**Kroppe er forskellige & i bad efter idræt...**

### **INTRO**

### Høj, lav, tyk, tynd, brun, bleg. Kroppen kan se ud på mange måder, og alle kroppe er forskellige.

Det er vigtig at blive accepteret, som man er og have det godt i sin krop, derfor skal I se klip om forskellige kroppe og forhold til kroppen. Efterfølgende skal I svare på spørgsmålene, som findes til videoklippene.

Opgaverne må gerne laves i samarbejde med en anden, dog max 3 i hver gruppe - husk I ikke må mødes med mindre I er i den samme sociale bobbel eller det er ok med jeres forældre. Brug helst chat, video meet eller andet.

### **OPGAVERNE**

**I afsnit 1 er der tre videoklip, som skal ses. (I skal bruge jeres unilog for at se videoerne - så det håber jeg lykkes).**

1) Se et videoklip og svar efterfølgende på spørgsmålene.

2) Se det næste videoklip og svar på spørgsmålene.

3) Se det sidste videoklip og svar på spørgsmålene.

**I afsnit 2 er der en læseopgave, som skal læses og forstås:**

1) Principper for bad i idræt

**I afsnit 3 afsluttes der med en sang:**

1) Tænk efterfølgende over sangen og hvad dens budskab er?

**AFSNIT 1 - videoklip**

***Sofies univers***

[https://www.dr.dk/skole/mediaitem/urn:dr:mu:programcard:545254cda11f9d1490cbc6b6#!/](https://www.dr.dk/skole/mediaitem/urn%3Adr%3Amu%3Aprogramcard%3A545254cda11f9d1490cbc6b6#!/)

1) Hvem er Sofie fra Sofies univers?

2) Hvorfor tror du at Sofie bruges som frontfigurer til en snak om kroppen?

3) Hvad siger Trine fra Børnetelefonen, om hvordan en normal krop ser ud?

***Ingen kroppe er ens***

[https://www.dr.dk/skole/mediaitem/urn:dr:mu:programcard:545252ffa11f9d1490cbc6af#!/](https://www.dr.dk/skole/mediaitem/urn%3Adr%3Amu%3Aprogramcard%3A545252ffa11f9d1490cbc6af#!/)

1) Hvad siger Karoline om sin krop? Hvad er hun ikke så glad for og hvad er hun godt tilfreds med?

2) Hvad siger Asta om sin krop? Hvad er hun ikke så glad for og hvad er hun godt tilfreds med?

3) Hvad siger Amalie om sin krop? Hvad er hun ikke så glad for og hvad er hun godt tilfreds med?

***I bad efter idræt***

[https://www.dr.dk/skole/mediaitem/urn:dr:mu:programcard:54524e606187a21530af5074#!/](https://www.dr.dk/skole/mediaitem/urn%3Adr%3Amu%3Aprogramcard%3A54524e606187a21530af5074#!/)

1) Hvilke argumenter er der i klippet for, at det er en god idé at gå i bad efter idræt?

2) Hvilke argumenter er der i klippet for, at det skal være frivilligt at gå i bad efter idræt?

3) Hvem i klippet synes, det er en god idé at gå i bad efter idræt?

4) Hvem i klippet synes, det skal være frivilligt at gå i bad efter idræt?

5) Hvad synes du? - Hvorfor?

**AFSNIT 2 - principper**

***Principper for bad i idræt***

<https://skoleidraet.dk/media/6350769/principper-for-bad-efter-idraet.pdf>

**AFSNIT 3 - sang**

<https://www.youtube.com/watch?v=5_WzSbi8aR8>

Lyt til sangen - Tænk efterfølgende over sangen og hvad dens budskab er?

*Jeg synes det er en god afslutning på ovenstående læsning og spørgsmål om forskellige kroppe m.m.*