

TÆNK PÅ TRE PERSONER

Brain break-kategori	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px dashed purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center;">Tillid og samarbejde</div> <div style="border: 2px dashed purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center;">Puls</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 2px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">Koordination</div> <div style="border: 2px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">Koncentration og opmærksomhed</div> </div>
Formålsbeskrivelse	Formålet med aktiviteten er, at eleverne får pulsen op, samtidig med at de skal samarbejde om at løse opgaverne så hurtigt som muligt.
Beskrivelse af aktiviteten	<p>Hver især tænker eleverne på tre personer i rummet og giver dem numrene 1, 2 og 3. Det må ikke siges højt. På lærerens signal skal alle elever løse følgende opgaver så hurtigt som muligt (tag evt. tid):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kravl igennem benene på 1'eren. 2. Tag en svingom med 2'eren. 3. Giv en high five til 3'eren. <p>Eleverne skal hjælpe hinanden. Det er et krav, at man gør, hvad der bliver sagt, hvis en anden elev vil have én til at gøre noget. Når opgaverne er løst, sætter man sig ned på sin stol. Når alle sidder på deres stol, stopper tiden.</p> <p>Hvor hurtigt kunne I løse opgaverne? Kan I slå jeres egen tid?</p>
Sted	I klassen.
Rekvisitter	Ingen.
Tid	5 min.