

# 2019 / 2020



# ÅRSPLAN

Tilmelding senest 28. august 2019

Se adresser bagest i kalenderen

**VIGTIGT:**

Når tilmeldingerne er kommet ind vil der, i fald ikke alle kan komme med, blive foretaget en lodtrækning blandt de rettidige indkomne tilmeldinger af forretningsudvalget, og skolerne vil få direkte besked.

**Ved tilmelding efter d. 28. august er deltagelse afhængig af, om der er plads på stævner/aktivitetsdage**

**Ved udeblivelse uden afbud på skrift senest 14 dage før aktivitet eller stævne, forbeholder vi os ret til at opkræve et administrationsgebyr på 500,-**

## Indhold

Velkommen til Dansk Skoleidræt, Storstrømmen .....	3
Kreds Storstrømmen´s FU .....	4
Årets aktiviteter .....	5
Regler for holddannelse .....	5
Storstrømmens Atletikmesterskaber for 6. klasser .....	6
Atletik 7. klasse .....	7
Atletik 8. – 10. klasse og efterskoler .....	7
Fodbold 6. kl. og 8.-9. kl. ....	8
Håndbold 6.–7. kl. og 8. kl. ....	9
Basketball 5.–7. kl. og 8. kl. ....	10
Volleyball 7. kl. og 9. kl. ....	11
Høvdingebold 5. kl. ....	12
Aktivitetsdage for hele klasser 2019/20 .....	13
Aktivitetsdage i Guldborgsund 2019/20 .....	17
Aktivitetsdage i Vordingborg 2019/20 .....	18
Skoleidrættens Foreningsfestivaler 2020.....	20
Kurser 2019/20 .....	21
Vigtigt om tilmeldinger .....	22
Tilmeldingsblanket – stævner.....	23
Tilmeldingsblanket – aktivitetsdage .....	24
Tilmeldingsblanket – Guldborgsundaktiviteter .....	25
Tilmeldingsblanket – Vordingborgaktiviteter .....	26
Tilmeldingsblanket – Foreningsfestival Lolland-Falster.....	27
Forhåndstilmelding til personalevolleyballstævne .....	28
Aktivitetsoversigt for 2019/2020 .....	29
Aktivitetsoversigt for 2019/2020.....	30

## Velkommen til Dansk Skoleidræt, Storstrømmen

Du kan finde yderligere oplysninger på:

[www.skoleidraet.dk](http://www.skoleidraet.dk) og <http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen.aspx>

Næstved, Vordingborg og Guldborgsund Kommuner har foretaget kollektiv indmeldelse, og skoler i disse kommuner kan derfor deltage "gratis". **Vi opfordrer Faxe- og Lolland Kommune til at foretage kollektiv indmeldelse.** For yderligere oplysninger kan man kontakte Poul eller Stig fra FU.

### Kontingentsatser for skoler:

Medlemskab:

6 kr. pr. indmeldt elev på skolen.

Alle tilbud kan benyttes gratis (dog kan der være gebyr på kurser – og til dommere i visse af stævnerne)

For at deltage i DM skal skolen være medlem!

### Ikke medlemmer:

Stævner: kr. 500,- pr. stævne

Aktivitetsdage: kr. 500,- pr. dag

Kurser: kr. 1000,- /deltager

Tilbud fra landsudvalg kan være pålagt gebyr for ikke-medlemsskoler

### Billeder fra aktiviteter:

Vær opmærksom på, at der kan blive taget billeder til brug på vores hjemmeside. Vi er opmærksomme på reglerne om anvendelse af billeder af elever.

### Næste repræsentantskabsmøde:

Onsdag den 4. marts 2020 – kl. 15:30 i Nykøbing Falster

Vedtægter: Se hjemmesiden <http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen.aspx>

## Kreds Storstrømmen's FU

Forretningsudvalg, forkortet FU			
<b>Formand, Maja Piil</b> P. Freuchensvej 16 4800 Nykøbing F. Tlf. 40 54 27 29 <a href="mailto:Majapiil4@gmail.com">Majapiil4@gmail.com</a> <i>Lindeskovskolen</i> Tlf. sk. 54 73 17 30	<b>Stævner, Poul Graff-Jessen</b> Sønder Boulevard 111L 4930 Maribo Tlf. 24 85 69 44 <a href="mailto:poulgj@hotmail.com">poulgj@hotmail.com</a>	<b>Aktivitetsdage, Nordansvarlig Stig Andersen</b> Herluf Trollesvej 57 4700 Næstved Tlf. 31 77 67 98 <a href="mailto:stig1806@icloud.com">stig1806@icloud.com</a>	<b>Aktivitetsdage, Sydansvarlig Mette Poulsen</b> Gaabensevej 11 4800 Nykøbing F Tlf. 41 12 10 63 <a href="mailto:mpmetteploug@gmail.com">mpmetteploug@gmail.com</a> <i>Nysted Skole</i> Tlf. 54 73 29 00
	<b>Dina Frydensberg, Guldborgsundaktiviteter</b> Grønsundsvej 231 4800 Nykøbing F <b>Tlf. 25 18 97 56</b> <a href="mailto:dina0214@guldborgsundskoler.dk">dina0214@guldborgsundskoler.dk</a> <i>Lindeskovskolen</i> Tlf. sk. 54 73 17 30		<b>Stævner Nordansvarlig Nina Juncker</b> Stendyssevej 23 4171 Glumsø Tlf. 40 37 02 40 nilas@juncker.nu <i>Susåskolen afd. Glumsø</i>
<b>Kasserer Anne Lise Hansen</b> Slotsporten 9 1.tv. 4800 Nykøbing F. Tlf. 21 62 97 45 <a href="mailto:ahl1@mail.tele.dk">ahl1@mail.tele.dk</a>	<b>Webansvarlig, Kim Bentø Hansen</b> Krøngevej 29 4930 Maribo Tlf. 61 69 33 45 <a href="mailto:kimbentoe@gmail.com">kimbentoe@gmail.com</a>  <i>Sankt Birgitta Skole – Maribo</i> Tlf. 5478 0268	<b>Camilla Egeberg Nordhald, Vordingborgaktiviteter</b> Skalle vænget 2 4760 Vordingborg Tlf. 29 43 73 63 <a href="mailto:camillaegeberg@hotmail.com">camillaegeberg@hotmail.com</a> <i>Gåsetårnskolen, Iselingeafdelingen</i> Tlf. 5536 3637	<b>Suppleanter Tina Grønbech Madsen</b> Østerbrogade 8, 2. 4800 Nykøbing F Tlf. 27 58 37 96  <i>Sakskøbing skole</i> Tlf. 54 73 33 33
Landssekretariat			
Dansk Skoleidræt Skoleidrættens Hus Lindholm Havnevej 31 5800 Nyborg	Tlf. 65 31 46 46  <a href="http://www.skoleidraet.dk">www.skoleidraet.dk</a> <a href="mailto:skoleidraet@skoleidraet.dk">skoleidraet@skoleidraet.dk</a>	Telefontid:  Mandag-fredag:	9:00 – 14:00

## Årets aktiviteter

I kalenderen beskrives vores tilbud vedrørende stævner, aktivitetsdage og kurser. Derudover tilbyder vi:

Aktivitet	Tid	Sted	Kontakt
Personalevolley	28. februar 2020 på Bogø – <b>tilmelding bagest i kalender</b>		Poul Graff-Jessen (se FU)
Skolernes motionsdag	Materialet findes på: <a href="http://www.skoleidraet.dk/">http://www.skoleidraet.dk/</a>		Stig Andersen (se FU)
Øvrige aktiviteter	I årets løb arrangeres, bl.a. i samarbejde med landsudvalget, yderligere aktiviteter – se videre i denne udgivelse, særskilte udsendelser og hjemmeside: <a href="http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen.aspx">http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen.aspx</a>		

Har I ideer til nye tiltag, hører vi gerne fra jer. Kontakt vores forretningsudvalg

## Regler for holddannelse

(se også under de enkelte aktiviteter samt [www.skoleidraet.dk](http://www.skoleidraet.dk))

### Landsdækkende regler:

#### Deltagere:

Skole DM er kun for skoler, hvor DM disciplinen *ikke* er et væsentligt omdrejningspunkt for elevernes hverdag. Skoler der har idrætslinjer med særlig fokus på den pågældende disciplin henvises til Dansk Skoleidræts andre turneringer.

