

August	
<b>Beach day 7.-8. klasse</b> Amager Strandpark Ansvarlig: Bjørn Møller Mail: bjonne79@gmail.com	Fredag d. 30/8 tilmeld senest d. 24/8
September	
<b>Triathlon 7. - 8. og 9. - 10 klasse</b> Trongårdsskolen; Trongårdsvej 50, 2800 Ansvarlig: Connie Bach Mail: conniebach07@gmail.com	Onsdag d. 4/9 tilmeld senest d. 26/8
<b>Atletik 7. Klasse (DM-kval)</b> Lyngby Stadion, Lyngby Idrætsby Ansvarlig: Connie Bach Mail: conniebach07@gmail.com	Tirsdag d. 10/9 tilmeld senest d. 31/8
<b>Fodbold 6. - 7. Klasse (DM-kval)</b> Ballerup Idrætsby Ansvarlig: Jakob Borregaard Mail: mikkelboeyesen1@gmail.com	Onsdag d. 11/9 tilmeld senest d. 27/8
<b>Pigefodbold (7-mands) 6.-10. klasse</b> Lyngby Stadion, Lyngby Idrætsby Ansvarlig: Keld Kristensen Mail: keld@kk-consult.dk	Onsdag d. 17/9 tilmeld senest d. 12/9
November	
<b>Futsal 6.-7. klasse</b> Gentoftehallen, Ved Stadion 14, 2820 Gentofte Ansvarlig: Frank Jensen Mail: frankjensen@dgi.dk	torsdag d. 7/11 tilmeld senest d. 21/10
<b>Lærerdobbold (Indendørs) kl. 16-19</b> Gilbrokolen, Gilbrovej 39, 2635 Ishøj Ansvarlig: Emilie Saabye Mail: emilie_saa@hotmail.com	Fredag d. 15/11 tilmeld senest 8/11
<b>Lærervolley kl. 15.30-18.30</b> Bakkegårdsskolen Ansvarlig: Mille Henriksen/Nanna W. Bonde Mail: mille.henriksen@hotmail.com	Fredag d. 1/11 tilmeld senest 21/10
<b>Basketball 8. (8. DM-kval)</b> Virum Skole Ansvarlig: Nanna W. Bonde Mail: nannawlund@gmail.com	d. 19/11 tilmeld senest 10/11
<b>Høvdingebold 5. klasse "For Sjøv"</b> Brøndbyhallen Ansvarlig: Kamilla Ahrensbach Mail: kahrensbach06@gmail.com	Tirsdag d. 26/11 tilmeld senest 7/11
<b>Håndboldstævne 3.-4. klasse</b> Frederiksberghallerne, Jens Jessens Vej 20, 2000 Ansvarlig: Rune Hansen Rolsted, DGI Mail: rune.hansen@dgi.dk	Fredag d. 29/11 tilmeld senest 7/11

December	
<b>Håndbold 8. klasse (DM-kval)</b> Skovlunde Skole Ansvarlig: Mikkel Bøyesen Mail: mikkelboeyesen1@gmail.com	Torsdag d. 5/12 tilmeld senest 22/11
<b>Dodgeball Julestævne 7.-9. klasse</b> Bülowhallen, Frederiksberg Ansvarlig: Bjørn Møller Mail: bjonne79@gmail.com	Fredag d. 6/12 tilmeld senest d. 23/11
<b>Fodtennis for 7.-8. klasse</b> Albertslund Stadion Ansvarlig: Camilla Friberg Mail: fodtennis@fordtennis.dk	mandag d. 9/12 tilmeld senest d. 23/11
Januar	
<b>Volleyball 9. (10.) klasse (9. DM-kval)</b> Rødovrehallen Ansvarlig: Connie Bach Mail: conniebach07@gmail.com	Tirsdag d. 15/1 tilmeld senest 7/1
<b>Basketball 4.-5. klasse (+ 6 kl. Piger) Mixhold</b> Stævnerne kvalificerer til Jr. NBA .- Ballerup: UCC-hallen, Ejbyvej 47, 2740 Skovlunde .- Gentoftehallen: Ved Stadion 14, 2820 Gentofte .- Furesø: Bybækhallen, 3520 Farum .- Kasturp: Amagerhallen, Løjtegårdsvej 64, 2770 Kasturp Ansvarlig: JensErik, BørneasketFonden Mail: jens Erik@borneasketfonden.dk	Se Hjemmeside uge 1-13 uge 1-13 uge 1-13 uge 1-13 uge 1-13 tilmeld senest 14/1
<b>Aktivitetssdag for 4. klasse</b> Avedøre Idrætscenter Ansvarlig: Laila Holme/Vibeke Rattenborg Mail: lailaholme@gmail.com	fredag d. 24/1 tilmeld senest 7/1
Marts	
<b>Indendørs fodbold 4. - 5. klasse</b> Ballerup Super Arena Ansvarlig: Mikkel Bøyesen Mail: mikkelboeyesen1@gmail.com	Se hjemmeside tilmeld senest 26/2
<b>Volleyball 8. klasse</b> Rødovrehallen Ansvarlig: Mille Henriksen Mail: mille.henriksen@hotmail.com	Torsdag d. 12/3 tilmeld senest 3/3
<b>Dans 6.-7. klasse</b> Gilbrokolen Ansvarlig: Vibeke Rattenborg Mail: vikekekrog@hotmail.com	Torsdag d. 19/3 tilmeld senest 9/3
<b>Høvdingebold 5. klasse DM-Kval</b> Gilbrokolen Ansvarlig: Emilie Saabye Mail: emilie_saa@hotmail.com	Torsdag d. 20/3 tilmeld senest 12/3
<b>Dans 8.-9. klasse</b> Gilbrokolen Ansvarlig: Vibeke Rattenborg	Torsdag d. 26/3

