

# Kinball med fokus på teknik og taktik

## Boldbasis og boldspil // 6.-7. klasse

### Aktivitet:

Del eleverne op i grupper af fire-fem elever efter teknisk og taktisk niveau.

Grupperne spiller med de små kinballs. De skal forsøge at holde bolden i luften for at vænne sig til, at det er en ballonagtig bold, og til at man er fælles om udfordringen.

Derefter spiller eleverne kinball. Find introduktion og regler til kinball ved at søge på nettet.

### Generelle tilpasninger:

- Lav makkerpar i stedet for grupper.
- En voksen eller en kammerat kan vise eleven rundt i spillet ved at løbe ved siden af eleven og eventuelt holde vedkommende i hånden, eller ved at være med i spillet. Det giver tryghed og viser eleven, hvordan man skal gøre.
- Spil niveaudelt. Den ene gruppe (gruppe 1) har fokus på opmærksomhed, mens den anden gruppe (gruppe 2) har fokus på teknik og taktik.
  - Gruppe 1: Fokus på opmærksomhed. Eleverne spiller med balloner for at holde tempoet nede. Det gælder om at holde ballonen i luften og at være opmærksom på hinanden og ballonen. Aftal i fællesskab, hvordan point kan komme med i spillet.
  - Gruppe 2: Eleverne på niveau 2 spiller "begynder-kinball". De øver serv, opsamling og det at melde til farve (på vest). Eleverne skiftes til at serve.
- Gør eleverne opmærksomme på, hvornår der arbejdes med hvilke mål, for eksempel om fokus er på at forbedre teknik og taktik eller på sociale

kompetencer.

- Eleven kan være på et afgrænset område.
- Der kan laves særlige regler om, at berøring af bolden tæller, som at den er grebet.

**Synsvanskeligheder:**

- Sørg for, at banen er tydeligt afgrænset.

*Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter*