

# Bagger- og fingerkast

## Boldbasis og boldspil // 3.-5. klasse

### Aktivitet:

Læreren viser de to kasteformer (bagger- og fingerkast). Eleverne skal kaste og gribe med begge hænder (bagger-kast) eller over hovedet (finger-kast). Eleverne tæller rigtige kast/grib og begynder derefter at kaste til hinanden over nettet.

### Generelle tilpasninger:

- Eleverne kan spille med en ballon eller en større og lettere bold for at tage farten af, så der bliver længere tid til at reagere.
- Nogle elever kan have brug for en fast makker.
- Nogle elever kan have brug for at have en fast plads i hallen.
- Eleven kan placeres på en yderbane i hallen, da det skaber mindre forvirring.
- En voksen eller en kammerat kan være med i legen. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.

### Synsvanskeligheder:

- Brug bolde i klare og stærke farver.
- Benyt motorisk eller taktil instruktion af kasteteknikkerne.

Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter