



## Vejledning til temaugen.dk

### Det kan du bruge temaugen.dk til

Står din skole overfor en temauge i det kommende skoleår? Har I besluttet, at det skal handle om sundhed og bevægelse? Eller måske FN's verdensmål krydret med en masse bevægelse? Så er inspirationen lige ved hånden.

Dansk Skoleidræt har udarbejdet et webbaseret planlægningsværktøj og en lang række oplæg til aktiviteter og forløb, der kan danne udgangspunkt for jeres temauge.

På app.temaugen.dk ligger det hele frit tilgængeligt året rundt og kan bruges igen og igen - også hvis du har en enkelt fagdag om sundhed, bevægelse eller verdensmål.

For at komme i gang med temaugen.dk, skal du blot oprette en profil på siden app.temaugen.dk.

### Hvorfor en temauge omkring sundhed og bevægelse eller verdensmål?

Sundhed og bevægelse er to af mange tæt knyttede begreber. Også idræt, trivsel, læring, aktiv livsstil og sund kost kobler sig til begreberne og foldes ud i dele af materialet. I andre dele dykkes der ned i FN's verdensmål med udgangspunkt i bevægelse og læring med kroppen forrest.

Dansk Skoleidræts mål med materialet på temaugen.dk er, at eleverne får brugt deres fantasi, bliver klogere på et emne, oplever fællesskabet og bliver i stand til at tage vare på deres egen sundhed, særligt i forhold til at leve et aktivt liv, både i skolen og i deres fritid.

#### Hvorfor:

Alle elever skal have sundhedsundervisning i skolen, da det er et obligatorisk emne.

Alle elever skal være aktive 45 minutter hver dag i skolen, jf. skolereformen.

Når man arbejder på tværs af klasser styrkes elevernes sociale bånd og kompetencer.

Skolens elever får en fælles oplevelse med sundhed, verdensmål og/eller bevægelse.

Samarbejdet mellem de forskellige fag styrkes med et fælles afsæt.

#### Hvordan:

Temaugen.dk tager udgangspunkt i materialer fra Dansk Skoleidræt inden for emnerne bevægelse, sundhed og verdensmål i bevægelse.

Materialet rummer et planlægningsværktøj, som giver struktur og overblik over ugen.

I materialet er der konkrete forslag til en masse aktiviteter og forløb, som er beskrevet og har færdige arbejdsark klar til print.

Materialerne er målrettet indskoling, mellemtrin eller udskoling – så det er nemt for dig at gå til.

Alle aktiviteter på temaugen.dk indeholder bevægelse – uanset om temaet er sundhed, bevægelse eller verdensmål. Det giver børnene en varieret uge med høj aktivitet. Alle oplæg er desuden lavet i samråd med lærere og pædagoger og er koblet til forskellige fag.



## Sådan kommer du i gang

Når du har oprettet din profil på app.temaugen.dk, kan du begynde at orientere dig i materialet og bruge den online planlægger. Du har da følgende muligheder:

### *På forsiden:*

- **Opret ny temaugue:** her kan du oprette en temaugue, give den en titel samt vælge en startdato. Du kan oprette lige så mange temauguer, som du ønsker.
- **Invitér kollega:** med denne funktion kan du invitere dine kollegaer til at deltage i arbejdet med temaugen. Du kan sende dem én temaugue ad gangen – invitationen til at arbejde sammen med dig om temaugen sendes via deres mailadresse. De kollegaer, du inviterer, kan altså ændre og redigere i temaugen på lige fod med dig.

