

Kidsvolley

Boldbasis og boldspil // 3.-5. klasse

Aktivitet:

Læreren viser og fortæller om kidsvolley level 0 - 1. Eleverne spiller på en badmintonbane fire og fire sammen (eller det antal, der passer).

Se reglerne for kidsvolley på: kidsvolley.net

Generelle tilpasninger:

- Det er okay at lade bolden ramme jorden på trods af reglerne i level 0 og 1.
- Bolden skal blot ramme armen eller hånden, for at det tæller som grebet.
- Eleven kan blive på samme felt, når de andre elever bytter plads.
- Eleven kan aflevere bolden til en makker ved siden af sig, der så kaster bolden over nettet.
- Sænk nettet.
- Eleven kan have flere "liv" end øvrige elever, før vedkommende er ude.
- En voksen eller en kammerat kan være med i legen ved siden af eleven og evt. hjælpe eleven i vanskeligheder med at kaste/gribe. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.
- Boldens materiale, størrelse, svævefase og vægt kan varieres efter elevens formåen.

Synsvanskeligheder:

- Råb elevens navn, før der skydes til vedkommende.
- Brug bløde bolde i stærke farver.
- Sørg for, at banen er tydeligt afgrænset.

Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter