



KØBENHAVNS KOMMUNE
Børne- og Ungdomsforvaltningen



dansk
skoleidræt

Københavns Kommunes Orienteringsstævne i Valbyparken



Onsdag d. 2. oktober og torsdag d. 3. oktober 2019

for 5., 6. og 7. årgang

Indbydelse

Skoleåret 2019/2020 er for alvor gået i gang og bag kulisserne sidder der nogle dygtige stævnefolk, der arrangerer skolestævner for de københavnske skoler rundt om i København. Traditionen tro, laver Dansk Skoleidræt Københavns Kommunes Orienteringsudvalg det succesfulde orienteringsstævne for 5., 6. og 7. årgang i Valbyparken i et tæt samarbejde med Dansk Orienterings-Forbund, Børne- og Ungdoms Forvaltningen, orienteringsklubberne Gladsaxe OK73, Amager OK (AMOK), Lyngby OK, FSK Orientering, OK Skærmen Værløse og Allerød OK. Intet stævne uden kyndige stævnefolk, der ved, hvad de taler om. Vi glæder os derfor til endnu et stævne med garvede og særdeles hjælpsomme orienteringsløbere fra orienteringsklubberne i og uden for København, der med deres helt fantastiske engagement og smittende gode humør sætter dig og din klasse ind i orienteringssportens spændende og udfordrende verden. Vi har endda tidligere verdensmestre med i vores stævneflok, så kom og hils på dem til præmieoverrækkelserne.

Orienteringsløb er en del af *Natur- og udeliv* i Undervisningsministeriets forenklede fælles mål i idræt, med fokus på, at du kan gennemføre et orienteringsløb. Stævnet hér i Valbyparken er en mulighed for at opfylde læseplanen og en god forberedelse til orienteringsløb i skov og andre naturtyper. Grib derfor muligheden og få samtidig en god fællesoplevelse i det fri sammen med hele din klasse. Det bliver sjovt og lærerigt!

Tid og sted

Onsdag d. 2. oktober 2019 kl. 10.00 -13.00 for 6. årgang

Torsdag d. 3. oktober 2019 kl. 10.00 - 13.00 for 5. og 7. årgang

Stævnet foregår i Valbyparken begge dage.

Orientering

Orienteringsstævnet er for 5.-7. klasse i folkeskolen. Det gælder om at finde et bestemt antal poster ved hjælp af et kort over løbsområdet i Valbyparken. Banerne kan gennemføres i løb eller gang, så alle i klassen kan være med uanset erfaring. Der er plads til alle hos os!

Der er 2 forskellige baner som alle kan prøve:

1. *Valgfri Poster-bane*: Find så mange poster som muligt på 45 minutter. Den klasse med flest fundne poster i gennemsnit pr. elev pr. årgang præmieres med en pokal. Klassens lærer holder øje med tiden, sammen med en tidsdommer, der også kontrollerer resultatet. Alle elever i klassen skal deltage for ikke at skabe et elitehold. Det er tilladt både at gå og/eller at løbe efter posterne inden for de 45 minutter. Vinderklassen på hver årgang vinder en pokal på dagen.

2. *Toms Super Sprint-bane*: Max. 350 m med elektronisk tidtagning. Bedste tid for hhv. drenge og piger pr. årgang får medalje med hjem.

Er du blandt de heldige, der får plads til stævnet, vil du modtage et program med en instruks i stævnet sammen med inspirerende links til Dansk Orienterings-Forbund, hvor der er adresser og links til flere af hovedstadens grønne områder. Du får også gode tips til, hvordan du sammen med din klasse kan træne orienteringsaktiviteter før og efter stævnet.

