



Idrætslærernes Forum 2020

Masser af inspiration, viden og netværk til din rolle
som idrætslærer



dansk
skoleidræt

Idrætslærernes Forum 2020

DIF, DGI og Dansk Skoleidræt inviterer til konferencen Idrætslærernes Forum 2020, som afholdes to steder i landet, hvor rigtig mange idrætslærere kan få inspiration til og ny viden om idrætsfaget.

Formål

Det overordnede formål er at styrke idrætsfagets status og præsentere den nyeste viden i praksis og teori inden for faget. Samtidig er der mulighed for at opbygge et netværk blandt idrætslærerne til gavn og glæde for den enkelte lærer, skole og kommune.

Hvem

Målgruppen for Idrætslærernes Forum er aktive idrætslærere i grundskolen og andre faggrupper, der underviser i og har interesse for faget idræt.

Hvornår, hvor og tilmelding

Vejen Idrætscenter

Petersmindevej 1

6600 Vejen

Torsdag d. 1. oktober kl. 08.30 til

fredag d. 2. oktober kl. 13.30

Tilmeldingsfrist: 31. august 2020

Tilmeldingslink:

www.fritilmeld.dk/ilf2020vejen

Ringsted Sport Center

Tvær allé 8

4100 Ringsted

Torsdag d. 22. oktober kl. 08.30 til

fredag d. 23. oktober kl. 13.30

Tilmeldingsfrist: 31. august 2020

Tilmeldingslink:

www.fritilmeld.dk/ilf2020ringsted

Praktiske oplysninger gældende

for begge arrangementer

Deltager uden overnatning: 2495 kr.

Deltager med overnatning i

dobbeltværelse: 2895 kr.

Deltager med overnatning i

enkeltværelse: 3345 kr.

(NB! begrænset antal enkeltværelser)

Fakturaen udsendes umiddelbart efter, at tilmeldingen er modtaget med efterfølgende 14 dages betalingsfrist. Når fakturaen er betalt, kan du betragte dig som deltager på Idrætslærernes Forum 2020.

Afbud

Deltagergebyret refunderes ikke ved afbud senere end 30 dage før arrangementets afvikling – uanset årsag.

Transport

Det er muligt at tilmelde sig gratis transport i Ringsted:

- Ringsted Sport Center – Sørup Herregård torsdag d. 22. oktober kl. 17.40; Sørup Herregård – Ringsted Sport Center fredag d. 23. oktober kl. 08.10



Øvrigt

Max. 200 deltagere pr. arrangement – op-
tages i rækkefølge efter tilmelding. Der er
mulighed for venteliste.

Alle deltagere får udleveret en ILF 2020
T-shirt (ved rettidig tilmelding). Husk derfor
at oplyse størrelse ved tilmelding.

Bekræftelse og information

Deltagerliste, praktiske oplysninger mv.
udsendes til alle deltagere ca. to uger før
arrangementets afvikling.

Program

DAG 1	Torsdag
Ankomst – kaffe/ the og brød	08.30-09.30
Aktiv åbning: Massebevægelse	09.30-11.30
Velkomst og praktisk info	11.30-12.00
Frokost	12.00-12.45
Markedsplads – mød udstillerne	12.45-14.00
1. runde workshops – se programmet	14.00-15.30
Pause	15.30-16.00
2. runde workshops – se programmet	16.00-17.30
Busafgang til Sørup Herregård	17.40
Indkvartering, omklædning	17.45-19.30
Fritid	17.45-18.45
Vejen: svømmehal inkl. spa og saunagus	
Ringsted: svømning i opvarmet pool (Sørup Herregård)	
Middag, underholdning og caféhygge	19.30-00.00

DAG 2	Fredag
Morgenmotion på egen hånd	07.00
Morgenmad og check ud af værelserne	7.00-8.15
Busafgang Sørup Herregård	8.15
Fælles opvarmning	08.30
1. runde workshops – se programmet	09.00-10.30
Pause	10.30-11.00
2. runde workshops – se programmet	11.00-12.30
Fælles high five	12.30-12.45
Frokost, farvel & tak for i år	12.45-13.30

