



KØBENHAVNS KOMMUNE
Børne- og Ungdomsforvaltningen

København 27.08.20

Dansk Skoleidræt Københavns Kommune, Atletik

Kære Idrætslærere

Da vi jo desværre ikke kan gennemføre dette års atletikstævne for 6. - 9. klasserne på Østerbro Stadion, har vi i stedet besluttet at give jer muligheden for at blive inspireret af nedenstående materialer:

- **Clio Me - making kids smarter**

4. - 6. klasse:

https://portals.clio.me/dk/idraet/4-6/soeg/?search_string=atletik

7.- 10 klasse:

<https://portals.clio.me/dk/idraet/7-10/emner/atletik/>

- **Skole-OL**

4. - 8. klasse:

<https://skoleol.dk/app/uploads/2014/02/Tr%C3%A6nings%C3%B8velser-sprint.pdf>

- **Dansk Atletik**

4. - 6. klasse:

<http://dansk-atletik.dk/boern-unge/oevrige-skoletilbud/2015/atletik-under-tag.aspx>

- **Aktiv rundt i Danmark**

6. - 9. klasse:

<https://docplayer.dk/18144349-Idraet-for-atletik-alle-i-skolen-s46-aktiv-rundt-i-danmark-inspirationshaefte.html>

- **Trivsel og bevægelse i skolen**

6. - 9. klasse:

<http://xn--trivselogbevægelse-2rb.dk/wp-content/uploads/2015/06/L%C3%B8b-spring-og-kast.pdf>

Vi håber, at vi til foråret kan gennemføre Nordisk Udtagelsesstævne Atletik på Østerbro Stadion torsdag d. 22. april 2021. Vi kender endnu ikke vilkårene for gennemførelse af stævnet, men der sendes besked ud fra BUF, når der er flere oplysninger.

Derfor opfordrer vi jer til at arbejde med atletikkens discipliner med jeres 6. og 7. årgang, altså børn, der er født i 2007 og 2008. Det er disse årgange, der kan tilmelde sig udtagelsesstævnet. Under stævnet udføres disciplinerne: 100 m, 800 m, længde- og højdespring og kuglestød (alle 5 discipliner er obligatoriske!). Vi udtager 8 piger og 8 drenge til Nordisk Stævne i Finland i maj 2021.

Mange hilsener

Atletikudvalget

v.

Christian Wolfsberg