### *På en temaugue-side:*

- **Filtrering:** du kan filtrere efter klassetrin (indskoling, mellemtrin og udskoling) samt tema for ugen (Bevægelse, Sundhed eller Verdensmål i Bevægelse.)
- **Læs aktiviteterne:** I listen af aktiviteter kan du læse en kort beskrivelse af aktiviteten, eller du kan trykke på det lille sky-ikon med pilen for at downloade og læse hele beskrivelsen.
- **Læg aktiviteter i din temaugue:** Når du vil lægge en aktivitet i skemaet, trækker du den blot derover med musen (drag & drop). I skemaet vil aktiviteten fylde den estimerede tid. Du kan nu rykke på aktiviteten samt gøre den kortere eller længere. Hvis du fx vil have en pause ind midt i en aktivitet, kan du lægge aktiviteten ind to gange, forkorte dem til halv tid, og lægge en pause ind imellem.
- **Læg dine egne aktiviteter i din temaugue:** Over listen med aktiviteter kan du vælge fanen "Dine aktiviteter". Her kan du oprette dine egne aktiviteter med beskrivelse, tid og evt. vedhæfte en PDF-fil med beskrivelse af aktiviteten. Du kan også bruge denne funktion til at lægge pauser ind i skemaet.
- **Sæt ansvarlig på aktiviteten:** Når aktiviteten ligger i skemaet, kan du trykke på de tre prikker i øverste højre hjørne af aktiviteten og sætte initialer på den ansvarlige ved at vælge "Rediger".
- **Download temaugue:** Når du trykker på knappen "Download temaugue" oven over din temaugue, får du en samlet fil med skemaet og alle PDF'er til de aktiviteter, du har lagt ind. Denne PDF kan du selv bruge, eller sende til kollegaer og forældre til information.
- **Tilbage til forsiden:** Hvis du trykker på den lille pil ved siden af temaugens titel eller temaugen.dk logoet øverst i venstre hjørne, kommer du tilbage til forsiden. Her kan du igen oprette eller omdøbe en temaugue, samt invitere din kollega til at deltage i arbejdet.



## Sådan bruger du materialet

Udover en beskrivelse af aktivitetens formål samt forberedelse og gennemførelse af aktiviteten, er der en række ideer til variationer samt evaluering og afrunding af aktiviteten.

Hver aktivitet har forslag til, hvilke forskellige fag ud over sundhed og bevægelse, der kan kobles til aktiviteten. Det kan også med fordel være disse fags lærere, der står for aktiviteten.

Aktiviteterne har angivet et eller flere klassetrin som målgruppe. Nogle aktiviteter kan laves i samarbejde mellem flere klassetrin eller årgange, netop for at fremme fællesskab og forståelsen på tværs af alder. Men alle aktiviteter kræver, at man på forhånd forholder sig til, hvordan ens egne klasser er, og hvad de kan.

Alle aktiviteter har angivet et tidsestimat, og på aktiviteterne til Verdensmål i Bevægelse er der desuden angivet, hvilke af FN's 17 verdensmål, der arbejdes med i aktiviteten.

## Samarbejde på tværs af fag

Materialet er et inspirationsmateriale, som skolen kan sætte sit eget præg på. Materialet tager udgangspunkt i verdensmål, sundhed og bevægelse og giver ideer til, hvordan andre faglærere inddrages på en meningsfuld måde. I nogle af aktiviteterne kan faglærere også selv spille ind og folde de pågældende fag mere ud i materialet.

## Sådan involverer du dine kollegaer:

Invitér kollegaer til at se det skema du laver for jeres temaug.

Saml alle til et intrømøde, hvor I koordinerer alle praktiske ting omkring lokaler, materialer, klasser/holdsammensætning og selvfølgelig afslutning om fredagen. For mange vil det måske være fredag før efterårsferien, hvor man holder Skolernes Motionsdag.

Send eller print den aktivitet, de enkelte lærere/pædagoger skal bruge.

Vær til rådighed med sparring til den enkelte lærer løbende eller skemalæg små opfølgingsmøder, hvis kalenderen tillader det.

Jo mere I arbejder sammen på tværs af fag og bruger fantasien i planlægningsarbejdet, jo mere vil det smitte af på aktiviteterne og på elevernes oplevelse og forståelse.

Rigtigt god fornøjelse med jeres temaug om Bevægelse, Sundhed eller Verdensmål i Bevægelse.