Tilmelding

Tilmelding foregår elektronisk senest **fredag d. 6. september 2019** direkte på Dansk Skoleidræt, Københavns Kommunes hjemmeside:

<https://skoleidraet.dk/kredse/koebenhavns-kommune/>

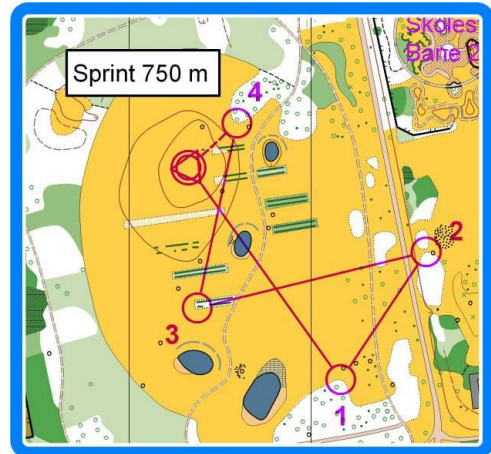
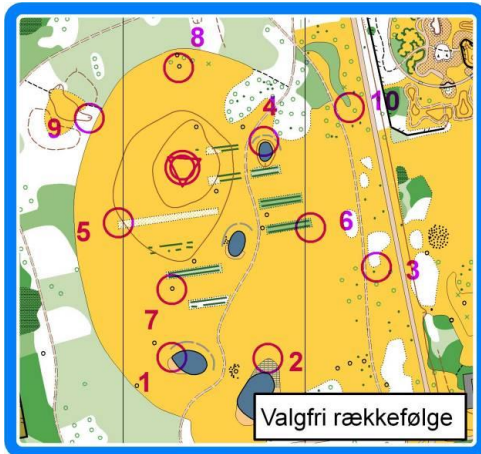
Du tilmelder din klasse på årgangen. Der gives kun pladser til 20 klasser pr. dag, hvor først til mølle-princippet gælder. Alle får svar i uge 37, uanset om de er kommet med på startlisten eller ej. Vi tilstræber, at en hel årgang fra samme skole kan deltage samme dag af hensyn til skolens øvrige organisering, samtidig med at flere skoler vil blive repræsenteret. Skoler med mange klasser på årgangen kan dog ikke forvente at få alle pladserne. Det er muligt at komme på venteliste. Det forventes, at alle tilmeldte klasser, stiller op på den respektive stævnedag, da mange ressourcer ellers vil gå til spilde. Jeres skoleleder skal derfor godkende jeres tilmelding.

Ved tilmeldingen skal der anføres klassenavn og antal elever i klassen. Hver klasse SKAL altså tilmeldes separat, da bookingsystemet ellers ikke kan finde ud af at registrere jer enkeltvis, samt at programmet ikke kan færdiggøres rettidigt. Eleverne SKAL gå i samme klasse. Det er altså ikke tilladt at mixe hold på tværs af årgangen, heller ikke selvom de måtte have idrætslektioner sammen på skolen. Dette af hensyn til *Fair Play*-princippet. Du skal som lærer på stævnedagen medbringe en liste med elevnavnene i hver klasse i 2 eksemplarer. Programmet udsendes i uge 37 med information om deltagende skoler, startliste, mødetid og sted, samt instruktion for løbet.

Formål med Orienteringsstævnet

- At inspirere til bevægelse i og uden for skoletid.
- At fremme sammenhold og oplevelsen af et aktivt fællesskab i de enkelte klasser.
- At alle elever uanset konditionsmæssige forudsætninger får erfaring med, at deres præstation øges ved et træningsforløb.
- At skabe yderligere motivation hos elever og lærere for den daglige idrætsundervisning.
- At gøre det muligt for skolerne at deltage aktivt i et orienteringsstævne i Københavns natur.
- At give idrætslærerne, via et nyt undervisningsmateriale, mulighed for inspiration og indsigt i ny viden i et bestemt indholdsområde.
- At give de københavnske skoler mulighed for at opfylde en del af færdigheds- og vidensmålene i fælles mål i idræt.

Korteksempel:



Husk, der er aldrig noget, der hedder dårligt vejr i orienteringssporten, så klæd dig på efter vejrforholdene!



Mange O-hilsener

Dansk Skoleidræt, Københavns Kommunes Orienteringsudvalg

Venlig hilsen

Søren Kragh

Afdelingsleder Idræt og Svømning
Kompetenceudvikling, Kommunikation og Ressourcer

KØBENHAVNS KOMMUNE
Børne- og Ungdomsforvaltningen
Fagligt Center

Gyldenløvesgade 15, 204
1600 København V

Direkte 2617 4359
Mobil 2617 4359
E-mail sokra@kk.dk
Web www.kk.dk