

# Jægerbold

## Boldbasis og boldspil // 1.-2. klasse

### Aktivitet:

En tredjedel af eleverne får en bold og bliver udnævnt til jægere. Jægerne er de eneste, der må røre boldene. Jægerne skal nu skyde de andre elever. Bliver man ramt, stiller man sig med spredte ben og armene over hovedet. Man kan befries ved, at en anden elev kravler igennem benene på én.

### Generelle tilpasninger:

- En voksen eller en kammerat kan vise eleven rundt i legen ved at løbe ved siden af eleven og eventuelt holde vedkommende i hånden, eller ved at være med i legen. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.
- Eleven kan være på et afgrænset område.
- Boldens materiale, størrelse, svævefase og vægt kan varieres efter elevens formåen.
- En kammerat kan hjælpe eleven i vanskeligheder med at kaste.

### Bevægelsesvanskeligheder:

- Aftal en alternativ måde at befri på, for eksempel ved at løbe rundt om kørestolen. Inddrag eleverne, de er altid fyldt med gode idéer.

### Synsvanskeligheder:

- Brug bløde bolde i stærke farver.
- Sørg for, at banen er tydeligt afgrænset.

Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter