

## Teamwork og tagfat

---



# Togskinner

**Beskrivelse** / Der laves en bane, som er ca. 20 meter. Del klassen op i hold på 5-7 elever. Hvert hold ligger på maven og helt tæt sammen, bagved startlinjen. På signal starter den bageste elev med at rulle hen over de andre, når denne person kommer helt i front, råber personen "fut fut" som signal til, at den næste på holdet kan rulle over togskinneerne.

Det hold, som først kommer over målstregen, har vundet.

**Materialer** / Ingen

**Varighed** / 10 minutter

**Klassetrin** / 0.-1. klasse, 2.-3. klasse, 4.-5. klasse, 6.-7. klasse

Skolernes  
**Forårsmotionsdag**

**dansk  
skoleidræt**

Forårsmotionsdagen gennemføres af Dansk Skoleidræt i samarbejde med DIF og DGI. Initiativet er finansieret af BUVM, som led i en politisk aftale om at understøtte et fagligt løft og trivsel frem mod sommeren 2021.

