

# Bulldog

## Boldbasis og boldspil // 6.-7. klasse

### Aktiviteter:

#### Bulldog

Bulldog er en væg til væg-leg med kinball. Brug eventuelt sangen "Who Let the Dogs Out". To voksne eller elever styrer de en-to store kinballs og forsøger at ramme eleverne, der løber fra den ene væg til den anden. Bliver en elev ramt af bolden, står vedkommende stille med spredte ben og armene ud til siderne og skal forsøge at røre de elever, der løber forbi. Bliver en elev rørt, skal også denne stå stille med spredte ben og armene ud til siderne. Når alle er blevet ramt af bolden eller rørt af en elev, starter legen forfra.

#### Bulldog med samarbejde

Leg Bulldog med små hold. I denne version af Bulldog skal eleverne befri deres holdkammerater ved at kravle gennem benene på dem i tilbageløbet. Man har som i ståtrod helle i befrier-øjeblikket.

### Generelle tilpasninger:

- Eleven kan have en fast løbebane, for eksempel ude ved ribben.
- Aftal et alternativt startsted midt på banen, så løbedistancen bliver kortere, mens risikoen for at blive fanget mindskes.
- Aftal, at eleven kan blive ramt af bolden tre gange, før det gælder.
- Eleven skal i Bulldog med samarbejde kun være opmærksom på at befri én bestemt kammerat.

### Bevægelsesvanskeligheder:

- I stedet for at kravle mellem benene kan man befri ved berøring eller en tur rundt om kørestolen.
- Et isoleringsrør kan bruges som "befrier-arm".

### Synsvanskeligheder:

- Sørg for, at banen er tydeligt afgrænset.
- Eleven kan løbe sammen med en makker og eventuelt holde i et løbetov, mens der løbes fra den ene ende af hallen til den anden.

*Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter*