

# Trebold

## Boldbasis og boldspil // 1.-2. klasse

### Aktivitet

Eleverne går sammen tre og tre. To elever stiller sig over for hinanden, mens den tredje stiller sig i midten. Det gælder nu om at ramme personen i midten. Denne skal forsøge at undgå at blive ramt uden at flytte fødderne. Bliver eleven i midten ramt, bytter vedkommende plads med den, der kastede bolden.

### Generelle tilpasninger:

- Eleven skal rammes 5 gange, før der byttes plads.
- En voksen eller en kammerat kan guide eleven i legen ved at være med i legen. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.
- Boldens materiale, størrelse, svævefase og vægt kan varieres efter elevens formåen.
- En kammerat kan hjælpe eleven i vanskeligheder med at kaste/gribe.

### Synsvanskeligheder:

- Brug bløde bolde i stærke farver.

*Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter*