

Teamwork og tagfat



Avisdans

Beskrivelse / Alle eleverne er sammen i par. Én er "herre" og den anden er "dame". Hvert par får udleveret en sammenfoldet avis, som stikkes i bukselindingen på "herrens" bukser. Nu startes musikken og parrene danser det bedste, de har lært. På et tidspunkt stopper musikken, og så skal avisen foldes ud på gulvet og parret udføre forskellige opgaver, der på forhånd er givet af læreren.

Det kunne være:

- "Herren" placerer sig på avisen, således at ingen kropsdele stikker udenfor avisen.
- "Damen" placerer sig på avisen, således at ingen kropsdele stikker udenfor avisen.
- Parret placerer sig på avisen sammen og skal stå på et ben
- Parret placerer sig på avisen sammen og skal sidde på numsen på avisen
- Parret placerer sig på avisen sammen og skal have én fod og én hånd hver på avisen.

Avisdans kan også leges som stopdans, hvor avisen er parrenes ø, som de vender tilbage til, når musikken stopper. Her skal de også udføre forskellige opgaver, som fx:

- hop rundt om avisen
- hop over avisen
- løbe baglæns rundt

Materialer / Aviser og musik

Varighed / 15 minutter

Klassetrin / 0.-1. klasse

Link til mere materiale /

<https://www.dgi.dk/leg-bevaegelse-0-6-aar/oever/11163>

Skolernes
Forårsmotionsdag

dansk
skoleidræt



Forårsmotionsdagen gennemføres af Dansk Skoleidræt i samarbejde med DIF og DGI. Initiativet er finansieret af BUVM, som led i en politisk aftale om at understøtte et fagligt løft og trivsel frem mod sommeren 2021.