

Ståtrold med befrierbold

Boldbasis og boldspil // 3.-5. klasse

Aktivitet:

Eleverne leger en variant af fangelegen ståtrold, som passer til boldtemaet. Spred bolde rundt på gulvet i hallen svarende til cirka en tredjedel af antallet af elever. Alle elever kan skyde hinanden, og når man bliver ramt, stiller man sig med spredte ben. Eleverne kan befri en kammerat ved at finde en bold på gulvet og kaste den til den "døde", som kaster tilbage og dermed er befriet. Bolden lægges på gulvet igen.

Generelle tilpasninger:

- En voksen eller en kammerat kan være med i legen. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.
- Eleven kan være på et afgrænset område.
- Boldens materiale, størrelse, svævefase og vægt kan varieres efter elevens formåen.
- Der kan laves særlige regler om, at berøring af bolden tæller som grebet.

Kognitive vanskeligheder:

- Eleven kan have sin egen bold, som ikke deles med andre.
- Eleven kan være fanger under hele legen.

Bevægelsesvanskeligheder:

- Eleven får en makker, der kan hjælpe med at samle boldene op.
- Man befrier ved at løbe rundt om eleven i stedet for at kaste.

Synsvanskeligheder:

- Brug bløde bolde i stærke farver.
- Sørg for, at banen er tydeligt afgrænset.

Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter