ØREFLIP-NÆSETIP

Brain break-kategori	Tillid og samarbejde Puls **Koordination** Koncentration og opmærksomhed
Formålsbeskrivelse	Formålet med denne aktivitet er, at eleverne styrker deres koordineringsevne via krydsbevægelser og på den måde forbedrer hjernens ydeevne.
Beskrivelse af aktiviteten	Eleverne stiller sig op bag deres stol. Højre hånd tager fat om venstre øreflip. Venstre hånds pegefinger sættes på næsetippen. Der skiftes side, så venstre hånd tager fat om højre øreflip, og højre hånds pegefinger sættes på næse-tippen. Når man har styr på øvelsen, øges tempoet.
Sted	I klasselokalet.
Rekvisitter	Ingen.
Tid	5 min.