Der dispenseres ikke fra denne regel.

#### Betingelser for holdsammensætningen:

Et hold består af elever, der går på samme årgang. Holdet må maksimalt sammensættes af elever fra tre klasser på årgangen. Skoler med to klasser på årgangen kan dog sammensætte hold med max. tre elever fra én klasse på årgangen under. Skoler med én klasse på årgangen kan dog sammensætte hold med max. tre elever fra to klasser på årgangen under.

Eleverne må kun deltage på ét hold

Særlige regler omkring holddannelse i høvdingebold. Se dette link:

<https://skoleidraet.dk/skolehoevdingebold/nyt-staevnereglement-2018-19/>

#### Der afholdes DM i følgende discipliner på følgende klassesetrin:

Høvdingebold	5. klasse
Fodbold	6. klasse (Både piger og drenge spiller 8-mands)
Atletik	7. klasse
Basketball	8. klasse
Håndbold	8. klasse
Volleyball	9. klasse

**Bemærk:** For deltagelse i DM skal skolen være medlem i DSI-Storstrømmen inden indledende stævner.

### Kredsregler:

I alle andre aktiviteter, som afsluttes med kredsfinaler, gælder kredsregler: **Holdet kan frit sammensættes.**

## Storstrømmens Atletikmesterskaber for 6. klasser

Discipliner og deltagerantal

### Piger

80 m.

800 m

Længdespring (m. afsætszone)

Højdespring

Kuglestød (2,0 kg.)

Spydkast (400 g.)



### Drenge

80 m.

800 m.

Længdespring (m. afsætszone)

Højdespring

Kuglestød (3,0 kg.)

Spydkast (400 g.)

**I alle ovenstående discipliner deltager tre elever fra hvert hold**

Derudover løbes 4 X 100 m.

Holddannelse	<p>Landsdækkende regler – se forrige side. Som en særordning udbyder vi for både 6. og 7. årgang, men kun hold fra 7. årgang, der overholder de landsdækkende regler, kan gå videre til DM!!!!!!!!!!!!</p> <p>Et hold består af min. 9 elever. Hver deltager på holdet kan deltage i <b>1 eller 2 af de individuelle øvelser</b> + evt. stafet, hvor der også må bruges elever, som ikke ellers deltager i andre discipliner.</p>
Kredsfinale	<p>Mandag den 9. september 2019 på Maribo Atletikstadion Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)</p>

## Atletik 7. klasse

Discipliner og deltagerantal

### Piger

80 m.  
800 m  
Længdespring (m. afsætszone)  
Højdespring  
Kuglestød (3,0 kg.)  
Spydkast (400 g.)



### Drenge

80 m.  
800 m.  
Længdespring (m. afsætszone)  
Højdespring  
Kuglestød (4,0 kg.)  
Spydkast (400 g.)

**I alle ovenstående discipliner deltager tre elever fra hvert hold**

Derudover løbes 4 X 100 m.

Holddannelse	Landsdækkende regler – se forrige side. Som en særordning udbyder vi for både 6. og 7. årgang, men kun hold fra 7. årgang, der overholder de landsdækkende regler, kan gå videre til DM!!!!!!!!!!!!  Et hold består af min. 9 elever. Hver deltager på holdet kan deltage i <b>1 eller 2 af de individuelle øvelser</b> + evt. stafet, hvor der også må bruges elever, som ikke ellers deltager i andre discipliner.
Kredsfinale	Tirsdag den 10. september 2019 på Maribo Atletikstadion Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)
DM for 7. årgang	<b>9. - 10. juni 2020 i Kreds Gl. Roskilde</b>

## Atletik 8. – 10. klasse og efterskoler

Discipliner og deltagerantal

### Piger

100 m.  
800 m  
Længdespring  
Højdespring  
Kuglestød (3,0 kg.)  
Spydkast (400 g.)



### Drenge

100 m.  
1500 m.  
Længdespring  
Højdespring  
Kuglestød (4,0 kg.)  
Spydkast (600 g.)

**I ovenstående discipliner deltager to elever fra hvert hold**

Derudover løbes 4 X 100 m.

Holddannelse	Holdet kan frit sammensættes fra samtlige skolens 8., 9. og 10. klasser. Et hold består af minimum 8 elever. Hver elev må deltage i <b>max. to discipliner</b> + evt. stafet
Kredsfinale	Onsdag den 11. september 201 på Maribo Atletikstadion Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)

Amts-/kredsrekorder: [Se http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/atletik.aspx](http://www.skoleidraet.dk/kredse/storstroemmen/atletik.aspx)

Generelt for alle dage: Alle bedes møde omklædt på stadion.

## Fodbold 6. kl. og 8.-9. kl.

<p>Indledende stævner</p> 	<p><b>Nord:</b>  <b>Tirsdag den 24. september 2019 på NIF's baner</b>            Stævneleder: Peter Dinesen, Sct. Jørgensafd.            22900589, peterdinesen@hotmail.com</p> <p><b>Lolland:</b>  <b>Tirsdag den 24. september 2019 på Rødby stadion</b>            Stævneleder: Poul Graff-Jessen (se FU)</p>
<p><b>Kredsfinale</b></p>	<p>Tirsdag den 1. oktober 2019 på NIF's baner            Stævneleder: Peter Dinesen, Sct. Jørgensafd.            22900589, peterdinesen@hotmail.com</p>
<p><b>DM for 6. årgang</b></p>	<p><b>26. - 28. maj 2020 i Kreds Vestsjælland, Kalundborg</b></p>

<p>Stævner afvikles efter DBU's regler med følgende afvigelser:</p>	
<p><b>Holdsammensætning</b></p>	<p>8.-9. klasse: Fri sammensætning (drengene 11-mands, piger <b>8-mands</b>)  <b>6. klasse: Landsdækkende regler – se side 3 (drengene og piger 8-mands)</b></p>
<p><b>Kamptid</b></p>	<p>Vejledende spilletid 2x20 minutter. Fastsættes af arrangør.</p>
<p><b>Spillere</b></p>	<p>For drengene er det tilladt at benytte 14 spillere i hver kamp og for pigerne 11 spillere i hver kamp.</p>
<p><b>Udskiftning</b></p>	<p>Der kan foretages "flyvende udskiftning" ved spilstop.</p>
<p><b>Benskiner</b></p>	<p>Alle spillere skal benytte benskiner.</p>
<p><b>Puljekampe</b></p>	<p>I tilfælde af pointlighed i puljerne afgøres placeringen således:            a) Måldifference i holdenes samtlige kampe, b) flest scorede mål, c) indbyrdes kampe.</p>
<p><b>Cupkampe</b></p>	<p>Cupkampe, der ender uafgjort, forlænges med 2x5 minutter. Såfremt forlængelsen også er uafgjort, afgøres kampen ved straffesparkskonkurrence (5 spillere fra hvert hold). Er kampen fortsat uafgjort, fortsættes straffesparkskonkurrencen med 1 spiller fra hvert hold, indtil en vinder er fundet.</p>
<p><b>Bold</b></p>	<p>6. klasse: str. 4.                      8.-9. klasse: str. 5 (kun drenge)</p>

**Bemærk! Dommergebyr på kr. 150 pr. hold!**





## Håndbold 6.-7. kl. og 8. kl.

	<p><b>Indledende stævner</b></p> <p><b>Nord:</b> 6.-7. klasse : Onsdag den 30. oktober 2019 i Næstved Stævneleder: Stig Andersen (se FU)</p> <p>8. klasse: Torsdag den 31. oktober 2019 i Næstved Stævneleder: Stig Andersen (se FU)</p> <p><b>Syd :</b> 6.-7. klasse: Onsdag den 30. oktober 2019 i Sakskøbinghallerne Stævneleder: Jonas Nielsen og Vivi Madsen, Sakskøbing skole Vivi: 2074 9491, <a href="mailto:fjordvej7@hotmail.com">fjordvej7@hotmail.com</a></p> <p>8. klasse: Torsdag den 31. oktober 2019 i Sakskøbinghallerne Stævneleder: Vivi Madsen og Jonas Nielsen, Sakskøbing skole Vivi: 2074 9491, <a href="mailto:fjordvej7@hotmail.com">fjordvej7@hotmail.com</a></p> <p><i>Resultaterne sendes/meddeles til Poul Graff-Jessen på stævnedagen</i></p>
	<p><b>Kredsfinale</b></p> <p>Torsdag den 7. november 2019 i Sakskøbinghallerne Stævneleder: Vivi Madsen og Jonas Nielsen, Sakskøbing skole</p>
<p><b>DM for 8. årgang</b></p> <p><b>28. - 30. januar 2020 i Kreds Sønderjylland, Sønderborg</b></p>	

Stævner afvikles efter DHF's regler med følgende afvigelser:	
<b>Holdsammensætning</b>	<b>8. klasse: Landsdækkende regler – se side 3</b> 6.-7. klasse: Fri sammensætning
<b>Kamptid</b>	Vejledende spilletid 2x15 minutter. Fastsættes af arrangør.
<b>Spillere</b>	Et hold består af max. 12 spillere, dog max. 16 spillere pr. stævne. Hvert holds spillere skal bære trøjer i samme farve, og hver spiller skal have nummer på trøjen.
<b>Puljekampe</b>	I tilfælde af pointlighed i puljerne afgøres placeringen således: a) måldifference i de indbyrdes kampe, b) Måldifference i holdenes samtlige kampe, b)flest scorede mål.
<b>Cupkampe</b>	Hvis kampene skal afgøres ved omkampe, spilles omkampe á 5 minutter, indtil en vinder er fundet.
<b>Rødt kort</b>	Ved rødt kort, der ikke er følge af en 3. gangs udvisning, gives min. 1 kamps karantæne.
<b>Holdleder</b>	Det er holdets idrætslærer(e), der er leder af holdet/holdene.
<b>Dommere</b>	Kampene kan dømmes af én dommer. Dommerens kendelser er inappellable.
<b>Harpiks</b>	Det er tilladt at bruge harpiks på 8. årgang, medmindre stævneledelsen forbyder det. Det er ikke tilladt i Næstved!
<b>Bold</b>	6.-7. klasse: Str. 1 - IKKE harpiks. 8. klasse: Str. 2 - med harpiks.

**Bemærk! Dommergebyr på kr. 150 pr. hold!**


## Basketball 5.-7. kl. og 8. kl.

<b>Kredsfinale (ingen indledende stævner)</b>	<p>5. – 7. klasse: Onsdag den 27. november 2019 i Næstvedhallerne  <b>8. klasse: Onsdag den 27. november 2019 i Næstvedhallerne</b></p> <p><b>I tilfælde af mange tilmeldinger flyttes 5.-7. kl. til en anden dag</b></p> <p>Stævneledere: Claus Møller, 30 29 26 01, <a href="mailto:amaliebo@stofanet.dk">amaliebo@stofanet.dk</a>          Holmegårdskolen 55 54 62 22,</p>	
<b>DM for 8. årgang</b>	<b>21. - 23. april 2020 i Kreds Nordjylland</b>	

<b>Stævner afvikles efter de internationale regler med følgende afvigelser:</b>	
<b>Hold sammensætning</b>	<p><b>8. klasse: Landsdækkende regler – se side 3</b>            5.-7. klasse: Fri sammensætning.            Et hold består af 10 spillere og indtil 5 reserver. Hvert holds spillere skal bære trøjer i samme farve, og hver spiller skal have nummer på trøjen. Før en kamp, skal hvert holds lærer forsyne protokolføreren med spillernes numre.</p>
<b>Kamptid</b>	Vejledende spilletid: 4 perioder á 5 minutter. Fastsættes af arrangør.
<b>Spillere</b>	Et hold består af præcis 10 spillere, som deler spilletiden ligeligt. En skadet eller udvist spiller kan kun erstattes af en af de højst 5 reservespillere. Holdets sammensætning kan ændres fra kamp til kamp.
<b>Holdfejl</b>	Der spilles med 3 holdfejl pr. periode (4 perioder). Ved hver efterfølgende fejl tildeles det hold fejlen er begået imod 1 point og frikast.
<b>Fejl</b>	En spiller, der sammenlagt har begået 4 fejl, udvises.
<b>Usportslige fejl</b>	Tekniske fejl på banen og på bænken samt overlagte fejl straffes altid med 2 point til modstanderholdet samt bolden i siden uanset scoringsforsøg og holdfejl. Får bænken mere end 2 usportslige fejl, taber holdet kampen.
<b>Fejl i scoringsforsøg</b>	Ved fejl i scoringsforsøg tildeles det angribende hold point samt bolden i siden. Dette gælder også trods holdfejl hos det forsvarende hold. Ved scoring trods fejl tildeles det angribende hold 2 point, og det forsvarende hold får bolden. Har det forsvarende hold begået mere end 6 fejl, tæller scoringen 3 point.
<b>Time-out</b>	Der kan ikke tages time out.
<b>3-point scoring</b>	Der spilles <b>ikke</b> med 3-point scoring.
<b>Udskiftning</b>	Skal ske i pauserne mellem de enkelte perioder. Udskiftningslederen skal være én af skolens lærere, og kun denne må opholde sig på udskiftningsbænken sammen med spillerne.
<b>Puljekampe</b>	I tilfælde af pointlighed i puljerne afgøres placeringen således: a) opnåede kamppoint i indbyrdes kampe, b) måldifference i indbyrdes kampe og c) flest scorede point.
<b>Cupkampe</b>	Hvis cupkampe ender uafgjort, spilles omkampe á 2x3 minutter effektiv spilletid, indtil en vinder findes. Fejl overføres automatisk til evt. omkampe. I øvrigt gælder samme regler for indsættelse af spillere som i den ordinære kamp.
<b>Bold</b>	8. klasse: str. 6                      5.-7. klasse: str. 5
<b>Kurvehøjde</b>	8. klasse: 3,05                      5.-7. klasse: 2,60
<b>Protokol</b>	Som scoringsprotokoller benyttes dansk skoleidræts protokoller. Arrangøren skal sørge for protokoller, protokolførere, ure, tidtagere, bolde, evt. scoringstavler og tavleførere.
<b>Lærere</b>	Enhver lærer, der tilmelder hold, forpligter sig til at være til disposition for stævneudvalget.
<b>Dommere</b>	Dommerens kendelser er inappellable.
<b>Særlige regler</b>	Der ses bort fra tilbagespilsreglen og 10 sek. reglen. 30 sek. reglen og 3 sek. reglen anvendes i de tilfælde, hvor holdet eller spilleren efter dommerens opfattelse drager fordel ved overtrædelse af reglen. <b>Bemærk! Dommergebyr på kr. 150 pr. hold!</b>


## Volleyball 7. kl. og 9. kl.

Bemærk: 6. og 8. årgang kan deltage i det omfang, der er plads i turneringen.  
På Falster tilbydes der en stævnedag for 8. klasser – se under Guldborgsundaktiviteter.

	<p><u>Nord:</u> <b>7. klasse: Tirsdag den 14. januar 2020</b> <b>9. klasse: Onsdag den 15. januar 2020</b> <b>Begge dage i Glumsøhallen</b> Stævneleder: Nina Juncker, Susåskolen afd. Glumsø, 4037 0240 <a href="mailto:nilas@juncker.nu">nilas@juncker.nu</a></p> <p><u>Lolland:</u> <b>7. klasse: Tirsdag den 14. januar 2020</b> <b>9. klasse: Onsdag den 15. januar 2020</b> <b>Begge dage i Rødbyhallen</b> Stævneleder: Poul Graff-Jessen – (se FU)</p> <p><u>Falster:</u> <b>7. klasse: Tirsdag den 14. januar 2020 i Lindeskovhallen</b> Stævneleder: Maja Piil – (se FU) <b>9. klasse: Onsdag den 15. januar 2020 i Væggerløse</b> Stævneleder: Anders Rasmussen, Sydfalster skole, 29 60 18 69 <a href="mailto:tryllepingo@gmail.com">tryllepingo@gmail.com</a></p> <p><i>Resultater meddeles/sendes til Lars Lejre og til Poul Graff-Jessen på stævnedagen</i></p>
<p><b>Kredsfinale</b></p>	<p>Onsdag den 22. januar 2020 i Bogøhallen Stævneleder: Lars Lejre, <a href="mailto:riklar@mail.tele.dk">riklar@mail.tele.dk</a> Bogø kostskole, Bogø Hovedgade 57 4793 Bogø By 55 86 74 00– fax. 55 86 74 01</p>
<p><b>DM for 9. årgang</b></p>	<p><b>17. - 19. marts 2020 i Kreds Københavns Kommune</b></p>

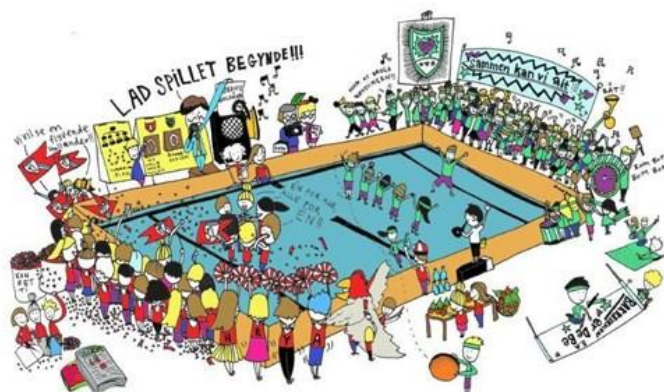
<p>Stævner afvikles efter DVBF's regler med følgende afvigelser:</p>	
<p><b>Holdsammensætning</b></p>	<p><b>9. klasse: Landsdækkende regler – se side 3</b> 7. klasse Fri sammensætning Et hold består af max. 12 spillere, hvor der må være 6 spillere på banen. Piger må gerne deltage på drengehold.</p>
<p><b>Banestørrelse</b></p>	<p>For 7. klasse spilles almindelige regler – dog afkortet bane (badmintonbanens baglinje)</p>
<p><b>Kampafvikling</b></p>	<p>Der spilles efter running score reglerne. Kampene spilles bedst af 3 sæt. De 2 første sæt spilles til 25 point. Et evt. 3. sæt spilles til 15 point. Alle sæt skal vindes med mindst 2 overskydende point. Ovenstående er vejledende pointregler. Kan ændres af stævnearrangør.</p>
<p><b>Udskiftning</b></p>	<p>Der spilles efter DVBF's regler. Rotationsudskiftning efter aftale med stævneledelse.</p>
<p><b>Nethøjder</b></p>	<p><b>9. klasse:</b> Piger 2,15m    Drenge: 2,24m    <b>7. klasse:</b> 2,10m</p>
<p><b>Serv</b></p>	<p>Hver spiller har ét serveforsøg. Serven skal være afviklet senest 8 sekunder efter dommerfløjt. <b>For 7. klasse roteres efter tre server – holdet beholder serveretten.</b> Hvis bolden i serven berører nettet skal spillet fortsætte. Overhåndsserv er tilladt.</p>
<p><b>Puljekampe</b></p>	<p>I tilfælde af pointlighed afgøres placeringen således: a) sætforskel, b) boldscoreforskel, c) indbyrdes kampe</p>
<p><b>Dommere</b></p>	<p>Dommerens kendelser er inappellable</p>
<p><b>Lærere</b></p>	<p>Enhver lærer, der tilmelder hold, forpligter sig til at være til disposition for stævneudvalget.</p>

## Høvdingebold 5. kl.

<p>Indledende stævner</p> 	<p><b>Stubbekøbing:</b> 5. klasse: <b>Torsdag den 5. marts 2020</b> i Stubbekøbinghallen Stævneleder: Signe Søgaard Rasmussen, 26849649, signe.soegaard@gmail.com</p> <p><b>Nysted:</b> 5. klasse: <b>Torsdag den 5. marts 2020</b> i Kettingehallen Stævneleder: Mette Poulsen – (se FU)</p> <p><b>Holeby:</b> 5. klasse: <b>Torsdag den 5. marts 2020</b> i Holebyhallen Stævneleder: Kim Bentø Hansen – (se FU)</p> <p><b>Næstved:</b> 5. klasse: <b>Dato tilgår.</b> Stævneleder: Stig Andersen – (se FU)</p> <p><i>Resultater meddeles/sendes til Signe Søgaard Rasmussen og Mette Poulsen på stævnedagen.</i></p>
<p>Kredsfinale</p>	<p><b>Onsdag den 1. april 2020</b> i Eskilstruphallen Stævneleder: Mette Poulsen (se FU), Stævnestart kl. 10:00</p>
<p>DM for 5. årgang</p>	<p><b>12. - 13. maj 2020</b> i Kreds Midt- og Vestjylland</p>

<p><b>Høvdingebold i Skolen afvikles efter de særlige regler for skolehøvdingebold</b></p>	
<p>Informationer omkring stævneafvikling</p>	<p>Høvdingebold er et sjovt og dynamisk spil, hvor alle kan være med, og et af målene med Høvdingebold i Skolen er at få flere børn til at opleve bevægelsesglæde og dyrke fællesskabet gennem en inspirerende skoleaktivitet.</p> <p><b>Det forventes, at tilmeldte skoler sætter sig ind i nye gældende regler - én skoleklasse = ét hold!</b></p>
<p>Link til regler på Skolehøvdingebold</p>	<p><a href="https://skoleidraet.dk/skolehoevdingebold/nyt-staevnereglement-2018-19/">https://skoleidraet.dk/skolehoevdingebold/nyt-staevnereglement-2018-19/</a></p>

Bemærk: 4. årgang kan deltage i det omfang der er plads i turneringen.



## Aktivitetsdage for hele klasser 2019/20

**Ved udeblivelse uden afbud på skrift senest 14 dage før aktivitet eller stævne, forbeholder vi os ret til at opkræve et administrationsgebyr på 500,-**

Når tilmeldingerne er kommet ind vil der, i fald ikke alle kan komme med, blive foretaget en lodtrækning blandt de rettidige indkomne tilmeldinger af forretningsudvalget, og skolerne vil få direkte besked.

Koordinator for alle aktivitetsdage: Stig Andersen (se FU).

Pris for aktivitetsdage:	Medlemsskoler	Gratis
	Ikke-medlemsskoler	Kr. 500,- / aktivitet

### 1. årgang:

Kontaktperson: Kim Bentø Hansen - (se FU)		
Børneyoga for 1. klasser <b>Onsdag den 20. november 2019</b> Kl. 9:30 – 12:00	Børneyoga hvor man kommer helt ned i tempo og mærker sig selv og sin krop. En sjov anderledes dag.	Blæsenborg

### 2. årgang:

Stubbekøbing: Kontaktperson: Signe Søgaard Rasmussen, mobil: 26849649, mail: signe.soegaard@gmail.com Næstved: Kontaktperson: Stig Andersen - (se FU) Nysted: Kontaktperson: Mette Poulsen - (se FU) Østofte: Kontaktperson: Kim Bentø Hansen - (se FU)		
Floorballstævne-Stubbekøbing for 2. klasser <b>Onsdag den 29. januar 2020</b> Kl. 10:00 – 13:00 <b>OBS.! Max. 150 elever.</b>	Floorballstævne på tværs i hallen. Klasserne er på forhånd delt op i hold a' 4 - 7 elever. Der spilles en turnering. Nærmere regler udsendes.	Stubbekøbinghallen
Floorballstævne-Næstved for 2. klasser <b>Torsdag 5. marts 2020</b> Kl. 9:00 – 14:00	Indhold som ovenstående.	Herlufmaglehallen
Floorballstævne-Nysted for 2. klasser <b>Torsdag den 12. marts 2020</b> Kl. 10:00 – 13:00 <b>OBS.! Max. 150 elever.</b>	Indhold som ovenstående.	Kettingehallen
Floorballstævne-Østofte for 2. klasser <b>Torsdag den 12. marts 2020</b> Kl. 10:00 – 13:00 <b>OBS.! Max. 150 elever.</b>	Indhold som ovenstående.	Østoftehallen