April	
<b>Floorball 4.-5. og 6.-7. klasse</b> Rødovrehallen 4-5 klasse (4 mod 4) 6-7 klasse (4 mod 4) Ansvarlig: Mikkel Bøyesen Mail: mikkelboeyesen1@gmail.com	tirsdag d. 31/3 onsdag d. 1/4 tilmeld senest 22/3
<b>Håndboldstævne 3. - 4. klasse</b> Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40, 2610 Rødovre Ansvarlig: Rune Hansen, DGI Mail: rune.hansen@dgi.dk	Onsdag d. 15/4 tilmeld senest 21/3
<b>Basketball 6.-7. klasse</b> Virum Skole Ansvarlig: Keld Kristensen / Nanna W. Bonde Mail: keld@kk-consult.dk / nannawlund@gmail.com	tirsdag d. 28/4 tilmeld senest 11/4
Maj	
<b>Forårsfestival Lyngby 6.-7. klasse</b> Lyngby Stadion Ansvarlig: Connie Bach Mail: conniebach07@gmail.com	tilmeld senest 7/1
<b>M-bold 4. klasse</b> Bakkegårdsskolen Ansvarlig: Mille Henriksen/Nanna W. Bonde Mail: mille.henriksen@hotmail.com	Torsdag d. 7/5 Tilmeld senest 20/4
<b>Demokratisk Run 7.-10. Klasse (Nordic Run)</b> Ved Amager Strandpark Ansvarlig: Bjørn Møller Mail: jlhoen@gmail.com	Onsdag d. 22/5 Tilmeld senest 13/5
<b>Orienteringsløb 6. Klasse (kun plads til 6 klasser)</b> Ved Jonstrup Ansvarlig: Jimmy Hoen Mail: jlhoen@gmail.com	Onsdag d. 22/5 Tilmeld senest 13/5
Juni	
<b>Forårsfestival Ballerup 4.-5. klasse</b> Ballerup Idrætsby og Superarena Ansvarlig: Vibeke Rattenborg Mail: vikekekrog@hotmail.com	Torsdag d. 11/6 tilmeld senest 7/1

## REPRÆSENTANTSKABSMØDE

I Københavns Omegnskreds April/20  
Følg med på [www.skoleidraet.dk/kbhomegn](http://www.skoleidraet.dk/kbhomegn)

HUSK at der i forbindelse med repmødet er et gratis kursus til alle deltagende idrætslærere, samt en gave til hver skole der er tilmeldt

INFORMATION OG TILMELDING PÅ

[WWW.SKOLEIDRAET.DK/KBHOME GN](http://WWW.SKOLEIDRAET.DK/KBHOME GN)

Mail: [vibekekrog@hotmail.com](mailto:vibekekrog@hotmail.com)

tilmeld senest 15/3

Arrangerende kommune: Gladsaxe

## ØVRIGE AKTIVITETER

### Stjernelege 4. og 6. klasse

tirsdag d. 21/9 Uge 34  
Værløse og Hareskov

### Stjernelege 4. og 5. klasse

Onsdag d. 22/9 Uge 34  
Farum  
Kontakt: Søren Fuursted, [soeren.fuursted@skolekom.dk](mailto:soeren.fuursted@skolekom.dk)



### BADMINTONTRÆF 0. - 3. klasse

Uge 35 - (29/8 - 2/9)  
kl. 08.30-11.00, 10.45-13.15 eller 13.00-15.30  
Vælg dag og tidsperiode.

Sted: Værløsehallerne, Stiager, 3500 Værløse  
Tilmelding senest d. 18. august  
Kontakt: Søren Fuursted, [soeren.fuursted@skolekom.dk](mailto:soeren.fuursted@skolekom.dk)

### BADMINTONSTÆVNE 4. - 6. klasse

Uge 44 - (30/10 - 3/11)  
4. klasse d. 30/10 eller 31/10  
5. klasse d. 1/11 eller 2/11  
6. klasse d. 3/11

Vælg dag og tidsperiode.

Arrangør: DGI Badminton

Sted: Værløsehallerne, Stiager, 3500 Værløse  
Tilmelding senest d. 13. oktober



## KURSUSKALENDER

Følg med på vores hjemmeside

TILMELDING PÅ  
[WWW.SKOLEIDRAET.DK/KBHOME GN](http://WWW.SKOLEIDRAET.DK/KBHOME GN)

dansk  
skoleidræt  
Kreds Københavns Omegn

# Sæson- plan

# Sæsonplan

# 2019-2020

dansk  
skoleidræt  
Kreds Københavns Omegn

## SKOLE-DM i Skydning for 5. klasse

Arrangør: DGI og Dansk Skoleidræt

Følg med på [www.skoleidraet.dk/kbhomegn](http://www.skoleidraet.dk/kbhomegn)

Tilmelding: [www.dgi.dk/skoleskydning](http://www.dgi.dk/skoleskydning)

