Teamwork og **tagfat**

Tyren i det røde hav

Beskrivelse / Eleverne danner en kreds med næsen mod hinanden, og alle har fat i et tov med hænderne. Én elev går i midten af kredsen, som fanger (det er tyren), der skal forsøge at "stange" og røre én af de andre i kredsen, som så bliver ny tyr.

Eleverne med tovet i hænderne må gerne kortvarigt slippe tovet for at søge væk fra tyren, når denne "angriber", men hvis tovet rører jorden, slipper tyren løs og kan løbe ud og fange alle de andre.

Husk at rebet hele tiden skal være i elevernes hoftehøje, når de leger, så det ikke rammer tyren (fangeren) på hals og i hoved.

Materialer / Et langt tov (som i tovtrækning), tovet skal IKKE være af nylon
Varighed / 20 minutter
Klassetrin / 4.-5. klasse, 6.-7. klasse, 8.-9. klasse

Skolernes
Forårsmotionsdag

dansk skoleidræt

Forårsmotionsdagen gennemføres af Dansk Skoleidræt i samarbejde med DIF og DGI. Initiativet er finansieret af BUVM, som led i en politisk aftale om at understøtte et fagligt løft og trivslen frem mod sommeren 2021.