### 3. årgang:

Kontaktperson: Maja Piil – (se FU) for Falster, Stig Andersen - (se FU) for Sjælland og Kim Bentø Hansen – se FU for Lolland		
<b>Danse- og bevægelsesdag for 3. klasser.</b> Tirsdag den 5. november 2019 Kl. 9-11 eller 11:30-13:30	Alle 3. klasser tilbydes en dag, hvor de vil blive præsenteret for forskellige dansearter. Her kan nævnes hip-hop, forskellige nye rytmedanse til tidens musik og almindelig moderne dans.	Lindeskovhallen, Nykøbing F.
<b>Danse- og bevægelsesdag for 3. klasser</b> Onsdag den 6. november 2019 Kl. 9:00 – 12:00	Indhold som ovenstående.	Ll. Næstved Skole, afdelingen på Karrebækvej Næstved v/ Rikke Andersen
<b>Danse- og bevægelsesdag for 3. klasser</b> Tirsdag den 1. oktober 2019 Kl. 9:30 – 12:00	Indhold som ovenstående.	Holebyhallen Holeby v/ Team Elnegaard, Camille

### 4. årgang:

PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON i samarbejde med DSI - Storstrømmen. Kontaktperson: Stig Andersen – (se FU)		
<b>Udendørs aktiviteter for 4. kl.</b> Torsdag den 26. september 2019 Kl. 9 – 12  <b>OBS.! Max. 200 elever.</b>	<b>Vordingborgskolerne har fortrinsret.</b> Linjefagsstuderende i idræt tilrettelægger og afvikler en dag med udendørs lege, aktiviteter og spil, hvor bevægelsesglæde, udfordringer og samvær er de væsentligste elementer.	PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON (Tidligere UCSJ)

Kontaktperson: Stævne Næstved: Martin Odsgaard Jensen, Vor Frue Skole, tlf. 2076 5250, martinodsgaard@gmail.com		
<b>Kids-Volley for 4. klasser</b> Onsdag den 15. april 2020, kl. 9-13	Stævne. Se beskrivelse på <a href="http://www.kidsvolley.dk">www.kidsvolley.dk</a>	Næstved

Idrætsefterskolen Grønsund Kontaktperson: Carsten Melcke, carstenmelcke1@gmail.com, tlf. 5192 2645		
Badminton Uge 3 2020 Kl. 9:30 - 12:30  <b>Max. 60 elever</b>	<b>Vordingborgskolerne har fortrinsret.</b> Opvarmning. Fra havebold til færdig badminton. En dag med masser af træningsøvelser og spil med/mod hinanden under kyndig vejledning af IEG's badmintonelever (Der kan blive tale om, at nogle tilmeldte skal medbringe ketchere)	Idrætsefterskolen Grønsund

## 5. – 6. årgang:

Gunslevholm idrætsefterskole, Stubbekøbingvej 95-97 4840 Nr. Alslev - 54 43 30 13, fax. 54 43 30 54 Kontaktperson: Stig Andersen – (se FU)		
Gymnastikdag for 5. klasser Tirsdag den 14. januar 2020 Kl. 9:00 – 13:00  <b>OBS.! Max. 300 elever.</b>	Fælles opvarmning. Spring i springgrav. Sjove og udfordrende redskabs-opstillinger. Lette akrobatiske <b>øvelser</b> . Dans.	Gunslevholm Idrætsefterskole

Stevns Gymnastik og Idrætsefterskole, Boestoftevej 58 Boestofte 4660 St. Heddinge - 56 50 83 77, att. Elke Brøns 56508377. Kontaktperson: Stig Andersen – (se FU)		
Gymnastikdag for 5. klasser Onsdag den 8. januar 2020 Kl. 9:00 – 13:00 <b>OBS.! Max. 200 elever.</b>	Gymnastik, spring på redskaber, spring i springgrav, dans og styrketræning.	Stevns Gymnastik og Idrætsefterskole

Maribo: Orienteringsklubben "Maribo orienteringsklub" v/ Carsten Borgen 54 75 76 61, <a href="mailto:cdmorell@hotmail.com">cdmorell@hotmail.com</a>		
O-løb for 5. klasser Tirsdag den 24. september 2019 Kl. 9:00 – 12:00	Stafetløb. Klassen deles op i hold på minimum 6 deltagere (minimum 2 piger). Hver klasse kan stille med flere hold. Der løbes efter O-kort, men der kræves ingen nævneværdige forkundskaber. Nærmere oplysninger følger efter tilmelding.	Bangs Have, Maribo

Kontaktperson: Stævne Glumsø: Nina Juncker – (se FU),		
Teen-Volley for 5. og 6. klasser Onsdag 4. december 2019 Kl. 9:00-14:00	Stævne i volleyball. <b>NB! Skolerne skal tilmelde sig enten Teen 1 eller Teen 2</b> Se beskrivelse på Teen 1 : <a href="http://ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_1.pdf">http://ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_1.pdf</a>  Se beskrivelse på Teen 2: <a href="http://www.ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_2.pdf">http://www.ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_2.pdf</a>	Glumsøhallen

## 7. - 8. årgang:

Idrætsefterskolen Grønsund Kontaktperson: Carsten Melcke, carstenmelcke1@gmail.com, tlf. 5192 2645		
Volleyball for 7.-8. klasser Uge 2 2020 Kl. 9:30 - 12:30  <b>Max. 80 elever</b>	<b>Vordingborgskolerne har fortrinsret.</b> Teknisk træning, Småspil, Færdigt spil, Træning frem mod kreds-stævner.  IEG's elever på volleylinjen står for undervisningen.	Idrætsefterskolen Grønsund

## 8. årgang:

Idrætsefterskolen Grønsund Kontaktperson: Carsten Melcke, carstenmelcke1@gmail.com, tlf. 5192 2645		
Friluftslivsdag for 8. klasser Uge 13 2020 Kl. 9:30 - 12:30  <b>Max. 60 elever</b>	<b>Vordingborgskolerne har fortrinsret.</b> Velkomst, O-løb via kort, Div. Samarbejdsøvelser, Båltændingskonkurrencene, Fladbrød og varm kakao, Farvel.  <b>Husk påklædning til udendørs aktiviteter</b> IEG's elever på friluftslinjen står for undervisningen.	Idrætsefterskolen Grønsund

## 9. årgang:

Kontaktperson: Vivi Madsen, Saksøbing skole, tlf. 2074 9491, <a href="mailto:fjordvej7@hotmail.com">fjordvej7@hotmail.com</a>		
Prøveforberedende Dans og udtryk 25/2-2020 Kl. 9:00 - 12:30	Centreret omkring moderne dans/rytmisk dans og læggende op til idrætsprøvens krav i Dans og udtryk.	Saksøbinghallerne  Camille fra Team Elnegaard



## Aktivitetsdage i Guldborgsund 2019/20

### Tilmeldinger sendes direkte til Dina Frydensberg (se FU)

Skolerne i Guldborgsund arrangerer en række aktivitetsdage for 3. - 8. årgang. Disse aktiviteter kan også benyttes af skoler uden for kommunen – dog gælder det, at kommunens egne skoler har 1. prioritet ved overtegning.

Nærmere oplysninger følger efter tilmelding.

