

Jordomrejse

Dans og udtryk // 1.-2. klasse

Aktivitet:

Forklar eleverne, at de skal ud at rejse, og at vi danser forskelligt rundt omkring i verden. Lav eventuelt en brainstorm over forskellige lande og danse. Måske er der elever, der har rejst til eller kommer fra andre lande.

Hele klassen danner en stor flyver og flyver (løber) fra land til land. Eleverne danner hver især flyets spids, vinger og hale. Det er vigtigt, at alle tager hensyn til hinanden.

Tag med flyet til Spanien og dans flamingo, flyv videre til Tyrkiet og dans mavedans, til Norge og dans folkedans, til Afrika og dans stammedans og så videre.

Der er ingen bevægelser, der er rigtige eller forkerte!

Generelle tilpasninger:

- Lad eleven følges med en makker, som vælges inden timens start. Det kan både være en voksen og en elev. Benyt eventuelt et reb eller lignende, som de kan holde i.
- Lad eleven gå, hoppe eller lignende i stedet for at løbe.

Kognitive vanskeligheder:

- Hvis en elev har brug for en pause, kan man anvende en madras, som eleven efter aftale kan slappe af på.

Synsvanskeligheder:

- Fortæl eleven verbalt, hvilke bevægelser der skal laves og hvordan.

Hørevanskeligheder

- Fortæl, hvilken karakter musikken har: Staccato, svingende, melankolsk og så videre.

Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter