



Fangeleg i fire zoner

Beskrivelse / Et område svarende til fx en håndboldbane inddeles i fire zoner.

I hver zone er én elev fanger. Denne fanger må kun befinde sig i sin egen zone. Alle andre elever kan løbe og bevæge sig frit fra zone til zone. Fangerne skal forsøge at fange de andre elever. Hvis det sker, så er den tilfangetagende ny fanger i denne zone.

De fire fangere kan med fordel samarbejde taktisk og kan derved have bedre held med at fange de andre.

Zone 1	Zone 2
Zone 3	Zone 4

Materialer / Kegler til markering af bane og de fire zoner, overtræksveste til hver fanger

Varighed / 20 minutter

Klassetrin / 6.-7. klasse, 8.-9. klasse

Skolernes
Forårsmotionsdag

**dansk
skoleidræt**

Forårsmotionsdagen gennemføres af Dansk Skoleidræt i samarbejde med DIF og DGI. Initiativet er finansieret af BUVM, som led i en politisk aftale om at understøtte et fagligt løft og trivsel frem mod sommeren 2021.