<b>Boldaktivitetsdag for 3. årgang</b>		
<b>Kontaktperson: Maja Piil (se FU)</b>		
Onsdag den 30. oktober 2019 Kl. 9:00 – 12:00	Efter fælles opvarmning deles klassen op i mindre hold, som på skift er aktive og tilskuere i 4 forskellige boldaktiviteter.	Nykøbing F. Hallen Maja Piil (se FU)

<b>Trimdag for 4. årgang</b>		
Torsdag den 11. juni 2020 Kl. 9:00 – 12:00	Du vælger mellem løb, svømning, cykling, gang. Du kan deltage i 2 af aktiviteterne, som du selv vælger.	Lindeskovskolen Dina Frydensberg (se FU)

<b>En anderledes svømmedag for 5. årgang</b>		
Mandag den 9. marts 2020	Der konkurreres i almindelige og helt ualmindelige svømmearter.	Nyk. F. Svømmecenter Kontakt: Maja Piil (Se FU)
Tirsdag den 10. marts 2020	Der er mulighed for at kvalificere sig til finalestævnet i Skole-OL.	Afholder: Lene Madegaard 44 39 44 59 <a href="mailto:lm@svom.dk">lm@svom.dk</a>
Fredag den 13. marts 2020 (Reservedag)		
Alle dage Kl. 9:30 – 13:00		

<b>Kontaktperson: Stævne Nykøbing: Maja Piil – (se FU),</b>		
Teen-Volley for 6. klasser Onsdag 27. november 2019 Kl. 9:00-14:00	Stævne. Se beskrivelse på <a href="http://ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_1.pdf">http://ungdom.volleyball.dk/images/dokumenter/Regler_Teen_1.pdf</a>	Lindeskovhallen, Nykøbing

<b>Volleystævne for 8. årgang</b>		
Onsdag den 29. januar 2020 Kl. 9:00 – 14:00	Der spilles efter running score reglerne. Kampene spilles bedst af 3 sæt. De 2 første sæt spilles til 25 point. Et evt. 3. sæt spilles til 15 point. Alle sæt skal vindes med mindst 2 overskydende point. Ovenstående er vejledende pointregler. Kan ændres af stævnearrangør.	Lindeskovskolen Kontakt: Maja Piil (Se FU)  Stævneleder: Kirsten Hansen Østre Skole 2883 3370 <a href="mailto:Kirsten.hansen89@hotmail.com">Kirsten.hansen89@hotmail.com</a>

## Aktivitetsdage i Vordingborg 2019/20

Tilmeldinger sendes direkte til Camilla Egeberg Nordhald (se FU)

Skolerne i Vordingborg arrangerer en række aktivitetsdage for 4.-9. årgang. Disse aktiviteter kan også benyttes af skoler uden for kommunen – dog gælder det, at kommunens egne skoler har 1. prioritet ved overtegning.

Nærmere oplysninger følger efter tilmelding.

PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON i samarbejde med DSI - Storstrømmen. Kontaktperson: Stig Andersen – (se FU)		
<b>Udendørs aktiviteter for 4. kl.</b> Torsdag den 26. september 2019 Kl. 9 – 12  <b>OBS.! Max. 200 elever.</b>	Linjefagsstuderende i idræt tilrettelægger og afvikler en dag med udendørs lege, aktiviteter og spil, hvor bevægelsesglæde, udfordringer og samvær er de væsentligste elementer.	PROFESSIONSHØJSKOLEN ABSALON (Tidligere UCSJ)

Idrætsefterskolen Grønsund Kontaktperson: Carsten Melcke, carstenmelcke1@gmail.com, tlf. 5192 2645		
Badminton for 4. klasser Uge 3 2020 Kl. 9:30 - 12:30  <b>Max. 60 elever</b>	Opvarmning. Fra havebold til færdig badminton. En dag med masser af træningsøvelser og spil med/mod hinanden under kyndig vejledning af IEG's badmintonelever (Der kan blive tale om, at nogle tilmeldte skal medbringe ketchere)	Idrætsefterskolen Grønsund

En anderledes svømmedag for 5. årgang		
Tirsdag den 21. april 2020 Kl. 9:30 – 13:00	Der konkurreres i almindelige og helt ualmindelige svømmearter.  Der er mulighed for at kvalificere sig til finalestævnet i Skole-OL.	DGI-huset Panteren, svømmehallen Lene Madegaard 44 39 44 59 <a href="mailto:lm@svom.dk">lm@svom.dk</a>

Foreningsdag for 6. årgang		
Fredag den 3. april 2020	Gennem SKOFF – Skoleidrættens Foreningsfestival laves en brobygningsdag til 6. klasserne i kommunen. Kom og mød dine nye klassekammerater!  Her vil I få mulighed for at prøve kræfter med en lang række spændende aktiviteter inden for idræt og bevægelse sammen med en masse andre jævnaldrende børn.	Kontaktperson:  Camilla Egeberg Nordhald (se FU)

Floorball for 7. årgang		
Tirsdag den 22. oktober 2019  Kl. 9:00-14:00	Turnering for alle 7.klasser i kommunen og omegn. En hyggelig dag fra 9-14, med masser af gang i den!	Gåsetårnsskolen, Iselingeafdeling  Camilla Egeberg Nordhald (se FU)

8-mands fodbold for 7. årgang og 8. årgang		
Fredag den 15. maj 2020 Kl. 8:30-14:00	8-mands fodbold for både drenge og piger i separate rækker. Man må gerne blande spillere fra 7. Og 8.årgang. Der må stilles med hold a' 11 spillere (8 startende og 3 udskiftere). Der er medaljer til nr.1, 2 og 3 i både pigerækken og drengerækken. Vi spiller efter DBU's regler for 8-mands fodbold: <a href="https://www.dbusjaelland.dk/love-og-regler/reglementer/dbu-sjaellands-turneringsreglement/8m-spilleregler/">https://www.dbusjaelland.dk/love-og-regler/reglementer/dbu-sjaellands-turneringsreglement/8m-spilleregler/</a> Vi spiller 2x15 min pr kamp.	DGI Huset, Solbakkevej 42-56, 4760 Vordingborg  Camilla Egeberg Nordhald (se FU)

Idrætsefterskolen Grønsund Kontaktperson: Carsten Melcke, carstenmelcke1@gmail.com, tlf. 5192 2645		
Friluftslivsdag for 8. klasser Uge 13 2020 Kl. 9:30 - 12:30  <b>Max. 60 elever</b>	Velkomst, O-løb via kort, Div. Samarbejdsøvelser, Båltændingskonkurrencene, Fladbrød og varm kakao, Farvel.  <b>Husk påklædning til udendørs aktiviteter</b> IEG's elever på friluftslinjen står for undervisningen.	Idrætsefterskolen Grønsund

Idrætsefterskolen Grønsund Kontaktperson: Carsten Melcke, carstenmelcke1@gmail.com, tlf. 5192 2645		
Volleyball for 7.-8. klasser Uge 2 2020 Kl. 9:30 - 12:30  <b>Max. 80 elever</b>	Teknisk træning, Småspil, Færdigt spil, Træning frem mod kreds-stævner.  IEG's elever på volleylinjen står for undervisningen.	Idrætsefterskolen Grønsund

Dansedag for 9. årgang		
Fredag den 6. marts 2020  og  Fredag den 13. marts 2020	2 timers dans og sjov! Vi tilbyder Vordingborg Kommunes 9.klasser at komme til Gåsetårnsskolens Iselinge afdeling, hvor en uddannet danseinstruktør vil undervise i forskellige stilarter, henvendt til Idrætsprøven. Der vil både være dans og teori.	Gåsetårnsskolen, Islingeafdeling  Camilla Egeberg Nordhald (se FU)

## Skoleidrættens Foreningsfestivaller 2020

# Skoleidrættens FORENINGSFESTIVAL



Her vil I få mulighed for at prøve kræfter med en lang række spændende aktiviteter inden for idræt og bevægelse sammen med en masse andre jævnaldrende børn. Skoleidrættens Foreningsfestivaller bliver et sandt overflødhorn af røde kinder, sved på panden, liv og glade dage.

På Skoleidrættens Foreningsfestival i nedenstående kommuner vil I blandt andet kunne opleve en fed anderledes bevægelsesdag med en masse grin og glæde med udgangspunkt i et legende og eksperimenterende perspektiv arrangeret i samarbejde med en masse lokale foreninger.

Vi kan garantere nogle fantastiske idrætslige oplevelser med aktiviteter, som I formentlig ikke har prøvet før.

**Der vil i 2020 blive afholdt festival i nedenstående kommuner:**

Vordingborg – Bemærk der er gratis deltagelse for skolerne!

Lolland/Guldborgsund - Bemærk venligst, at ikke-medlemsskoler skal betale 500,- pr. deltagende skole. **Alle skoler der er placeret i Lolland- eller Guldborgsund Kommune (6. årgang) er velkomne.**

**Særskilt tilmeldingsformular senere under tilmeldinger!**

## Kurser 2019/20

Ved opbakning omkring nedenstående kurser gennemføres de i samarbejde med Professionshøjskolen Absalon i Vordingborg.

### **Sikkerhedskursus i afsætsredskaber**

Springsikker – Trampetbasis

Kvalificerer til sikker begynderundervisning med trampet og andre små afsætsredskaber, herunder airtrack.

