

Stanto

Boldbasis og boldspil // 1.-2. klasse

Aktivitet:

Eleverne går sammen i grupper af 5-8 elever. En af eleverne i gruppen kaster bolden i vejret, idet han råber navnet på den, der skal gribe. Når griberen får fat i bolden, råber vedkommende "STANTO", og de øvrige elever stopper. Griberen må nu tage tre skridt og så forsøge at ramme en af de andre med bolden. Eleven, der bliver ramt/forsøgt ramt, skal nu kaste.

Generelle tilpasninger:

- Aftal en fast afstand i stedet for tre skridt.
- Arbejd i makkerpar.
- En voksen eller en kammerat kan vise eleven rundt i legen ved at løbe ved siden af eleven og eventuelt holde vedkommende i hånden, eller ved at være med i legen. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.
- Boldens materiale, størrelse, svævefase og vægt kan varieres efter elevens formåen.
- Der kan laves særlige regler om, at berøring af bolden tæller som grebet.
- En kammerat kan hjælpe eleven i vanskeligheder med at kaste/gribe.

Synsvanskeligheder:

- Brug bløde bolde i stærke farver.
- Sørg for, at banen er tydeligt afgrænset.

Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter