

# Koreografi: Kung Fu Fighting

## Dans og udtryk // 8.-9. klasse

### Aktivitet:

Lav koreografier med Kung Fu Fighting som tema

Alle starter med at se videoen "Kung Fu Fighting" fra Kung Fu Panda på YouTube.

Med udgangspunkt i dette tema og grundtrinene i videoen skal eleverne nu danne deres egen koreografi. Denne skal vises for de andre og begrundes ud fra Labans BESS-teori, som er gennemgået inden denne aktivitet.

Man kan anvende andre temaer som for eksempel World of Warcraft eller en sportsgren.

### Generelle tilpasninger:

- Ikke alle elever behøver at lave det samme. Koreografien laves på en måde, hvor alle kan deltage ud fra deres forudsætninger.
- Lad eleverne tage udgangspunkt i temaer, der fanger deres interesse.
- Vis Labans BESS-teorier på en projektor på en væg eller hav den klar i kopi med plads til, at eleverne kan skrive til.
- Arbejd i makkerpar i stedet for i grupper.
- Lad eleverne filme hinanden med iPad, hvis de ikke har lyst til at vise deres koreografi.

### Kognitive vanskeligheder:

- Aftal et sted i rummet, hvor det er okay at gå hen og holde en pause.

### Bevægelsesvanskeligheder:

- Bevæg kun armene.
- Lav enkelte udvalgte bevægelser.
- Lav bevægelser på samme sted.

### Synsvanskeligheder:

- Send musik på forhånd til eleven, så det er muligt at forberede sig.
- Giv verbale instruktioner.
- Lav ledelinjer, hvor eleven kan mærke retningen på bevægelserne.
- Lad eleven lave bevægelser på stedet frem for at bevæge sig rundt i salen.
- Arbejd med lige mønstre (frem, tilbage og til siden).

### Hørevanskeligheder

- Fortæl, hvilken slags musik det er.

*Kilde: Alle til idræt, Handicapidrættens Videnscenter*