

SÆT SKOLEN
I BEVÆGELSE



MASTERCLASS

Bevægelsesvejleder- WORKSHOP

12. december 2019

Sinatur Hotel Storebælt
Østerøvej 121, 5800 Nyborg

dansk
skoleidræt



MASTERCLASS#2

Dansk Skoleidræt inviterer i regi af Sæt Skolen i Bevægelse til workshopdag for bevægelsesvejledere og -koordinatorer.

Tid og sted:

Torsdag d. 12. december 2019 kl. 09.00–16.00 på Storebælt – Sinatur Hotel & Konference, Østerøvej 121, 5800 Nyborg.

Pris:

Det koster 300 kr. for den første, der er tilmeldt fra hver skole. Hvis I tilmelder to deltagere, vil prisen for anden tilmeldte deltager være 150 kr.

Ved afbud 14 dage inden Masterclass#2 returneres deltagergebyret. Ved afbud senere end 14 dage inden Masterclass#2 refunderes deltagergebyret ikke. Der er mulighed for at sende en anden deltager fra skolen, såfremt man bliver forhindret.

Tilmeldingsfrist:

Sidste tilmeldingsfrist er tirsdag den 3. december 2019.

Deltagerantal:

Masterclass#2 har plads til 70 deltagere.

Hvem må deltage?

Masterclass#2 er forbeholdt bevægelsesvejledere og -koordinatorer, der er tilmeldt Sæt Skolen i Bevægelse 2019/2020-kampagnen. Er du endnu ikke tilmeldt Sæt Skolen i Bevægelse-kampagnen, skal du blot sørge for at melde dig til forud for tilmelding til Masterclass#2.

DAGENS PROGRAM

09.00 – 09.30 Ankomst og kaffe.

09.30 – 09.45 Velkomst og introduktion til dagen.

09.45 – 11.15 Workshops med fokus på bevægelse i den boglige undervisning.

11.15 – 11.30 Pause.

11.30 – 12.30 Markedsplads - byt en idé.

12.30 – 13.30 Frokost.

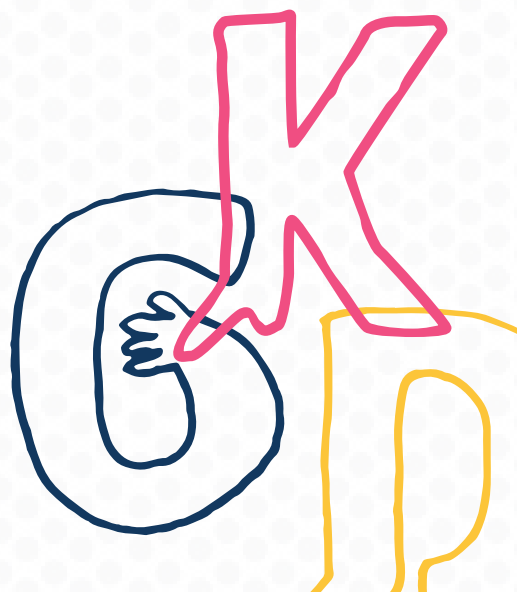
13.30 – 15.30 Byg en bevægelseshandleplan.

15.30 – 15.50 Hvad tager jeg med hjem fra Masterclass#2?

15.50 – 16.00 Tak for i dag.

Med venlig hilsen

Torben Hansen, Anebine Danielsen, Signe Bøtter-Jensen
Sæt Skolen i Bevægelse, Dansk Skoleidræt



PROGRAM I DETALJER

Workshops med fokus på bevægelse i den boglige undervisning (09.45 – 11.15)

I workshopdelen skal du vælge dig ind på en af de tre nedenstående workshops. Formålet med disse workshops er at få praktisk inspiration med hjem til dig og dine kolleger.

V. projektledere fra Sæt Skolen i Bevægelse

Workshop 1 – B-boxen

I denne workshop dykker vi ned i, hvordan du kan bruge B-boxen til at udvikle egne brain breaks sammen med dine elever. Du bliver introduceret til værktøjer, der kan bruges til at udvikle praktiske aktiviteter samt får en introduktion til den digitale del af B-boxen, hvor man kan udforme egne aktivitetskort.

Workshop 2 – Kom i dybden med brain breaks

I denne workshop går vi i dybden med brain break-kategorierne *koordination* samt *koncentration og opmærksomhed*. Du bliver præsenteret for forskellige Fun Skills, der bidrager til, at elevernes koordination udfordres gennem korte og sjove aktiviteter. Desuden får du en smagsprøve på, hvordan man kan arbejde med yoga og mindfulness som brain breaks.

Workshop 3 – Faglig bevægelse i udskolingen

I denne workshop stiller vi skarpt på den fag-faglige kobling til bevægelse og får idéer og overblik over, hvordan vi kan arbejde med bevægelse med fagligt indhold i udskolingen. Med afsæt i Bevægelsesblomsten tager vi afsæt i deltagernes egne erfaringer og kigger på, hvordan de forskellige praksiseksempler kan justeres til ens eget fag.



Markedsplads - byt en idé

(11.30 – 12.30)

På markedspladsen vil du dele en af dine erfaringer med dine bevægelsesvejlederkolleger, og du vil selv modtage inspiration fra dem. Markedspladsen har tre temaer:

1. Tiltag på skolen, der har skabt mere bevægelse i den boglige undervisning.
2. Understøttende undervisning, der bygger bro til den boglige undervisning.
3. Aftaler med ledelsen der gør, at jeg har skabt gode rammer som bevægelsesvejleder på min skole.

Byg en handleplan (inkl. kaffepause)

(13.30 – 15.30)

En stor del af skolerne har ingen konkret handleplan for, hvordan de arbejder med/har ambitioner om at arbejde med bevægelse i den boglige undervisning. I denne workshop får du mulighed for at bygge en handleplan til din skole, som du kan tage med hjem og præsentere for din skoleledelse.

V. projektledere fra Sæt Skolen i Bevægelse

EVALUERING

Hvad tager jeg med hjem fra Masteclass#2?

(15.30 – 15.50)

Vi er selvfølgelig meget nysgerrige på, hvilken inspiration du og alle andre deltagere tager med hjem fra Masterclass#2. Derfor bruger vi lidt tid på at evaluere dagen, så vi kan få bedre indsigt i, hvordan vi fremadrettet kan ramme de behov, du har som bevægelsesvejleder, samt hvordan vi i Sæt Skolen i Bevægelse kan øge såvel kvalitet som kvantitet af bevægelse i den boglige undervisning på din skole.





**SÆT SKOLEN
I BEVÆGELSE**

MASTERCLASS

Tilmeld dig workshopdagen her:
www.saetskolenibevaegelse.dk/masterclass

Har du spørgsmål til workshopdagen eller tilmeldingen, kan du kontakte
projektleder Torben Hansen tlf: 2287 1376, mail: toh@skoleidraet.dk



dansk
skoleidræt

