

# ELEVATORBOG

Brain break-kategori	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid purple; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: purple; color: white; text-align: center;">Tillid og samarbejde</div> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">Puls</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">Koordination</div> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">Koncentration og opmærksomhed</div> </div>
Formålsbeskrivelse	<p>Formålet med aktiviteten er, at eleverne er gode til at samarbejde, når de i fællesskab skal transportere en bog, eller en anden genstand, fra gulvet og op til toppen af hovedet på en elev uden at bruge hænderne.</p>
Beskrivelse af aktiviteten	<p>Eleverne går sammen i grupper af tre.</p> <p>En bog, penalhus eller en anden genstand placeres på gulvet foran gruppen. Nu skal gruppen i fællesskab – UDEN at bruge hænderne – forsøge at få genstanden fra gulvet og op på toppen af hovedet på en fra gruppen.</p> <p><i>Fif:</i> Anvend ikke en for lille bog.</p>
Variationer	<p>Aktiviteten kan laves til en konkurrence, så alle grupper i klassen konkurrerer om at gøre det hurtigst.</p> <p>Man kan forsøge at lave grupper af kun to elever eller flere elever og tale om, hvordan det ændrer samarbejdsformen og muligheden for at få genstanden fragtet.</p>
Sted	<p>I klasselokalet.</p>
Rekvisitter	<p>En bog, penalhus eller anden genstand pr. gruppe.</p>
Tid	<p>5 min.</p>