

Befrier-bold

Boldbasis og boldspil // 1.-2. klasse

Aktivitet:

Et antal fangere med veste fanger ved berøring. Den fangede stiller sig med spredte ben og hænderne over hovedet. På gulvet ligger bolde spredt ud over det hele (cirka 1/3 af antallet af elever). Man befrier ved at samle en bold op og kaste den til en, der er fanget. Bolden skal gribes og afleveres tilbage til befrieren, før man er fri igen.

Generelle tilpasninger:

- En voksen eller en kammerat kan vise eleven rundt i legen ved at løbe ved siden af eleven og eventuelt holde vedkommende i hånden, eller ved at være med i legen. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.
- Eleven kan være på et afgrænset område.
- Boldens materiale, størrelse, svævefase og vægt kan varieres efter elevens formåen.
- Der kan laves særlige regler om, at berøring af bolden tæller som grebet.
- En kammerat kan hjælpe eleven i vanskeligheder med at kaste/gribe.

Kognitive vanskeligheder:

- Eleven kan være fanger hele tiden.
- Lad eleven have sin egen bold i særlig farve.

Synsvanskeligheder:

- Brug bløde bolde i stærke farver.
- Sørg for, at banen er tydeligt afgrænset.

Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter