

Dansk Skoleidræt Københavns Kommune, Atletik

Kære Idrætslærere

Da vi jo desværre ikke kan gennemføre dette års orienteringsstævne for 5. - 7. klasserne i Valbyparken, har vi i stedet besluttet at give jer muligheden for at blive inspireret af nedenstående materialer:

- **Clio Me - making kids smarter**

4. - 6. klasse:

https://portals.clio.me/dk/idraet/4-6/soeg/?search_string=atletik

Emner om udeliv, der lægger vægt på friluftsliv generelt og den klassiske naturdisciplin orientering.

- **Find vej i skolen**

4.-9. klasse:

www.findvejiskolen.dk

Her er bl.a. undervisningsforløb, hæfter etc., ligesom der også er tilknyttet E-læring til begge undervisningsforløb (Lær at Findvej i Skolen og Fit First 10).

- **E-læringskursus, Idrættens e-læringsplatform**

4.-9. klasse og undervisere:

www.ie.dif.dk

E-læringskurset "Lær at finde vej":

5 elevmoduler af ca. 15 min.'s varighed hver, lærer eleverne at finde vej på en sjov og interaktiv måde. Modulerne følges op af praktisk undervisning. Der er også lavet et vejledningsmodul til lærerne, hvor de forskellige moduler gennemgås, inkl. forslag til lektionsplaner og aktiviteter i tråd med "Lær at finde vej".

E-læringskurset "FIT FIRST":

Du skal som lærer igennem ca. 5 minutters e-læringsforberedelse til hver lektion. E-læringen indeholder tekst, speak, billeder, lyd og materialer. Så læn dig blot tilbage og tag imod. Du vil som lærer få en introduktion til FIT FIRST og orienteringsløb i skolen. Du vil desuden blive præsenteret for bl.a. materialelister, opvarmningsøvelser og læringsmål – alt det, du har brug for, for at kunne lave en sjov og lærerig undervisning eller bevægelsespause.

Der skaffes adgang til kurserne via denne idrættens e-læringsplatform.

E-læringskurserne er gratis. Du skal dog oprette dig som bruger, så du kan få adgang til de gratis materialer.

- **Skoven i Skolen**

<http://www.skoven-i-skolen.dk/content/orienteringsl%C3%B8b-kort-og-kompas>

Flere gode orienteringsaktiviteter i skoven

- **Undervisningsforløb i orienteringsidræt og udeliv**

7. -9. klasse

<https://idraet7-9.gyldendal.dk/forloeb/natur-og-udeliv>.

Forudsætter, at man har abonnement hos gyldendal.dk.

Vi opfordrer jer til at arbejde med orienteringsidrætten med jeres skoleklasser og håber, at kunne gennemføre orienteringsstævnet igen i efteråret 2021, onsdag d. 6. og torsdag d. 7. oktober 2021.

Mange hilsener og god fornøjelse med orienteringsidrætten

Orienteringsudvalget

v.

Thomas Thilo, Vibeke Kriegbaum og Maria Iben Sell-Petersen