Program - plenum

Aktiv åbning: Massebevægelse

Der kan opstå en helt særlig følelse, når eleverne i skolen bevæger sig mange sammen. Vi kender det måske selv fra oplevelsen af at hoppe i takt til en koncert, eller følelsen af at være en del af bølgen til en fodboldkamp. En fælles rytme og energi kan påvirke elever til en kollektiv sindsstemning. Hvad er det for en oplevelse gentagelsen, rytmen og massens bevægelse kan vække i dem? I denne aktive åbning vil vi udforske værdien og glæden ved at være mange sammen og bevæge os i kropslige fællesskaber, og diskutere hvordan vi kan anvende disse perspektiver i idrætsundervisningen og skolen generelt.

*Esben Stilund Voldshøj, cand.scient Idræt, lektor,
VIA UC Aarhus, læreruddannelsen*

Markedsplads

Mød en række udbydere af forskellige nye og spændende redskaber, undervisningsmaterialer og ideer til idrætsundervisningen, og få en snak om, hvordan du kan bruge det på din skole.

Underholdning

Under middagen torsdag aften vil der som noget helt nyt være god underholdning på programmet. I skal opleve Impro Comedy med nogle af de dygtigste impro-komikere i Danmark. De laver et helt show, som er 100 % improviseret. Alt bliver skabt i nuet ud fra publikums bud, så det er op til jer, hvad der sker på scenen.



Workshop dag 1

1. Prøven i idræt (teoretisk, udskolingen)

Med udgangspunkt i Prøvevejledningen for prøven i idræt tager læringskonsulenterne dig igennem prøvens forløb fra før prøven, til under prøven og efter prøven. Der vil være fokus på vejledning af eleverne, udarbejdelse af dispositioner og undervisningsbeskrivelser samt vurderingsdelen og karakterfastsættelse. Der vil være små opgaver, refleksioner og mulighed for at stille spørgsmål. Workshoppen er for dig, der underviser i udskolingen og som ønsker at være skarpere på regler og retningslinjer fra ministeriet.

Læringskonsulenter, Børne- og Undervisningsministeriet

2. Kropslig dannelse i idrætsundervisningen (teoretisk + praktisk, alle klassetrin)

Formålet med denne workshop er at sætte fokus på begrebet kropslig dannelse i relation til idrætsfagets formål. Kropslig dannelse lykkes blandt andet ved at skabe miljøer omkring idræt, leg og bevægelse som eleverne oplever som sjove og udfordrende. På workshoppen arbejder vi med, hvordan idrætsundervisningen tilrettelægges, så vi får skabt disse miljøer. Samtidig gøres erfaringer med såvel mestring som med at fejle. Workshoppen er en vekslen mellem teori og praksis.

Katja Bødtger, programleder, DGI Skoler og institutioner, Christina Fynbo Stücker, børne- og ungekonsulent DGI Midtjylland, Charlotte Dalsgaard, projektleder, DGI Storkøbenhavn

3. Fodtennis

(praktisk, mellemtrin/udskoling)

Med fodtennis kan eleverne få et indblik i en nichesport, hvor alle elever starter fra samme udgangspunkt – de er alle nybegyndere. Fodtennis er en fleksibel idræt, hvor reglerne kan justeres i forhold til niveau, køn og alder. Udtalelse fra en lærer efter endt fodtennisforløb: ”Det har været en stor succes, da fodtennis-sporten har en rummelig tilgang, hvor alle kan være med. Fodtennis kan også favne dem, der normalt ikke shiner. Det er en social sport, hvor der både er plads til at udvikle sig individuelt og som gruppe.”

*Camilla Friberg, projektleder,
Fodtennis Danmark*

4. DanseFitness – når dans er sjovt, hårdt, simpelt og mega fedt for alle (praktisk, udskoling)

Med udgangspunkt i at dans skal være sjovt for alle, får du på denne workshop redskaber til at lave et forløb i DanseFitness, hvor dine elever i udskoling lærer at udvikle deres egne koreografier. Vi har fokus på høj intensitet, Keep It Simple, gentagelsens glæde og god energi. Med hjælp fra musikkens struktur kan alle lave sjove og simple koreografier, hvor selv de mest danse-udfordrede kommer på hjemmebane. Det praktiske indhold kobles til kompetenceområderne Krop, træning og trivsel samt Dans og udtryk.

Thea Julie Rasmussen, projektleder, Dansk Skoleidræt og udvikler af opvarmningsdansen til Skolernes Motionsdag

5. FIT FIRST 10 – forskning møder virkelighed (praktisk, indskoling)

FIT FIRST 10 er et unikt evidensbaseret koncept, udviklet af Syddansk Universitet, Team Danmark, Danmarks Idrætsforbund og 10 specialforbund. Det er baseret på den nyeste viden om betydningen af fysisk aktivitet for børns sundhed, fysiske form og læring. Undervisningen er rettet mod indskoling og bygger på hyppig, intens og involverende træning i de 10 idrætter, for bedre trivsel og bedre læring. På workshoppen kombineres teorien bag med afprøvning i praksis – og sved på panden.

Charlotte Sandager Jeppesen, videnskabelig assistent, Syddansk Universitet

6. Kropsbasis i indskoling (praktisk, indskoling)

Denne workshop har fokus på, hvordan du kan arbejde med kropsbasis i indskoling med afsæt i Fælles Mål. Workshoppen giver dig inspiration til såvel konkrete aktiviteter som ideer til, hvordan du kan opbygge et helt undervisningsforløb til dine egne elever. Vi afprøver praksis og reflekterer over, hvordan man kan arbejde med afsæt i forskellige didaktiske tilgange til kropsbasis som fx legende, konkurrerende, trænende, eksperimenterende osv.

Torben Hansen, udviklingskonsulent, Dansk Skoleidræt, Rikke Klokke Grønning, idrætslærer, Allan Pedersen, idrætslærer

7. Skumtennis – sjov og nem introduktion til tennis i idrætstimen (praktisk, 2.-5. klasse)

Få inspiration til at undervise og lære eleverne et teknisk krævende boldspil som tennis på en sjov og spiselig måde. Skumtennis spilles på en badmintonbane og med en skumbold, hvilket betyder at eleverne lettere kan lære de motoriske, tekniske og taktiske færdigheder. Der er stadig mulighed for at dykke ned i regler, kreative øvelser og fairplay omkring tennisspillet. I workshoppen vil du blive præsenteret for konkrete lektioner (praktisk og teoretisk) samt forslag til at justere elementerne til forskellige klassetrin.

Underviser, Dansk Tennis Forbund

8. Fysisk træning i udskolingen (praktisk, udskoling)

Med udgangspunkt i Fælles Mål vil du på denne workshop få viden om opvarmning og hvordan opbygningen kan ændres alt efter konteksten, den indgår i. Herunder vil praktiske opvarmningsaktiviteter blive afprøvet. Ydermere vil du blive klogere på generel fysisk træning, hvor en række simple træningsprincipper og metoder vil blive gennemgået i praksis. Disse kan du gå direkte hjem og bruge i din undervisning.

*Kim Lindharth, cand.scient. i idræt og sundhed, lærervikar og personlig træner.
Mikael Hansen, projektleder, Dansk Skoleidræt*

9. Håndbold MosaIQ – bevægelse og bold i et legende univers (praktisk, indskoling)

Workshoppen introducerer dig til spillet MosaIQ, som har til formål at lege den fysiske træning ind. Spillet består af otte grundlege, som kobler kognitive og fysiske færdigheder. Du vil deltage aktivt i et væld af nye og gamle lege og få idéer til, hvordan de kan tilpasses netop dine klasser. Legene kredser om fysisk og motorisk træning spundet ind i historier og billeder om dyr. Vi kalder det for 'playful learning'.

Mathias Jensen, idrætslærer, spiludvikler og medejer af Letsplay, Søren Maribo, idrætslærer, teamtræner, spiludvikler, Udviklingskonsulent og medejer af Letsplay og Dansk Håndbold Forbund.

Workshop dag 2

1. Idræt og sundhed – et tema (teoretisk, udskoling)

Workshoppen tager udgangspunkt i kompetenceområdet Krop, træning og trivsel og færdigheds- og vidensområdet Sundhed og trivsel. Som deltager får du konkrete praksiseksempler på, hvordan du kan komme i dybden med temaet idræt og sundhed. Du vil få et indblik i Dansk Skoleidræts didaktiske dug "Idræt og sundhed" samt forslag til mange anvendelsesmuligheder. Under samme tema præsenteres undervisningsmaterialet "Bad efter idræt", som kan benyttes til debatskabende aktivitet blandt eleverne.

Projektledere, Dansk Skoleidræt

2. SportsAcro – balance, samarbejde og spring (praktisk, 5.-9. klasse)

På denne workshop bliver du ført igennem en session med fokus på kropsbasis, redskabsaktiviteter og samarbejde for 5.-9. klasse. Du vil stifte bekendtskab med grundelementerne i SportsAcro, og vi skal arbejde med tillid og samarbejde. Workshoppen kommer igennem aktiviteter, der kan anvendes i undervisningen som en introduktion til gymnastik og akrobatik. Der vil være fokus på at udføre momenter alene og sammen med andre.

Instruktørteam, Slagelse SportsAcros konkurrencehold, Slagelse Gymnastik Forening



3. Basketball – boldbasis, bevægelsesglæde og mestring (praktisk, udskoling)

Med udgangspunkt i indholdsområdet Boldbasis vil du på denne workshop stifte bekendtskab med, hvordan basketball kan tilrettelægges og udføres, så det bevæger og inkluderer alle eleverne i klassen. Du vil blive inspireret og afprøve et undervisningsforløb, der kan bruges direkte i din egen undervisning. Du vil få adgang til en e-læringsbog (Systeme) med undervisningsmateriale og et hav af basketball- og boldbasisøvelser, som kan bruges til planlægning af din idrætsundervisning.

William Bond, udviklingskonsulent, Danmarks Basketball Forbund

4. Rope Skipping, sjipling (praktisk, mellemtrin/udskoling)

Kom og prøv en sjov og udfordrende sport, hvor alle kan være med. Få inspiration til at bruge sjippetove i idrætsundervisningen, både til lege, puls og koordinationstræning. Der arbejdes både med ét og flere tove, i grupper og alene. Udbyttet ved workshoppen er nye metoder til fysisk træning, styrkelse af koordinationsevne og samarbejde med fokus på rytme, koreografi og taktforståelse.

Katja Ramsing, instruktør, Jelling fS og Firehøje IF

5. Five-a-side Håndbold (praktisk, udskoling)

Med Five-a-side Håndbold får alle en god oplevelse med håndbold i folkeskolen. En ny blødere bold og simple regler end traditionel håndbold, gør Five-a-side Håndbold integrerbart i idrætsundervisningen. Eleverne beskæftiger sig med boldbasis, sammenspil, spiludvikling og simple taktiske elementer. Da Five-a-side Håndbold er et overtalsspil, vil alle elever, uanset niveau, blive tilpas udfordrede og mærke, at de er vigtige for holdet. Efter workshoppen får alle deltagere et kompendium med lektionsplanen.

Konsulent, Bevæg Dig For Livet Håndbold

6. Flagfootball – kombinerede bevægelser, samarbejde og strategi (praktisk, udendørs, indskoling)

Flagfootball giver mulighed for at lege med sport på anden vis end de klassiske, og indebærer kombinerede bevægelser med løb, retningsskift, hoppe og gribe. Eleverne indgår i et forpligtende fællesskab, hvor alle er afhængige af hinanden, og hvor kommunikation og tillid er essensen for succes. Motorikken bliver udfordret, og i takt med bedre kendskab til spillet, udvikles den mentale indstilling og eleverne lærer at tænke forud, hvilket giver en grundlæggende base for planlægning og spilforståelse.

Underviser, Dansk Amerikansk Fodbold Forbund

7. Cirkus, gøgl og motorisk FUNtasi – ad libitum...! (praktisk, indskoling/mellemtrin)

Eleverne vil elske dig for at sætte "cirkus og gøgl" på årsplanen. Giv begreberne fra kropsbasis: Kropsbevidsthed, balance og spænding et farverigt cirkusskud med koordination, vildskab og fantasi fra idræt-sjunglens motoriske underskov. Få masser af jonglerings- og gøgler-ideer, lær skarpe tekniske staldfiduser og progressioner fra indskolingsbasis til mellemtrinnets simple tricks. Udgangspunktet er hæftet "Cirkus, gøgl og motorisk fantasi". Læring og didaktisk snilde lige til at bruge - og så bliver du i godt humør!

Erik Juul, lektor, chefgøgler & idrætsunderviser, VIA UC Læreruddannelsen i Aarhus og forfatter til "Cirkus, gøgl og motorisk fantasi", Kroppen i Skolen

8. Alle til idræt – få elever med fysiske handicaps og skader til at deltage i idræt (praktisk, alle klassetrin)

I denne workshop præsenterer vi en række metoder og principper til at få elever med fysiske handicaps og skader til at deltage aktivt i idrætsfaget. Vi arbejder i praksis med udgangspunkt i lærernes dagligdags udfordringer. Via en inkluderende para-vinkel præsenteres, hvordan lærerne kan lave mindre ændringer i klassiske idrætter, så alle kan deltage. Derudover afprøves et let tilgængeligt spil fra parasporten, der kan få dig til at tænke anderledes i din boldspilundervisning.

Peter Kock Hansen, udviklingskonsulent, Parasport Danmark, Thea Julie Rasmussen, projektleder, Dansk Skoleidræt

9. Triathlon som undervisning (praktisk, indendørs/udendørs, 6.-9. klasse)

Triathlon er en sport, der vægter socialt sammenhold, holdånd og udvikling af personlige kompetencer, og som passer godt ind i skolens idrætsundervisning. Workshoppen tager udgangspunkt i et undervisningsforløb for 6.-9. klassetrin med fokus på den legende tilgang til sporten, dynamikken samt hvordan man arbejder differenceret med øvelserne. Vi skal arbejde med øvelser, der udfordrer koordination, samarbejde og fysik samt reflektere over nyeste tilgang til idrætsundervisningen.

Emma Frank, bachelor i Idræt og sundhed, ungdomstræner OTK (Odense Triathlon Klub)



Idrætsslærernes Forum 2020

Få masser af inspiration på årets to konferencer til din rolle som idrætsslærer i form af både praktiske og teoretiske input og erfaringer fra skolens og idrættens verden.

Alt dette sker henover to dage i samvær med 200 andre idrætsslærere og engagerede instruktører.

I år danner henholdsvis Vejen Idrætscen-ter/SportsCenter Danmark og Ringsted Sport Center/Sørup Herregård rammerne for de to arrangementer.

Kontakt os

Dansk Skoleidræt,
Signe Asferg Rasmussen, tlf. 40 23 23 01,
sia@skoleidraet.dk

Dansk Skoleidræt,
Thea Julie Rasmussen, tlf. 29 85 68 35,
tjr@skoleidraet.dk

Danmarks Idrætsforbund,
Nina Bundgaard, tlf. 43 26 20 50,
nb@dif.dk

DGI, Camilla Krogsgaard, tlf. 25 52 20 41,
camilla.krogsgaard@dgi.dk