Kurset er en blanding af teori og praksis med vægt på at deltagerne får afprøvet diverse opstillinger samt får øvet sig i modtagning.

Kurset afvikles på 12 lektioner, hvoraf de to er prøve. (forudsat man har en linjefagsuddannelse) Alternativt udbydes kurset uden linjefagsuddannelsen på 20 lektioner.

**For tilmelding kontakt: Kim Bentø Hansen, se FU**

**Kurset kan først blive oprettet, hvis følgende er opfyldt:**

Der er minimum 10 deltagere.  
Skolerne betaler 1000,- pr. deltager.



## Vigtigt om tilmeldinger

- Husk underskrift og stempel fra skolens leder og at påføre skolens **AKTIVE** mailadresse
- Påfør ansvarlig lærers telefonnummer og **TYDELIG OG LÆSBAR** mailadresse
- Og KUN én samlet tilmelding pr. skole pr. tilmeldingsark

<b>Stævner:</b>	Poul Graff-Jessen, Sønder Boulevard 111L 4930 Maribo Tlf. 24 85 69 44 <a href="mailto:poulgj@hotmail.com">poulgj@hotmail.com</a>
<b>Aktivitetsdage (nord): Stig Andersen</b>	Herluf Trollesvej 57 4700 Næstved Idræts og færdselskoordinator, CDS, Næstved Kommune Tlf. +4531776798 <a href="mailto:stig1806@icloud.com">stig1806@icloud.com</a>
<b>Aktivitetsdage (syd): Mette Poulsen</b>	Gaabensevej 11 4800 Nykøbing F Tlf. 41 12 10 63 <a href="mailto:mpmetteploug@gmail.com">mpmetteploug@gmail.com</a> <i>Nysted Skole</i> Tlf. 54 73 29 00
<b>Guldborgsund-dage: Dina Frydensberg</b>	Grønsundsvej 231 4800 Nykøbing F Tlf. 25 18 97 59 <a href="mailto:dina0214@guldborgsundskoler.dk">dina0214@guldborgsundskoler.dk</a> Lindeskovskolen Tlf. sk. 54 73 17 30
<b>Vordingborg-dage: Camilla Egeberg Nordhald</b>	Skallevænget 2 4760 Vordingborg Tlf. 2943 7363 <a href="mailto:camillaegeberg@hotmail.com">camillaegeberg@hotmail.com</a> Gåsetårnsskolen, Iselingeafdelingen Tlf. 5536 3637

## Tilmeldingsblanket – stævner 2019/2020

Udfyld alle felter - husk underskrift fra skoleleder – venligst én samlet tilmelding pr. skole!!

Skole og evt. afdeling	Kontaktlærer
Adresse	Adresse
Postnr./by	Postnr./by
Tlf.	Tlf.
E-mail	E-Mail

Landsstævner (skriv antal hold)	Piger	Drenge	Lærerinitialer, telefon og TYDELIG mailadresse
Atletik 7.kl.			
Fodbold 6. kl.			
Håndbold 8. kl.			
Basketball 8. kl.			
Volleyball 9. kl.			
Høvdingebold 5. kl.	Antal klassehold		

Kredsstævner (skriv antal hold)	Piger	Drenge	Lærerinitialer, telefon og TYDELIG mailadresse
Atletik 6. kl.			
Atletik 8.-10. kl.			
Fodbold 8.-9.kl. (piger 8-mands, drenge 11-mands)			
Håndbold 6.-7. kl.			
Basketball 5.-7. kl.			
Volleyball 6. kl.			
Volleyball 7. kl.			
Volleyball 8. kl.			

Der skal så vidt muligt deltage 1 voksen pr. tilmeldt hold – denne står til disposition for stævneledelsen.

Pris: Medlemsskoler: **Gratis**. Ikke-medlemsskoler: **Kr. 500,- / stævne**  
**HUSK**, at der vil være dommerudgifter i fodbold, håndbold og basketball – 150 kr. pr. tilmeldte hold

Underskrift skoleleder: \_\_\_\_\_

Tilmelding senest **28. august 2019** til:

Poul Graff-Jessen, Sønder Boulevard 111L 4930 Maribo, Tlf. 24 85 69 44, [poulgi@hotmail.com](mailto:poulgi@hotmail.com)

## Tilmeldingsblanket – aktivitetsdage

**2019/2020**

*Udfyld alle felter - husk underskrift fra skoleleder – venligst én samlet tilmelding pr. skole!!*

Skole og evt. afdeling					Kontaktlærer		
Adresse					Adresse		
Postnr./by					Postnr./by		
Tlf.					Tlf.		
E-mail					E-Mail		
Aktivitet	Årgang	Dato	Antal klasser	Antal elever	Deltagende lærer	Lærers tlf.	Lærers TYDELIGE e-mail
Yoga Holeby	1.	20/11					
Hockey Stubbekøbing	2.	29/1					
Hockey Næstved	2.	5/3					
Hockey Nysted	2.	12/3					
Hockey Østøfte	2.	12/3					
Dansedag Nykøbing	3.	5/11 (9-11)					
Dansedag Nykøbing	3.	5/11 (11:30- 13:30)					
Dansedag Næstved	3.	6/11					
Dansedag Holeby	3.	1/10					
Kidsvolley Næstved	4.	15/4					
Gymnastikdag Stevns	5.	8/1					
Gymnastikdag Gunslevholm	5.	14/1					
O-løb Maribo	5.	24/9					
Teenvolley Glumsø	5.-6.	4/12					
Dans og udtryk Sakskøbing	9.	25/2					

Pris: Medlemsskoler: gratis

Ikke medlemsskoler: kr. 500,-/aktivitet

**Underskrift skoleleder:** \_\_\_\_\_ **Tilmelding senest 28. august 2019 til:**

Stig Andersen, [stig1806@icloud.com](mailto:stig1806@icloud.com) (nord) eller Mette Poulsen, [mpmetteploug@gmail.com](mailto:mpmetteploug@gmail.com) (syd)



## Tilmeldingsblanket – Guldborgsundaktiviteter 2019/2020

Udfyld alle felter - husk underskrift fra skoleleder – venligst én samlet tilmelding pr. skole!!

Skole og evt. afdeling	Kontaktlærer
Adresse	Adresse
Postnr./by	Postnr./by
Tlf.	Tlf.
E-mail	E-Mail

Aktivitet	Årgang	Dato	Antal klasser	Antal elever	Deltagende lærer	Lærers tlf.	Lærers e-mail
Boldaktivitet Nykøbing	3. kl.	30/10					
Trimdag Nykøbing	4. kl.	11/6					
Svømmedag Nykøbing	5. kl.	9/3					
Svømmedag Nykøbing	5. kl.	10/3					
Svømmedag Nykøbing (Reserve)	5. kl.	13/3 (Reserve)	(Reserve)	(Reserve)	(Reserve)	(Reserve)	(Reserve)
Teenvolley Nykøbing	6. kl.	27/11					
Volleystævne Nykøbing	8. kl.	29/1					

Pris: Medlemsskoler: gratis

Ikke medlemsskoler: kr. 500,-/aktivitet

Underskrift skoleleder: \_\_\_\_\_

**Tilmelding senest 28. august 2019 til:**

Dina Frydensberg, Grønsundsvej 231, 4800 Nykøbing F, Tlf. 25 18 97 59, [dina0214@guldborgsundskoler.dk](mailto:dina0214@guldborgsundskoler.dk) ,  
Lindeskovskolen, Tlf. sk. 54 73 17 30

## Tilmeldingsblanket – Vordingborgaktiviteter

**2019/2020**

*Udfyld alle felter - husk underskrift fra skoleleder – venligst én samlet tilmelding pr. skole!!*

Skole og evt. afdeling	Kontaktlærer
Adresse	Adresse
Postnr./by	Postnr./by
Tlf.	Tlf.
E-mail	E-Mail

Aktivitet	Årgang	Dato	Antal klasser	Antal elever	Deltagende lærer	Lærers tlf.	Lærers e-mail
Udendørsdag Vordingborg	4. kl.	26/9					
Badminton Grønsund	4. kl.	Uge 3 2020					
Svømmedag Vordingborg	5. kl.	21/4					
Foreningsdag Vordingborg	6. kl.	3/4					
Floorball Vordingborg	7. kl.	22/10					
Fodbold Vordingborg	7.-8. kl.	15/5					
Volleyball Grønsund	7.-8. kl.	Uge 2 2020					
Friluftliv Grønsund	8. kl.	Uge 13 2020					
Dansedag Vordingborg	9. kl.	6/3					
Dansedag Vordingborg	9. kl.	13/3					

Pris: Medlemsskoler: gratis

Ikke medlemsskoler: kr. 500,-/aktivitet

Underskrift skoleleder: \_\_\_\_\_

**Tilmelding senest 28. august 2019 til:**

Camilla Egeberg Nordhald, Skallevej 2, 4760 Vordingborg, Tlf. 2943 7363, [camillaegeberg@hotmail.com](mailto:camillaegeberg@hotmail.com),

Gåsetårnsskolen, Iselingeafdelingen, Tlf. 5536 3637

## Tilmeldingsblanket – Foreningsfestival Lolland-Falster

Skolen bedes udfylde denne tilmeldingsblanket og vedhæfte den i en mail til festivalchef Kim Bentø Hansen – [kimbentoe@gmail.com](mailto:kimbentoe@gmail.com)

---

### Tilmeldingsblanket for 6. klasser:

**SKOLE:** \_\_\_\_\_

**ANTAL KLASSER OG ELEVER:** \_\_\_\_\_

**ANSVARLIG VOKSEN:** \_\_\_\_\_

**MOBILNUMMER:** \_\_\_\_\_

**MAILADRESSE:** \_\_\_\_\_

**Torsdag den 7. maj 2020 (Op til bededagsferien)**

Vi glæder os til at se jer til Skoleidrættens Forårsfestival 2020!

Med venlig hilsen

Kim Bentø Hansen  
Dansk Skoleidræt Kreds Storstrømmen  
+45 6169 3345

## Forhåndstilmelding til personalevolleyballstævne for 2019/2020

I januar vil der til de forhåndstilmeldte blive fremsendt blanket til endelig tilmelding.

Stævnet afvikles: **Fredag den 28. februar 2020 i Bogøhallen fra kl. 16:00 til ca. 22:00**

De eneste regler omkring holdsammensætning er:

Der hele tiden skal være mindst 2 kvindelige spillere på banen (overholdes denne regel ikke i en kamp, tildeles holdet 0 point for kampen).

### Kun underhåndsserv tilladt

Pris: Gratis! Ved mange tilmeldinger gælder reglen, at medlemsskoler har 1. prioritet!

Mulighed for bestilling af mad – nærmere oplysninger følger.

-----tilmelding-----

Skole \_\_\_\_\_

Tlf. skole \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Kontaktperson \_\_\_\_\_

Kontaktperson tlf. \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Tilmelder antal hold \_\_\_\_\_ i volley

### Sendes til:

Poul Graff-Jessen, Sønder Boulevard 111L 4930 Maribo, Tlf. 24 85 69 44, [poulgj@hotmail.com](mailto:poulgj@hotmail.com)

**Tilmelding senest 28. august 2019**

## Aktivitetsoversigt for 2019/2020

<u>Måned</u>	<u>Dato</u>	<u>Aktivitet</u>
<b>August</b>	28.	Sidste frist for tilmelding til årets aktiviteter
<b>September</b>	9.	Storstrømmens Atletikmesterskaber for 6. klasser
	10.	Kredsfinaler i atletik i Maribo (7. kl.)
	11.	Kredsfinaler i atletik i Maribo (8.-10. kl.)
	24.	Indledende fodboldstævne i Rødby (syd)
	24.	Indledende fodboldstævne i Næstved (nord)
	24.	Orienteringsløb for 5.klasser i Maribo
	26.	Udendørs aktivitetsdag for 4. klasser i Vordingborg
<b>Oktober</b>	1.	Kredsfinaler i fodbold i Næstved
	1.	Dansedag i Holeby for 3. klasser
	22.	Floorball for 7. klasser i Vordingborg
	30.	Boldaktivitetsdag for 3. klasser i Nyk. F.
	30.	Indledende håndboldstævne i Næstved (nord, 6.-7. kl.)
	30.	Indledende håndboldstævne i Sakskøbinghallerne (syd, 6.-7. kl.)
	31.	Indledende håndboldstævne i Sakskøbinghallerne (syd, 8. kl.)
	31.	Indledende håndboldstævne i Næstved (nord, 8. kl.)
<b>November</b>	5.	Dansedag for 3. klasser i Nykøbing
	7.	Kredsfinale i håndbold i Sakskøbinghallerne
	6.	Dansedag for 3. klasser i Næstved
	27.	Kredsfinaler i basket i Næstved (5.-7. kl. og 8.-9.kl.)
	20.	Børneyoga for 1. klasser i Blæsenborg
	27.	Teen-volley for 6. klasser i Nyk. F.
	29.	Teen-volley for 8. klasser i Nyk. F.
<b>Januar 2019</b>	4.	Teen volley for 5.-6. klasser i Glumsø
	Uge 2	Volleyball for 7.-8. klasser på Grønsund
	Uge 3	Badminton for 4. klasser på Grønsund
	8.	Stevns gymnastikdag for 5. klasser
	14.	Gunslevholm gymnastikdag for 5. klasser
	14.	Indledende volleystævne i Glumsøhallen (7. kl.)
	14.	Indledende volleystævne i Rødbyhallen (7. kl.)
	14.	Indledende volleystævne i Lindeskovhallen, Nyk.F. (7. kl.)
	15.	Indledende volleystævne i Glumsøhallen (9. kl.)
	15.	Indledende volleystævne i Rødbyhallen (9. kl.)
	15.	Indledende volleystævne i Væggerløse (9. kl.)
	22.	Kredsfinaler i volley i Bogøhallen
	23.	Volleyball for 8. klasser
	28. – 30.	DM i håndbold (8. kl.)
	29.	Hockeystævne for 2. klasser i Stubbekøbinghallen

## Aktivitetsoversigt for 2019/2020

<u>Måned</u>	<u>Dato</u>	<u>Aktivitet</u>
<b>Februar</b>	25.	Prøveforberedende Dans og udtryk for 9. klasser i Sakskøbing
<b>Marts</b>	1.	Personalevolley på Bogø
	5.	En anderledes svømmedag for 5. årgang i Vordingborg
	6.	Repræsentantskabsmøde i Nyk. F.
	5.	Hockeystævne for 2. klasser i Næstved
	5.	Høvdingebold i Stubbekøbinghallen for 5. klasser
	5.	Høvdingebold i Kettingehallen for 5. klasser
	5.	Høvdingebold i Holebyhallen for 5. klasser
	Dato tilgår	Høvdingebold i Næstved for 5. klasser
	8.	Dansedag for 9. årgang i Vordingborg
	9.	Svømmedag for 5. klasser i Nyk. F.
	10.	Svømmedag for 5. klasser i Nyk. F.
	12.	Hockeystævne for 2. klasser i Nysted
	12.	Hockeystævne for 2. klasser i Østøfte
	13.	Svømmedag for 5. klasser i Nyk. F. (reserve)
	15.	Dansedag for 9. årgang i Vordingborg
	17. – 19.	DM i volleyball (9.kl.)
	22.	Brobygningsdag for 6. årgang i Vordingborg
	Uge 13	Friluftsliv for 8. klasser på Grønsund
<b>April</b>	1.	Kredsfinale Høvdingebold i Eskilstruphallen
	3.	SKOFF 2020 i Vordingborg
	15.	Kidsvolley for 4. klasser i Næstved
	21. – 23.	DM i basketball (8. kl.)
	21.	En anderledes svømmedag for 5. klasser i Vordingborg
<b>Maj</b>	3.	Tennis for 5. årgang i Vordingborg
	7.	SKOFF 2020 Lolland-Falster
	12. – 13.	DM i høvdingebold (5. kl.)
	15.	8-mands fodbold for 7.-8. klasser i Vordingborg
	26. – 28.	DM i fodbold (6. kl.)
<b>Juni</b>	9. – 10.	DM i atletik (7. kl.)
	11.	Trimdag for 4. klasser i Nyk. F.