

Dansefanger

Dans og udtryk // 3.-5. klasse

Aktivitet:

Dansefanger er en fangeleg med masser af glæde og samarbejde.

Eleverne finder sammen to og to og holder hinanden i hånden. Der spilles musik med masser af rytme – gerne samba eller anden karnevalsmusik.

Flere par er fangere og får overtrækstrøjer på. De må på intet tidspunkt slippe hinandens hænder.

Alle andre løber rundt to og to med hinanden i hånden. Et par fanges ved at blive rørt på skulderen. Når det sker, danser parret over for hinanden. De må danse lige, som de vil.

Man bliver befriet ved, at et andet par kommer og stiller sig foran det dansende par og hver tager en fanget danser under armen og svinger rundt. De fangede elever er nu befriet og har fået ny partner. De løber videre sammen som et nyt par.

Efter nogle minutter vælges nye fangere.

Generelle tilpasninger:

- Det giver tryghed at være sammen med en god kammerat.
- Hvis en elev har svært ved at bytte partner, kan vedkommende blive i samme makkerpar efter en befrielse.
- Brug et markeringsbånd eller en løbesnor mellem hænderne, hvis det er svært at holde i hånden.

Bevægelsesvanskeligheder:

- En el-stol kan blinke for at vise, at eleven er fanget.

Synsvanskeligheder:

- Eleverne kan gå i stedet for at løbe rundt mellem hinanden.
- Sig navnet på eleven, før vedkommende mærker en berøring (hånd på skulder).

Hørevanskeligheder

- Angiv karakteren af og rytmen i musikken visuelt.

Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter