

Sparke og dribble

Boldbasis og boldspil // 1.-2. klasse

Aktivitet:

Lav en aktivitetsbane med kegler. Eleverne løber rundt med hver deres bold og øver sparke- og dribleteknik. Eleverne kan øve sig i præcision eller i at dribble mellem kegler. De kan også vælge at bruge keglene som små mål.

Generelle tilpasninger:

- En voksen eller en kammerat kan vise eleven rundt i legen ved at løbe ved siden af eleven og eventuelt holde vedkommende i hånden, eller ved at være med i legen. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.
- Eleven kan være på et afgrænset område.
- Boldens materiale, størrelse, svævefase og vægt kan varieres efter elevens formåen.

Bevægelsesvanskeligheder:

- Brug kørestolen til at trille bolden i mål eller hen for at ramme keglene.
- Brug et nedløbsrør eller en rampe til at trille bolden fra kørestolen.

Synsvanskeligheder:

- Brug bløde bolde i stærke farver.

Kilde: *Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter*