

Introduktion til Kropsbasisdugen

Kurset har fokus på, at deltagerne får erfaring og kendskab til, hvordan man som underviser kan arbejde med faglige begreber inden for kropsbasis i praksis.

Kurset har derfor som formål at:

- Deltagerne får indsigt i, hvordan de kan koble Kropsbasisdugen til undervisningsaktiviteter.
- Deltagerne får konkrete didaktiske værktøjer til at udvikle og justere aktiviteter til udvikling af kropsbasisfærdigheder.
- Deltagerne afprøver en række aktiviteter, som kan kobles til indholdsområdet kropsbasis, og som de kan anvende i egen praksis med få justeringer.

Kurset skal give deltagerne inspiration til deres arbejde med kropsbasis i idrætsundervisningen. Kropsbasis-dugen bliver koblet på aktiviteterne, så deltagerne får ideer til, hvordan de kan anvende fagbegreber i deres idrætsundervisning, således at eleverne får større indsigt i indholdsområdet kropsbasis.

Deltagerne introduceres til Kropsbasis-spejlet, Koordinationstrappen og Aktivitetshjulet som modeller og værktøjer i den daglige idrætsundervisning.