelsen er, at eleverne træner deres opmærksomhed og reaktionsevne.
Beskrivelse af aktiviteten	Eleverne er sammen i par og står over for hinanden med håndfladerne samlet foran maven. De to personers fingerspidser skal røre ved hinanden. Man aftaler indbyrdes hvem der har klaske-ret først. Den anden skal forsøge at afvige. Der afviges i lodret plan og der slås i vandret plan. Man må kun klaske en gang i hver runde. Rammer man, giver det 1 point. Når makkeren at afvige, giver det 1 point til ham/hende. Man arbejder med bedst af 5 forsøg og så byttes klaske-retten over.
Sted	I klassen.
Rekvisitter	Ingen.
Tid	5-10 min.
Indsendt af	Martin Gertz, Skanderborg Kommune.