

Overblik - Den røde tråd - Indskoling

Kl.	Uge: 32-36	Uge: 37-41	Uge: 43-48	Uge: 49-51	Uge: 2-7	Uge: 8-13	Uge: 14-20	Uge: 21-25
1	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og kultur <u>Aktivitet:</u> Mini-motorik.	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> Idræt og kultur <u>Aktivitet:</u> Stafetter.	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk aktivitet <u>Tema:</u> Idræt og kultur <u>Aktivitet:</u> Fangelege i forskellige variationer.	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> Idræt og identitet <u>Aktivitet:</u> Bevægelse til musik fx stopdans og ballondans.	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> Idræt og kultur <u>Aktivitet:</u> Fx Redskabane: ikke røre jord, fange. Rytmeske bevægelser på gulv.	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk aktivitet <u>Tema:</u> Idræt og sundhed <u>Aktivitet:</u> Gamle lege.	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og sundhed <u>Aktivitet:</u> Mini-motorik. Udfordre hinanden på legepladsen.	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Medspil - boldspil for alle
2	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og identitet <u>Aktivitet:</u> Hoppe, balance, falde	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> Idræt og sundhed <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk aktivitet <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og identitet <u>Aktivitet:</u> Børneyoga	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u> Medspil - boldspil for	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>
3	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Akrobatik	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk træning <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Net-vægspil	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Cirkus	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>

Færdigheds- og videnområderne efter 2. kl.:

Redskabsaktiviteter	Boldbasis og boldspil	Dans og udtryk	Kropsbasis	Løb, spring og kast	Fysisk aktivitet
Samarbejde og ansvar	Normer og værdier	Ordkendskab	Krop og trivsel		

Færdigheds- og videnområderne efter 5. kl.:

Redskabsaktiviteter	Boldbasis og boldspil	Dans og udtryk	Kropsbasis	Løb, spring og kast	Fysisk træning	Vandaktiviteter
Samarbejde og ansvar	Normer og værdier	Ordkendskab	Sundhed og trivsel	Idrætten i samfundet		

Temaer:

Idræt og samarbejde	Idræt og kultur	Idræt og samfund	Idræt og sundhed	Idræt og identitet
---------------------	-----------------	------------------	------------------	--------------------

Overblik - Den røde tråd - Melletrin

Kl.	Uge: 32-36	Uge: 37-41	Uge: 43-48	Uge: 49-51	Uge: 2-6	Uge: 8-13	Uge: 14-20	Uge: 21-25
4	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og samfund <u>Aktivitet:</u> Skateing	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk træning <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Høvdingebold	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Vandaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Vandaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u> Træfspil
5	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og kultur <u>Aktivitet:</u> Klatring	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Vandaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Vandaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Vandaktiviteter <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Høvdingebold (stævne)	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>
6	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> Idræt og samfund <u>Aktivitet:</u> Aktivitetsudvikling	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Fodbold (stævne)	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk træning <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u> Slagspil	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og identitet <u>Aktivitet:</u> Kampsport	<u>Indholdsområde:</u> Natur og udeliv <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>

Færdigheds- og videnområderne efter 5. kl.:

Redskabsaktiviteter	Boldbasis og boldspil	Dans og udtryk	Kropsbasis	Løb, spring og kast	Vandaktiviteter	Fysisk træning
Samarbejde og ansvar	Normer og værdier	Ordkendskab	Sundhed og trivsel	Idrætten i samfundet		

Færdigheds- og videnområderne efter 7. kl.:

Redskabsaktiviteter	Boldbasis og boldspil	Dans og udtryk	Kropsbasis	Løb, spring og kast	Natur og udeliv	Fysisk træning
Samarbejde og ansvar	Normer og værdier	Idrætten i samfundet	Ordkendskab	Sundhed og trivsel	Krop og identitet	

Temaer:

Idræt og samarbejde	Idræt og kultur	Idræt og samfund	Idræt og sundhed	Idræt og identitet
---------------------	-----------------	------------------	------------------	--------------------

Overblik - Den røde tråd - Udskoling

Kl.	Uge: 32-36	Uge: 37-41	Uge: 43-48	Uge: 49-51	Uge: 2-6	Uge: 8-13	Uge: 14-20	Uge: 21-25
7	<u>Indholdsområde:</u> Natur og udeliv <u>Tema:</u> Idræt og samfund <u>Aktivitet:</u> Bygge skelter/ly	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> Idræt og kultur <u>Aktivitet:</u> Atletik (stævne)	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk træning <u>Tema:</u> Idræt og samfund <u>Aktivitet:</u> Aerob træning	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Kaosboldspil	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> Idræt og identitet <u>Aktivitet:</u> Break-dance	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og sundhed <u>Aktivitet:</u> Net-/væg spil	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Rytmisk gymnastik	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> Idræt og sundhed <u>Aktivitet:</u> Kampsport
8	<u>Indholdsområde:</u> Natur og udeliv <u>Tema:</u> Idræt og identitet <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u> Yoga	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Håndbold (stævne)	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk træning <u>Tema:</u> Idræt og identitet <u>Aktivitet:</u> Anaerob træning	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Basketball (stævne)	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>
9	<u>Indholdsområde:</u> Natur og udeliv <u>Tema:</u> Idræt og kultur <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Kropsbasis <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u> Aktivitetsudvikling	<u>Indholdsområde:</u> Fysisk træning <u>Tema:</u> Idræt og kultur <u>Aktivitet:</u> Cross-fit	<u>Indholdsområde:</u> Boldbasis og boldspil <u>Tema:</u> Idræt og samarbejde <u>Aktivitet:</u> Volleyball (stævne)	<u>Indholdsområde:</u> Redskabsaktiviteter <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Dans og udtryk <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>	<u>Indholdsområde:</u> Løb, spring og kast <u>Tema:</u> <u>Aktivitet:</u>

Færdigheds- og videnområderne efter 7. kl.:

Redskabsaktiviteter	Boldbasis og boldspil	Dans og udtryk	Kropsbasis	Løb, spring og kast	Natur og udeliv	Fysisk træning
Samarbejde og ansvar	Normer og værdier	Idrætten i samfundet	Ordkendskab	Sundhed og trivsel	Krop og identitet	

Færdigheds- og videnområderne efter 9. kl.:

Redskabsaktiviteter	Boldbasis og boldspil	Dans og udtryk	Kropsbasis	Løb, spring og kast	Natur og udeliv	Fysisk træning
Samarbejde og ansvar	Normer og værdier	Idrætten i samfundet	Sprog og skriftsprog	Sundhed og trivsel	Krop og identitet	

Temaer:

Idræt og samarbejde	Idræt og kultur	Idræt og samfund	Idræt og sundhed	Idræt og identitet
---------------------	-----------------	------------------	------------------	--------------------